

FASES FINAIS REGIONAIS NORTE DESPORTO ESCOLAR



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
DGEstE DSRN

Direção de Serviços da Região Norte



DOCUMENTO ORIENTADOR

andebol | atletismo | basquetebol | badminton | boccia | futsal | natação | ténis de mesa | voleibol | xadrez



Desporto Escolar



TEMPO LIVRE
GUIMARÃES

Câmara Municipal de Guimarães



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



ATLETISMO

Comissão Executiva

**DGEstE - Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares
DSRN - Direção de Serviços Região Norte**

**C.L.D.E. de BRAGA
ESCOLA SECUNDÁRIA D. MARIA II
Rua 25 de abril
4710-913 BRAGA**

**Correio eletrónico
clde-braga.dsrn@dgeste.mec.pt**

**Página da web
<http://alfarrabio.di.minho.pt/de-braga>**

1 - RECEÇÃO DAS COMITIVAS

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Dia 3 de maio de 2014, 09:00 horas.

2 - ALIMENTAÇÃO

Serão distribuídos almoços volantes, de forma a minimizar os tempos de paragem da competição.

3 - PROGRAMA

Dia 3 de maio

HORAS	ATIVIDADES	LOCAL
08:30 - 09:00	Receção	Pista de Atletismo Gémeos Castro GUIMARÃES
09:10	Reunião Técnica	
09:30	Início da competição	
12:00 - 13:00	Distribuição de almoço volante	
FINAL DA COMPETIÇÃO	ENTREGA DOS PRÉMIOS	

4 - REUNIÃO TÉCNICA

A Reunião Técnica realizar-se-á na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia **3 de maio de 2014**, pelas **09:10 Horas**.

5 - INFORMAÇÕES

- Os professores deverão confirmar se os dorsais estão bem colocados, de acordo com as informações transmitidas na reunião técnica.
- Os alunos participantes deverão apresentar-se na prova devidamente equipados.
- Fica vedado a todos os participantes a utilização de equipamento oficial de clube nacional ou estrangeiro, ou publicidade que contrarie a legislação em vigor.
- De acordo com o programa da prova, os alunos deverão respeitar os horários de entrada em pista e de início das provas.

Após a Prova...

- A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no recinto da Pista Gémeos Castro após receção dos resultados finais de cada uma das provas.

Relembramos...

- Os professores têm de acompanhar sempre os seus alunos e impedir que exista qualquer dano ou perturbação ao bom funcionamento das provas.
- Os participantes (alunos, professores e outros) não poderão, em nenhuma circunstância, atravessar a pista, sem autorização prévia da organização.
- Os professores deverão dar indicações expressas aos seus alunos, acerca do local onde deverão colocar o lixo. Existem vários recipientes próprios espalhados por todo o recinto.
- Nas provas de lançamentos e no Salto em comprimento, todos os atletas terão direito a efetuar 4 ensaios.

6 - ARBITRAGEM

As provas serão ajuizadas pelos juízes/árbitros da Associação de Atletismo de Braga e por alunos/árbitros pertencentes às escolas envolvidas.

Cada Grupo/Equipa deverá fazer-se acompanhar de 1 (um) aluno/Juiz árbitro, sem o qual não poderá participar.

7 – PROGRAMA HORÁRIO



PROGRAMA - HORÁRIO

Entrada em pista	Início da prova	PROVA	ESCALÃO		GÉNERO	OBS
			Inic	Juv		
9:10 Horas - Reunião Técnica no Secretariado da competição com apresentação dos BI/CC dos alunos						
09:20	09:30	60 m / b	X		Fem	0,76m (12.00-7.50-10.50) Eliminatórias
09:15	09:30	Altura	X	X	Fem	1,10 m-1,15...(+ 5 cm)...
09:15	09:30	Peso	X		Fem	3 Kg
09:15	09:30	Comprimento	X		Masc	Tábua : 2 m
09:15	09:30	Comprimento		X	Masc	Tábua : 2 m
09:35	09:45	80 m/b		X	Fem	0,76m (13.00-8.00-11.00) Eliminatórias
09:50	10:00	80 m/b	X		Masc	0,84m (13.00-8.00-11.00) Eliminatórias
10:05	10:15	100 m/b		X	Masc	0,91m (13.00-8.50-10.50) Eliminatórias
10:00	10:15	Peso		X	Fem	3 Kg
10:20	10:30	80 m	X		Masc	Eliminatórias
10:30	10:40	80 m	X		Fem	Eliminatórias
10:40	10:50	100 m		X	Masc	Eliminatórias
10:45	11:00	Comprimento	X		Fem	Tábua : 2 m
10:45	11:00	Comprimento		X	Fem	Tábua : 2 m
10:50	11:00	100 m		X	Fem	Eliminatórias
10:45	11:00	Peso	X		Masc	4 Kg
11:00	11:15	Altura	X	X	Masc	1,15 m-1,20... (+ 5 cm)...
11:10	11:20	60 m / b	X		Fem	FINAL
11:25	11:35	80 m/b	X		Masc	FINAL
11:30	11:40	80 m/b		X	Fem	FINAL
11:40	11:50	100 m/b		X	Masc	FINAL
11:35	11:50	Peso		X	Masc	5 Kg
11:50	12:00	80 m	X		Masc	FINAL
11:55	12:05	80 m	X		Fem	FINAL
12:00	12:10	100 m		X	Masc	FINAL
12:05	12:15	100 m		X	Fem	FINAL
12:10	12:20	1500 m	X		Masc	Final
12:15	12:25	1500 m	X		Fem	Final
12:20	12:30	1500 m		X	Masc	Final
12:25	12:35	1500 m		X	Fem	Final
12:35	12:45	4 X 80 m	X		Masc	Séries
12:45	12:55	4 X 80 m	X		Fem	Séries
12:55	13:05	4 x 100 m		X	Masc	Séries
13:05	13:15	4 x 100 m		X	Fem	Séries

8 - MAPA DE PARTICIPAÇÃO | COMPETIÇÃO

ATLETISMO (INICIADOS E JUVENIS)

Competição EQUIPAS MASCULINAS / FEMININAS

CLDE	MASCULINAS		FEMININAS	
BRAGA	2	24	2	24
BRAGANÇA				
EDV	2	24	1	12
PORTO	2	24	2	24
TÂMEGA	2	24	1	12
VILA REAL				
VIANA DO CASTELO	2	24	2	24
ÁRBITROS	10	10	8	8
PROFESSORES	10	10	8	8

Competição SELEÇÕES MASCULINAS / FEMININAS

CLDE	MASCULINAS		FEMININAS	
BRAGA	2	12	2	12
BRAGANÇA	2	12	2	12
EDV	2	12		
PORTO	2	12	2	12
TÂMEGA				
VILA REAL	2	12	2	12
VIANA DO CASTELO	2	12	2	12
PROFESSORES	12	12	10	10

TOTAL +/- 408 (348 ALUNOS + 40 PROFESSORES + 20 ÁRBITROS)

9 - REGULAMENTO

- 1- As equipas de seleção são constituídas pelo 1º Classificado em cada prova da final CLDE, não pertencente à equipa apurada.
- 2- Competição a disputar na Pista Gémeos Castro, em Guimarães, destinada a alunos/atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis, vencedores das respetivas Fase CLDE (Equipas e Seleções).
- 3- Cada Escola e cada Seleção CLDE deve apresentar também 1 Juiz com Formação de Juízes de Atletismo do DE.
- 4- As inscrições deverão ser enviadas, em ficheiro próprio, por email para a CLDE de Braga, impreterivelmente até ao dia 26 de Abril para (luis.covas@dgeste.mec.pt ou emanuel.brandao@dgeste.mec.pt).
- 5- As alturas iniciais das fasquias no salto em altura serão as seguintes: Iniciados: Fem - 1,10m / Masc - 1,15M; Juvenis: Fem - 1,15m / Masc - 1,25m
- 6- Nas provas de lançamentos e no salto em comprimento, todos os atletas terão direito a efetuar 4 ensaios.
- 7- Os Professores responsáveis deverão, obrigatoriamente, providenciar pelo menos 3 alfinetes por aluno, para uma correta segurança do dorsal.