

# FASES FINAIS REGIONAIS NORTE DESPORTO ESCOLAR



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares  
**DGEstE DSRN**  
Direção de Serviços da Região Norte



## DOCUMENTO ORIENTADOR

andebol | atletismo | basquetebol | badminton | boccia | futsal | natação | ténis de mesa | voleibol | xadrez



**Desporto Escolar**



**TEMPO LIVRE**  
GUIMARÃES  
Câmara Municipal de Guimarães



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



**NATAÇÃO**

**Comissão Executiva**

**DGEstE - Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares  
DSRN - Direção de Serviços Região Norte**

**C.L.D.E. de BRAGA  
ESCOLA SECUNDÁRIA D. MARIA II  
Rua 25 de abril  
4710-913 BRAGA**

**Correio eletrónico  
clde-braga.dsrn@dgeste.mec.pt**

**Página da web  
<http://alfarrabio.di.minho.pt/de-braga>**

## INTRODUÇÃO

O Campeonato Regional de Natação da Direção de Serviços da Região do Norte (DSRN) contará com a participação de representantes de todas as Coordenações Locais de Desporto Escolar pertencentes a esta Direção e visa apurar os alunos que irão representar a DSRN nos Campeonatos Nacionais de Desporto Escolar na modalidade de Natação.

A sua organização é da responsabilidade da Direção de Serviços Região do Norte (DSRN), delegando competência na Coordenação Local do Desporto Escolar de Braga (CLDE Braga) e conta com o apoio do Vitória SC, da Associação de Natação do Norte de Portugal e da Federação Portuguesa de Natação.

## 1 - RECEÇÃO DAS COMITIVAS

### **Piscinas VITÓRIA SC**

Dia 3 de maio de 2014.

## 2 - LOCAL DE ALIMENTAÇÃO

**EB João de Meira**

## 3 - PROGRAMA

### *Dia 3 de maio*

| <b>HORAS</b>       | <b>ATIVIDADES</b>                          | <b>LOCAL</b>        |
|--------------------|--|---------------------|
| 08:30-09:30        | Receção das comitivas e acreditação        | Piscinas VITÓRIA SC |
| 09:15-09:55        | Aquecimento                                |                     |
| 09:30              | Reuniões Técnicas e de Arbitragem          |                     |
| 10:00              | Início das Provas                          |                     |
| Final da 1ª Sessão | Cerimónia protocolar de entrega de prémios |                     |
| 13:00-15:00        | Interrupção das Provas – Almoço            | EB João de Meira    |
| 15:20-16:00        | Aquecimento                                | Piscinas VITÓRIA SC |
| 16:00              | Reinício das Provas                        |                     |
| Final da 2ª Sessão | Cerimónia protocolar de entrega de prémios |                     |
| 18:30-19:00        | Saída das comitivas                        |                     |

## PROGRAMA DE PROVAS

| <b>1ª Sessão</b>      |              |                     |
|-----------------------|--------------|---------------------|
| 09:15/09:55 Horas     | Aquecimento  | Piscinas VITÓRIA SC |
| 10:00 Horas           | 100 Estilos  |                     |
|                       | 200 Costas   |                     |
|                       | 50 Livres    |                     |
|                       | 100 Bruços   |                     |
|                       | 50 Costas    |                     |
|                       | 200 Livres   |                     |
|                       | 4x25 Estilos |                     |
| Intervalo para almoço |              |                     |
| <b>2ª Sessão</b>      |              |                     |
| 15:20/16:00 Horas     | Aquecimento  | Piscinas VITÓRIA SC |
| 16:00 Horas           | 200 Bruços   |                     |
|                       | 50 mariposa  |                     |
|                       | 100 livres   |                     |
|                       | 50 bruços    |                     |
|                       | 100 costas   |                     |
|                       | 200 Estilos  |                     |
| 4x50 Livres           |              |                     |

## 4 - REUNIÃO TÉCNICA

A Reunião Técnica realizar-se-á nas Piscinas VITÓRIA SC, no dia **3 de maio de 2014**, pelas **09:30 Horas**.

## 5 - REGULAMENTO ESPECIFICO

Esta competição é destinada aos praticantes do Desporto Escolar que frequentem um Estabelecimento de Educação e Ensino oficial, particular e cooperativo no Ensino Básico e no Ensino Secundário, que estejam devidamente inscritos, de acordo com o programa vigente, apurados nos respetivos campeonatos locais do desporto escolar, do escalão etário de Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros.

O Campeonato Regional de Natação reger-se-á pelo Regulamento Geral de Provas, pelo Regulamento Específico de Natação, emitidos pela Direção-Geral da Educação - Divisão do Desporto Escolar e Regulamento da FINA.

Só poderão participar alunos inscritos nos Grupos/Equipa de Natação, apurados pelos Quadros Competitivos Locais (Fase CLDE).

Só podem participar nas provas regionais e nacionais os alunos inscritos na base de dados de projeto final, até ao dia 15 de Março de 2014 (inclusive), e que representem escolas cujo projeto final se encontra na situação de “Validado pela CLDE”.

A sua inscrição deve ser efetuada na respetiva ficha de inscrição e enviada para a CLDE, que fará a sua validação. As coordenações locais do desporto escolar terão de realizar a inscrição de cada aluno por escalão/género, até ao dia 24 de Abril através do preenchimento “online”: <http://www.dren.min-edu.pt//GesQCNat/index.php>.

Cada nadador poderá participar no máximo em três provas individuais e as estafetas, sendo que por sessão apenas pode nadar no máximo de duas provas individuais e uma de estafeta. O aluno para além da prova em que é apurado, pode ainda inscrever-se em mais duas provas individuais e participar nas estafetas do grupo/equipa da sua escola.

O acompanhamento das equipas participantes só poderá ser feito pelo Professor/Responsável do Grupo/Equipa, salvaguardando os casos previstos pelos regulamentos.

## 6 - ARBITRAGEM

---

Cada Grupo/Equipa deverá fazer-se acompanhar de 1 (um) aluno/árbitro, sem o qual não poderá participar. Cada grupo/equipa ou CLDE deve apresentar 1 aluno/árbitro que assumirá funções nas Competições.

As Provas serão arbitradas pela AN Norte e coadjuvadas pelos juizes/árbitros escolares.

## 7 - ACREDITAÇÃO

---

A acreditação dos participantes será efetuada apenas durante o período predeterminado. Esta será realizada através da apresentação do Cartão de Cidadão, Bilhete de Identidade ou Passaporte, sem o qual o aluno não poderá participar em qualquer competição. Excecionalmente, aos alunos que estejam no sistema educativo e não possuam Cartão de Cidadão, B.I. nem Passaporte, é-lhes permitido apresentar documentos de identificação que tenham fotografia, emitidos e validados pelo governo português. Assim sendo:

- Os alunos devem ter em sua posse: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte (ou fotocópia legível, devidamente autenticada e assinada pela escola) bem como da folha de inscrição na Base de dados, autenticada pela escola;

- Os professores/responsáveis devem ter em sua posse: Ficha nominal de inscrição de Grupo/Equipa ou Aluno(a) devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola em causa e Cartão de Cidadão, Bilhete de Identidade ou Passaporte

Estes documentos serão comparados com os dados constantes nas fichas de inscrição previamente recebidas.

## 8 - APURAMENTO

---

O apuramento para o Campeonato Nacional será efetuado através dos resultados obtidos nos Campeonatos Regionais e tendo em conta a quota de participação definida pela Direcção-Geral de Educação – Divisão do Desporto Escolar (DGE-DDE), para a Direcção de Serviços do Norte (Juvenis Femininos e Juvenis Masculinos) = 40 (20+20) alunos, 2 (1+1) Árbitros e 4 (2+2) Professores).