

Plano de Formação de Alunos/Árbitros

Coordenação do Desporto Escolar de Braga - 2014/2015 (Nível II e III – fase CLDE)

Datas SEMANA 1		21 NOVEMBRO 6ª feira	26 NOVEMBRO 4ª feira			29 novembro 2014 sábado
Modalidade Local		Data limite do envio das inscrições ARE E DG	Data limite do envio das restantes inscrições			Desp. Gimnicos PORTO
Datas SEMANA 2						6 dezembro 2014 sábado
Modalidade Local						ARE PORTO
Datas SEMANA 3	08/12/2014 2ª Feira	09 dezembro 2014 3ª Feira ↓	10 dezembro 2014 4ª Feira ↓	11 dezembro 2014 5ª Feira ↓	12 dezembro 2014 6ª Feira ↓	
Modalidade Local	FERIADO	VOLEIBOL Col. La Salle - BARCELOS	FUTSAL U. Minho – BRAGA ARE e DG – NÍVEL III ES Alberto Sampaio - Braga	VOLEIBOL U. Minho – GUIMARÃES	VOLEIBOL U. Minho – BRAGA FUTSAL U. Minho – GUIMARÃES	
Datas SEMANA 4				08 janeiro 2015 5ª Feira ↓	09 janeiro 2015 6ª Feira ↓	
Modalidade Local				BASQUETEBOL U. Minho – BRAGA	NATAÇÃO ES D. Maria II – BRAGA	
Datas SEMANA 5		13 janeiro 2015 3ª Feira ↓	14 janeiro 2015 4ª Feira ↓	15 janeiro 2015 5ª Feira ↓	16 janeiro 2015 6ª Feira ↓	
Modalidade Local		BADMINTON U. Minho – BRAGA	FUTSAL – Nível III U. Minho – GUIMARÃES ANDEBOL U. Minho – BRAGA	VOLEIBOL - Nível III U. Minho – BRAGA	ATLETISMO - Nível III U. Minho – BRAGA	
Datas SEMANA 6			04 fevereiro 2015 4ª Feira ↓	05 fevereiro 2015 5ª Feira ↓		
Modalidade Local			BASQUETEBOL – Nível III U. Minho – BRAGA	ANDEBOL – Nível III U. Minho – BRAGA		

O Formulário de Inscrição na Formação de Alunos Juizes Árbitros 2014/2015 Nível II CLDE BRAGA está otimizado para o Google Chrome.
Todas as questões assinaladas com asterisco (*) encarnado são obrigatórias.

https://docs.google.com/forms/d/1Qeq1YGIXGhyRtlFe9Y3dYeTja80crF0qnCL0x3ecRA/viewform?usp=send_form

MODALIDADE	NÍVEL II – CLDE	NÍVEL III - CLDE
FUTSAL	10 DE DEZEMBRO 2014 - FUTSAL - UMINHO BRAGA 12 DE DEZEMBRO 2014 - FUTSAL - UMINHO GUIMARÃES	14 JANEIRO 2015 – UMINHO GUIMARÃES
VOLEIBOL	09 DEZEMBRO 2014 - COLÉGIO LA SALLE – BARCELOS 11 DEZEMBRO 2014 - UMINHO GUIMARÃES 12 DEZEMBRO 2014 - UMINHO BRAGA	15 JANEIRO 2015 – UMINHO BRAGA
ANDEBOL	14 JANEIRO 2015 - UMINHO BRAGA	05 FEVEREIRO 2015 – UMINHO BRAGA
BASQUETEBOL	8 JANEIRO 2014 - UMINHO BRAGA	04 FEVEREIRO 2015 – UMINHO BRAGA
ATLETISMO	16 JANEIRO 2015 – UMINHO BRAGA	27 DE FEVEREIRO 2015 – PEB BRAGA
BADMINTON	13 JANEIRO 2015 – UMINHO BRAGA	
NATAÇÃO	09 JANEIRO 2015 – ES D. MARIA II	
DESPORTOS GÍMNICOS	29 NOVEMBRO 2014 - PORTO	10 DEZEMBRO 2014 – ES ALBERTO SAMPAIO
ARE	6 DEZEMBRO 2014 - PORTO	10 DEZEMBRO 2014 – ES ALBERTO SAMPAIO

1. ARE/ NATAÇÃO/ BADMINTON/ ATLETISMO/ ANDEBOL/ BASQUETEBOL/ FUTSAL/ VOLEIBOL /DG

Nível II – CLDE - Não há limite de alunos, no entanto deverão inscrever por ordem de preferência. Esta será utilizada se o n.º de inscritos exceder a capacidade logística.

06 horas de formação - 1 dia (manhã e de tarde). O Almoço é da responsabilidade da Coordenação do Desporto Escolar.

Horário - 9h30' até às 12h30' e das 14h00' até às 17h00'

Nível III – CLDE - Uma turma composta pelos alunos/árbitros que reúnam melhores competências, para aprofundamento teórico/prático.

06 horas de formação - 1 dia (manhã e de tarde). O Almoço é da responsabilidade da Coordenação do Desporto Escolar.

Horário - 9h30' até às 12h30' e das 14h00' até às 17h00'.

DISTRIBUIÇÃO DAS TURMAS POR CONCELHO

FUTSAL		VOLEIBOL		
Turma 1 – Braga	Turma 1 – Braga	Turma 1 - Braga	Turma 2 - Guimarães	Turma 3 - Barcelos
Concelhos Braga, Vila Verde, Amares, Póvoa de Lanhoso, Barcelos, Esposende, Vieira do Minho e Terras de Bouro.	Concelhos Braga, Vila Verde, Amares, Póvoa de Lanhoso, Barcelos, Esposende, Vieira do Minho e Terras de Bouro.	Concelhos Braga, Vila Verde, Amares, Póvoa de Lanhoso, Vieira do Minho e Terras de Bouro.	Concelhos Guimarães, Fafe, Cab. de Basto, Celorico de Basto, Vizela	Concelhos Barcelos, Esposende e Vila Nova de Famalicão

Conteúdos Teórico/Práticos – Nível II CLDE

TIPO	OBJECTIVO	MODALIDADES DE FORMAÇÃO	DESTINATÁRIOS	Nº. Horas	Nº Participantes
Aquisição de competências práticas	- Melhorar a prestação da arbitragem no DE	<ol style="list-style-type: none"> Teoria Prática / Experimentação Simulação de prática pedagógica Tutoria na prática pedagógica 	- Alunos com Formação de 1º Nível (escola), com o mínimo de 14 anos, pertencentes a escolas com Desporto Escolar na respectiva Modalidade.	6	ABERTO
O Nível III – Fase CLDE é restrita a um grupo mais reduzido de alunos, que impreterivelmente, terá que ter cumprido o plano de formação do Nível II.					

Programa

Matérias	Carga Horária	Metodologia de Abordagem
1. Caracterização das qualidades e deveres de um árbitro	15 m	Teórico / prático
2. O árbitro do Desporto Escolar	10 m	
3. Leis do jogo (regulamentação e sinalética)	2 h	
4. Prática pedagógica (técnicas de arbitragem)	3.15 h	Simulação de prática pedagógica
5. Avaliação Teórico/Prática	20 m	Teórico (Teste escrito); Prática (Observação em situação de arbitragem)

Material necessário

Os alunos têm que comparecer nas sessões munidos de:
Apito, livro de regras, regulamento técnico pedagógico, equipamento desportivo, caderno de apontamentos, esferográfica.

O Gabinete do Desporto Escolar - CLDE Braga