



Desporto Escolar

MegaSprinter - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Infantis A - Femininos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	742	Márcia Dias	99	Porto	EB 2,3 Dr. José Domingos Santos - Lavra	6,48 q)
1	2	613	Inês Gonçalves	99	Lisboa Cidade	EXTERNATO SÃO VICENTE PAULO	6,53 q)
1	3	421	Raquel Duque	99	Coimbra e Tábua	AE Zona Urbana Fig. Foz	6,62
1	4	550	Inês Lopes	99	Leiria	AE GUILHERME STEPHENS	6,68
1	5	165	Rafaela Pinela	99	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 ALVALADDE DO SADO	6,72
1	6	358	Sónia Pinto	99	Bragança	AE LUCIANO CORDEIRO	6,82
1	7	326	Margarida Santos	99	Braga	EB 2,3 Real	7,07
1	8	198	Catarina Santo	99	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 PADRE J M FERNANDES	7,53
2	1	741	Susana Sousa	99	Porto	EB 2,3 D.Pedro IV - Mindelo	6,49 q)
2	2	901	Fátima Coutinho	99	Viana do Castelo	EBI CASTELO DE NEIVA	6,57 q)
2	3	294	Rita Santos	99	Aveiro e Estarreja	EB CASTRO MATOSO	6,59 q)
2	4	166	Rita Diogo	99	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 MÁRIO BEIRÃO - BEJA	6,64
2	5	197	Ana Pombo	99	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 JOSE REGIO	6,71
2	6	133	Raquel Haar	99	Alentejo Central	EB 2,3 S. JOÃO DE DEUS	7,00
2	7	422	Beatriz Sousa	99	Coimbra e Tábua	AE Ferrer Correia	7,07
2							
3	1	709	Ana Semedo	99	Oeste	EB 2,3 D JOÃO II	6,19 q)
3	2	261	Marisa Carvalho	99	Amadora e Oeiras	Escola Salesiana de Manique	6,52 q)
3	3	341	Sara Rodrigues	99	Braga	EB 2,3 Celeirós	6,54 q)
3	4	549	Joana Carlos	99	Leiria	COLÉGIO DE S. MAMEDE	6,61 q)
3	5	229	Angela Costa	99	Algarve	EB 2,3 Profa. Diamantina Negrão	6,71
3	6	389	Márcia Pingue	99	Castelo Branco	AE PÊRO DA COVILHÃ	6,71
3	7	134	Daniela Cardoso	99	Alentejo Central	EBI ANDRÉ RESENDE	6,90
3	8	902	Simone Carvalho	99	Viana do Castelo	EB 2,3S BARROSELAS	6,95
4	1	293	Inês Alves	99	Aveiro e Estarreja	EB VALONGO DO VOUGA	6,54 q)
4	2	517	Bruna Santos	99	Guarda	AE Escolas de Trancoso	6,55 q)
4	3	230	Mafalda Afonso	99	Algarve	Colégio Nª Sª do Alto	6,58 q)
4	4	262	Eva Martins	99	Amadora e Oeiras	EB 2,3 Sophia de Mello Breyner Andresen	6,61
4	5	453	Rita Dias	99	Alentejo Sul e Beira Dour	EB 2,3 DE CINFÃES	6,65
4	6	646	Aidé Rodrigues	99	Lisboa Oriental	EB ARISTIDES SOUSA MENDES	6,77
4	7	966	Diana Lopes	99	Viseu e Mangualde	EB 2,3 deMundão	6,86
4	8	934	Daniela Gonçalves	99	Vila Real	AE Sabrosa	6,91
5	1	582	Maria Alves	99	Lezíria do Tejo	EBI Marinhas do Sal	6,66
5	2	933	Maria Conceição	99	Vila Real	Colégio Salesiano de Poiares	6,72
5	3	838	Ana Soares	99	Sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6,76
5	4	806	Vitória Monteiro	99	Setúbal Sul	EB 2,3 Barbosa du Bocage	6,79
5	5	454	Beatriz Jorge	99	Alentejo Sul e Beira Dour	EB 2,3 DE CINFÃES	6,80
5	6	710	Joana Silva	99	Oeste	EB 2,3 DR JOÃO DAS REGRAS	6,84
5	7	357	Cátia Fernandes	99	Bragança	AE Augusto Moreno	7,14
5	8	518	Mallaury Silva	99	Guarda	AE Tourais/Paranhos	7,20
6	1	774	Patrícia Rodrigues	99	Setúbal Norte	EB 2,3 Quinta Nova da Telha	6,43 q)
6	2	581	Sara Rocha	99	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Aveiras de Cima	6,44 q)
6	3	773	Rositinay Mata	99	Setúbal Norte	EB 2,3 Pedro Eanes Lobato	6,52 q)
6	4	837	Bruna Soares	99	Sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6,56 q)
6	5	805	Cátia Amaral	99	Setúbal Sul	EB 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho	6,77
6	6	390	Laura Taborda	99	Castelo Branco	AE PÊRO DA COVILHÃ	6,84
6	7	677	Anna Makarenko	99	Médio Tejo	EB 2,3 GUALDIM PAIS	6,90
6							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							



Desporto Escolar

MegaSprinter - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Infantis A - Masculinos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	232	Tiago Correia	99	Algarve	EB 2,3 Padre J. Coelho Cabanita	6,33 q)
1	2	392	Francisco Pereira	99	Castelo Branco	AE PÊRO DA COVILHÃ	6,39 q)
1	3	551	João Silva	99	Leiria	COLÉGIO JOÃO DE BARROS	6,41 q)
1	4	840	Vitor Santos	99	Sintra, Cascais e Mafr:	AE VISCONDE JUROMENHA	6,49
1	5	167	Rodrigo Feliciano	00	Alentejo Litoral e Sul	2,3 FREI ANDRÉ DA VEIGA - SANTG CAC	6,51
1	6	871	Luis Ribeiro	99	çousa e Baixo Tâmeg:	EB 2,3 Lixa	6,54
1	7	583	Cristian Seornini	99	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Mem Ramires	6,62
1	8	360	João Cruz	99	Bragança	AE LUCIANO CORDEIRO	6,74
2	1	135	André Marques	99	Alentejo Central	EB 2 D. JOÃO IV	6,27 q)
2	2	391	João Trindade	99	Castelo Branco	AE CIDADE DE CASTELO BRANCO	6,33 q)
2	3	584	Bruno Fernandes	99	Lezíria do Tejo	EBI Fernando Casimiro	6,49
2	4	199	Ricardo Neto	99	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 Stº. ANTONIO AREIAS	6,56
2	5	615	Mulder Kamando	99	Lisboa Cidade	AE NUNO GONÇALVES	6,58
2	6	839	César Moreno	99	Sintra, Cascais e Mafr:	AE PADRE ALBERTO NETO	6,63
2	7	200	Tiago Amante	99	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 Nº 1 ELVAS	6,69
2	8	519	Tomás Reis	99	Guarda	EB DO 2º CICLO DE GOUVEIA	6,70
3	1	327	Leandro Silva	99	Braga	EB 2,3 Cabreiros	6,42 q)
3	2	263	David Lopes	99	Amadora e Oeiras	ES de Carcavelos	6,44 q)
3	3	807	Nelson Gouveia	99	Setúbal Sul	EB 2,3 Pedro Varela	6,46 q)
3	4	680	Manuel Dias	99	Médio Tejo	EB 2,3 GUALDIM PAIS	6,52
3	5	423	João Filipe	99	Coimbra e Tábua	AE da Pedrulha	6,58
3	6	904	Rui Sarapicos	99	Viana do Castelo	EB 2,3 VIANA DO CASTELO	6,62
3	7	616	Henrique Lopes	99	Lisboa Cidade	COLÉGIO MODERNO	6,76
3	8	808	Salvador Guedes	99	Setúbal Sul	Colégio St. Peter's School	6,84
4	1	231	Alexandre Pimenta	99	Algarve	EB 2,3 D. Martinho Castelo Branco	6,43 q)
4	2	456	Luís Teixeira	99	ouuro Sul e Beira Dour	EB 2,3 de Lamego	6,47
4	3	295	Rafael Silva	99	Aveiro e Estarreja	EB ESMORIZ	6,48
4	4	168	Edi Silva	99	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 VASCO DA GAMA - SINES	6,54
4	5	743	Diogo Guerra	99	Porto	EB 2,3 Maia	6,55
4	6	264	Fábio Fonseca	99	Amadora e Oeiras	EB 2,3 Joao Gonçalves Zarco	6,67
4	7	968	José Madeira	99	Viseu e Mangualde	EB 2,3 Infante D Henrique	6,67
4	8	936	Luis Bebiano	99	Vila Real	AE Diogo Cão	6,84
5	1	136	Diogo Rodrigues	99	Alentejo Central	COLÉGIO LAURA VICUÑA	6,34 q)
5	2	712	Nuno Duarte	99	Oeste	Colégio RAINHA D LEONOR	6,43 q)
5	3	711	Ricardo Silva	99	Oeste	EBI STA CATARINA	6,45 q)
5	4	776	Daniel Pereira	99	Setúbal Norte	EB 2,3 Pinhal Frades	6,46 q)
5	5	424	Xavier Rato	99	Coimbra e Tábua	AE Zona Urbana Fig. Foz	6,54
5	6	903	Edgar Gomes	99	Viana do Castelo	EBIS DIOGO BERNARDES	6,72
5							
5							
6	1	455	Gonçalo Nogueira	99	ouuro Sul e Beira Dour	EB 2,3 Gomes Teixeira, Armamar	6,25 q)
6	2	744	Bernardo Amorim	99	Porto	EB 2,3 Dr. Vieira de Carvalho	6,34 q)
6	3	775	João Gomes	99	Setúbal Norte	EB 2,3 José Afonso	6,43 q)
6	4	296	Vladislav Kuznetsov	99	Aveiro e Estarreja	EB FERNANDO CALDEIRA	6,52
6	5	997	João Viana	99	Braga	EB 2,3 Caldas de Vizela	6,60
6	6	552	Ricardo Brites	99	Leiria	AE MOUZINHO DE ALBUQUERQUE	6,65
6	7	647	Samuel Sebastião	99	Lisboa Oriental	EB JORGE BARROS	6,67
6							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							



Desporto Escolar

MegaSprinter - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Infantis B - Femininos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	329	Catarina Andrade	97	Braga	EB 2,3 Francisco Sanches	6,03 q)
1	2	681	Mariana Gil	97	Médio Tejo	EB 2,3 D. MARIA II	6,11 q)
1	3	170	Isabel Braz	97	Alentejo Litoral e Sul	ES D MANUEL I - BEJA	6,20 q)
1	4	714	Helena Hermenegildo	97	Oeste	ES RAUL PROENÇA	6,38
1	5	234	Mariana Injai	97	Algarve	EB 2,3 Padre J. Coelho Cabanita	6,42
1	6	394	Joana Madaleno	98	Castelo Branco	AE A LÃ E A NEVE	6,47
1	7	458	Mariana Santos	98	Douro Sul e Beira Dour	EB 2,3 de Lamego	6,48
1	8	554	Gabriela Peixoto	98	Leiria	COLÉGIO SR. MILAGRES	6,52
2	1	457	Mafalda Parente	97	Douro Sul e Beira Dour	Colégio de Lamego	6,24 q)
2	2	905	Carolina Azevedo	97	Viana do Castelo	EBI CASTELO DE NEIVA	6,28 q)
2	3	682	Adriana Simões	97	Médio Tejo	EB 2,3 MANUEL FIGUEIREDO	6,40
2	4	233	Joana Gonçalves	97	Algarve	EB 2,3 de Santo António	6,42
2	5	553	Cláudia Freire	98	Leiria	COLÉGIO CIDADE DA RODA	6,45
2	6	585	Rita Canadas	97	Lezíria do Tejo	ES/3 Dr. Augusto César da Silva Ferreira	6,56
2	7	330	Ana Simões	97	Braga	EB 2,3 Real	6,60
2	8	393	Vanessa Alves	97	Castelo Branco	AE ENTRE RIBEIRAS	6,70
3	1	425	Sara Ferrão	97	Coimbra e Tábua	AE de S. Silvestre	6,15 q)
3	2	138	Isaura Varela	97	Alentejo Central	EB 2,3 CONDE DE VILALVA	6,27 q)
3	3	297	Joana Pedreiras	97	Aveiro e Estarreja	IPSB	6,32
3	4	873	Susana Moreira	97	Sousa e Baixo Tâmega	EB 2,3 Sobreira	6,33
3	5	522	Micaela Costa	98	Guarda	EB de São Miguel, Guarda	6,40
3	6	745	Teresa Ramos	97	Porto	EB 2,3 D. Pedro IV - Mindelo	6,44
3	7	201	Dyennifer Santos	97	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 Nº 1 ELVAS	6,50
3	8	938	Márcia Ribeiro	97	Vila Real	AE Peso da Régua	6,72
4	1	265	Liliana Neto	97	Amadora e Oeiras	EB 2,3 D. Francisco Manuel de Melo	5,89 q)
4	2	650	Beatriz Andrade	97	Lisboa Oriental	EB ARISTIDES SOUSA MENDES	6,20 q)
4	3	746	Maria Pacheco	97	Porto	EB 2,3 Valongo	6,31
4	4	777	Catarina Urgueira	97	Setúbal Norte	Colégio Campo de Flores	6,35
4	5	521	Ana Margarida	97	Guarda	EB de São Miguel, Guarda	6,46
4	6	618	Bárbara Marques	98	Lisboa Cidade	AE NUNO GONÇALVES	6,50
4	7	998	Raquel Lima		Entre Douro e Vouga		6,50
4	8	586	Tatiana Ribeiro	97	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Mem Ramires	6,51
5	1	778	Débora Anjos	97	Setúbal Norte	ES Francisco Simões	6,20 q)
5	2	137	Maria Liliu	98	Alentejo Central	EBI PADRE BENTO PEREIRA	6,22 q)
5	3	490	Cassandra Almeida	97	Entre Douro e Vouga	EB 2,3 MILH POIARES	6,23 q)
5	4	426	Bárbara Rodrigues	98	Coimbra e Tábua	AE Infante D. Pedro	6,35
5	5	169	Sara Viegas	98	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 DE SANTO ANDRÉ	6,43
5	6	649	Jessica Barreira	97	Lisboa Oriental	EB POMBAIS	6,44
5							
5							
6	1	841	Eurídice Graça	97	Sintra, Cascais e Mafr:	AE PADRE ALBERTO NETO	6,21 q)
6	2	298	Raquel Silva	98	Aveiro e Estarreja	EB JOÃO AFONSO	6,23 q)
6	3	969	Beatriz Figueiredo	97	Viseu e Mangualde	Colégio Via Sacra	6,36
6	4	906	Jessica Capitão	97	Viana do Castelo	EB 2,3S BARROSELAS	6,47
6	5	810	Carlota Paulino	97	Setúbal Sul	ES Palmela	6,49
6	6	266	Marta Rodrigues	98	Amadora e Oeiras	Escola Salesiana de Manique	6,58
6							
6							
7	1	617	Joana Vieira	97	Lisboa Cidade	AE DELFIM SANTOS	6,05 q)
7	2	842	Joana Mateus	97	Sintra, Cascais e Mafr:	AE EGAS MONIZ	6,23 q)
7	3	809	Carolina Lopes	97	Setúbal Sul	ES Bocage	6,35
7	4	202	Laura Carilho	97	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 S ^{te} . ANTONIO AREIAS	6,55
7	5	713	Margarida Baptista	98	Oeste	EBI STA CATARINA	6,60
7							
7							
7							

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Infantis B - Masculinos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	299	Aurélio Bruta	97	Aveiro e Estarreja	EB AGUADA DE CIMA	5,94 q)
1	2	651	Henrique Cassiano	97	Lisboa Oriental	EB STª IRIA DA AZÓIA	5,96
1	3	716	David Guilherme	97	Oeste	EB 2,3 ATOUGUIA DA BALEIA	6,07
1	4	172	Bruno Palma	98	Alentejo Litoral e Sul	EBI DE SANTA MARIA - BEJA	6,12
1	5	908	Stefane Soares	97	Viana do Castelo	EB 2,3 CORRELHÃ	6,16
1	6	107	Marco Santos	97	Açores	EBI ARRIFES	6,18
1	7	364	Bruno Palmeiro	97	Bragança	ES/3 ABADE BAÇAL	6,29
1	8	204	Francisco Parente	98	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 JOSÉ RÉGIO	6,51
2	1	235	Giovani Barbosa	97	Algarve	EB 2,3 Rio Arade	5,94 q)
2	2	971	João Branco	97	Viseu e Mangualde	Colégio Via Sacra	5,94 q)
2	3	459	João Sarmento	97	Douro Sul e Beira Dour	AE de Moimenta da Beira	5,97
2	4	267	Braima Cassamá	97	Amadora e Oeiras	ES Mães D'Água	5,98
2	5	556	João Pinto	97	Leiria	AE GUILHERME STEPHENS	6,01
2	6	748	Bruno Pinto	97	Porto	ES/3 Ermesinde	6,01
2	7	139	André Riço	98	Alentejo Central	EBI VENDAS NOVAS	6,02
2	8	492	Álvaro Ramalho	97	Entre Douro e Vouga	EB 2,3 ARRIFANA	6,07
3	1	715	Cristovão Figueiredo	97	Oeste	EB 2,3 DR JOÃO DAS REGRAS	5,79 q)
3	2	555	Fábio Dias	97	Leiria	EXT. LICEAL ALBERGARIA DOS DOZE	5,79 q)
3	3	684	David Sénica	97	Médio Tejo	EB 2,3 MANUEL FIGUEIREDO	5,90 q)
3	4	747	Diogo Franco	97	Porto	EB 2,3 D. Pedro IV - Mindelo	5,91 q)
3	5	331	Luis Machado	97	Braga	EBI Pedome	5,94 q)
3	6	332	Carlos Picas	97	Braga	EB 2,3 Manhente	6,03
3	7	619	Vasco Morais	97	Lisboa Cidade	COLÉGIO MODERNO	6,24
3	8	236	Adrian Rocha	98	Algarve	EB 2,3 Poeta Emiliano da Costa	6,48
4	1	683	Fábio Martins	97	Médio Tejo	EB 2,3 DR. RUY ANDRADE	5,72 q)
4	2	396	Carlos Costa	97	Castelo Branco	AE PÊRO DA COVILHÃ	5,81 q)
4	3	171	João Geraldo	97	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 DE MOURA	5,89 q)
4	4	363	Paulo Silva	97	Bragança	AE VINHAIS	5,93 q)
4	5	844	Marcos Rosário	97	Sintra, Cascais e Mafr:	AE PADRE ALBERTO NETO	5,94
4	6	652	Guilherme Mota	97	Lisboa Oriental	EB PEDRO JACQUES MAGALHÃES	5,97
4	7	972	Bruno Costa	97	Viseu e Mangualde	EB 2,3 Jean Piaget	6,00
4	8	907	Viandro Vandonem	98	Viana do Castelo	EB 2,3 VIANA DO CASTELO	6,18
5	1	427	Sergio Cruz	97	Coimbra e Tábua	AE das Alhadas	5,84 q)
5	2	140	Paulo Janeiro	97	Alentejo Central	EBI REGUENGOS DE MONSARAZ	5,93 q)
5	3	203	Diego Duarte	97	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 CRISTOVÃO FALCÃO	6,12
5	4	460	Gil Pinto	97	Douro Sul e Beira Dour	B 2,3/S Tenente Coronel Adão Carrapatoso	6,17
5	5	620	Breno Vieira	97	Lisboa Cidade	AE MANUELDA MAIA	6,30
5	6	812	Ardiles Júnior	97	Setúbal Sul	EB 2,3 Pedro Varela	6,34
5	7	524	Daniel Venâncio	97	Guarda	EB de Santa Clara	6,39
5	8	588	Oleg Reabciuk	97	Lezíria do Tejo	EBI Marinhas do Sal	6,45
6	1	876	Bruno Teixeira	97	Beja e Baixo Tâmega	EB 2,3 Sobreira	5,87 q)
6	2	587	Peterson Correia	97	Lezíria do Tejo	EB 2,3 D. João II	5,88 q)
6	3	268	Afonso Magalhães	97	Amadora e Oeiras	ES de Carcavelos	5,94
6	4	811	Erico Brynza	97	Setúbal Sul	EB 2,3 Poceirão	5,99
6	5	779	André Ângelo	97	Setúbal Norte	EB 2,3 Vale de Milhaços	6,04
6	6	428	Diogo Quaresma	97	Coimbra e Tábua	AE Inês de Castro	6,06
6	7	523	Carlos Lopes	97	Guarda	EB 2,3 / S de MEDA	6,13
6	8	939	Igor Alves	97	Vila Real	AE Sabrosa	6,23
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Iniciadas - Femininos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	141	Joana Medinas	96	Alentejo Central	EBI REGUENGOS DE MONSARAZ	6,02 q)
1	2	814	Diana Tavares	96	Setúbal Sul	EB 2,3 Azeitão	6,18
1	3	685	Daniela Nogueira	95	Médio Tejo	COLÉGIO DE S. MIGUEL	6,21
1	4	238	Vanessa Gonçalves	95	Algarve	EB 2,3 Padre J. Coelho Cabanita	6,25
1	5	494	Ana Santos	96	Entre Douro e Vouga	ES DR SERAFIM LEITE	6,26
1	6	590	Mariana Galrinho	95	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Mestre Martins Correia	6,34
1	7	718	Patricia Gonçalves	96	Oeste	E INTERNACIONAL TORRES VEDRAS	6,44
1							
2	1	813	Raquel Marques	95	Setúbal Sul	EB 2,3 Pegões	6,03 q)
2	2	589	Sofia Duarte	96	Lezíria do Tejo	EB 2,3 José Tagarro	6,06 q)
2	3	142	Rita Ferreira	95	Alentejo Central	EBI VENDAS NOVAS	6,13 q)
2	4	781	Rita Tiago	95	Setúbal Norte	ES Dr. José Afonso	6,16
2	5	237	Rafaela Pintassilgo	96	Algarve	EB 2,3 de Santo António	6,17
2	6	782	Sana Tchabo	95	Setúbal Norte	EB 2,3 Pedro Eanes Lobato	6,22
2	7	717	Ana Silva	95	Oeste	EBI STA CATARINA	6,50
2	8	686	Joana Elisbão	95	Médio Tejo	EB 2,3 D. MIGUEL ALMEIDA	6,57
3	1	270	Teresa Carvalho	95	Amadora e Oeiras	Escola Salesiana de Manique	5,80 q)
3	2	333	Rose Trindade	95	Braga	EB 2,3 Real	5,95 q)
3	3	302	Sandra Santiago	96	Aveiro e Estarreja	ES ADOLFO PORTELA	6,10 q)
3	4	430	Catarina Costa	96	Coimbra e Tábua	AE de Vale do Alva	6,12 q)
3	5	557	Marta Mendes	95	Leiria	CCMI	6,23
3	6	878	Carla Rocha	96	çousa e Baixo Tâmeg:	EB 2,3 Sobreira	6,24
3							
3							
4	1	269	Soraia Betuncal	95	Amadora e Oeiras	Escola Salesiana de Manique	6,04 q)
4	2	334	Flávia Taveira	95	Braga	EB 2,3 Palmeira	6,08 q)
4	3	429	Maria Silva	95	Coimbra e Tábua	Colégio S. José	6,18
4	4	205	Delia Galego	96	Alentejo Norte e Este	ES CAMPO MAIOR	6,30
4	5	877	Ana Isilda Santos	96	çousa e Baixo Tâmeg:	EB 2,3 Eiriz	6,35
4	6	301	Teresa Saramago	95	Aveiro e Estarreja	ES ESTARREJA	6,37
4	7	558	Jéssica Silva	96	Leiria	COLÉGIO DE S. MAMEDE	6,38
4							
5	1	845	Adriana Alves	95	sintra, Cascais e Mafr:	AE EGAS MONIZ	5,91 q)
5	2	749	Ana Queiros	95	Porto	EB 2,3 Dr. José Domingos Santos - Lavra	6,06 q)
5	3	910	Rita Araújo	96	Viana do Castelo	EB 2,3 ANTÓNIO FEIJÓ	6,21
5	4	493	Soraia Pires	95	Entre Douro e Vouga	EB 2,3 ARGONCILHE	6,32
5	5	462	Lia Magalhães	95	ouro Sul e Beira Dour	EBI de Penedono	6,32
5	6	622	Rita Sacramento	96	Lisboa Cidade	AE FERNANDO PESSOA	6,38
5							
5							
6	1	653	Joana Costa	95	Lisboa Oriental	EB INT VIALONGA	5,86 q)
6	2	397	Daniela Gonçalves	95	Castelo Branco	AE SERRA DA GARDUNHA	6,12 q)
6	3	461	Raquel Ferreira	95	ouro Sul e Beira Dour	EB 2,3 de Sernancelhe	6,14 q)
6	4	526	Andreia Saloio	95	Guarda	Externato Secundário do Soito	6,25
6	5	750	Helena Carvalho	96	Porto	EB 2,3 Valongo	6,33
6	6	846	Ana Alves	95	sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6,42
6							
6							
7	1	909	Tânia Rocha	95	Viana do Castelo	EBI TÁVORA	6,06 q)
7	2	398	Madalena Pereira	96	Castelo Branco	AE ENTRE RIBEIRAS	6,15
7	3	206	Paula Lopes	95	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 MESTRE DE AVIS	6,41
7	4	525	Ana Jacinto	96	Guarda	AE DE ALMEIDA	6,43
7	5	941	Lucie Mendes	95	Vila Real	ES/3 Valpaços	6,45
7	6	174	Elsa Patriarca	95	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 SANTIAGO MAIOR - BEJA	6,50
7							
7							

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Iniciados - Masculinos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	975	André Almeida	95	Viseu e Mangualde	Colégio Via Sacra	5,52 q)
1	2	911	Hugo Pereira	95	Viana do Castelo	EB 2,3 FREIXO	5,64 q)
1	3	880	Ruben Neto	95	Sousa e Baixo Tâmega:	EB 2,3 Eiriz	5,65 q)
1	4	816	Cláudio Marques	95	Setúbal Sul	EB 2,3 José Maria dos Santos	5,71
1	5	847	Davidson Borges	95	Sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	5,74
1	6	400	Daniel Tavares	96	Castelo Branco	AE PROENÇA-A-NOVA	5,79
1	7	272	Dário Rodrigues	95	Amadora e Oeiras	ES Seomara da Costa Primo	5,84
1	8	912	Rodrigo Alves	95	Viana do Castelo	EBI TÁVORA	5,87
2	1	655	Mateus Fortunato	95	Lisboa Oriental	EB ALTO DO MOINHO	5,48 q)
2	2	240	João Taylor	95	Algarve	EB 2,3 D. Afonso III	5,58 q)
2	3	304	Bruno Ferreira	96	Aveiro e Estarreja	EBI PARDILHÓ	5,65 q)
2	4	848	Humberto Afonso	96	Sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	5,65 q)
2	5	399	João Romão	95	Castelo Branco	ES NUNO ÁLVARES	5,72
2	6	464	José Silva	95	Lourosa Sul e Beira Dour	EB 2,3 de Sernancelhe	5,75
2	7	976	Carlos Garrido	95	Viseu e Mangualde	EB 2,3 Grão Vasco	5,76
2	8	943	Alexandre Morais	95	Vila Real	AE Boticas	6,09
3	1	783	Rafael Matos	95	Setúbal Norte	EB 2,3 Pinhal Frades	5,60 q)
3	2	335	Pedro Lopes	95	Braga	EB 2,3 Cabreiros	5,62 q)
3	3	687	José Rodrigues	95	Médio Tejo	EB 2,3 D. SFONSO 4 CONDE OURÉM	5,67
3	4	623	Filipe Sousa	96	Lisboa Cidade	AE LUIS DE CAMÕES	5,77
3	5	239	Vitaly Kosar	95	Algarve	EB 2,3 Poeta Emiliano da Costa	5,78
3	6	208	Flávio Olhos	96	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 JOSÉ RÉGIO	5,94
3	7	368	Pedro Costa	95	Bragança	AE IZEDA	5,96
3	8	560	Ivo Brigido	96	Leiria	AE CARANGUEJEIRA	6,03
4	1	719	Ricardo Jorge	96	Oeste	EB 2,3 PÊRO DE ALENQUER	5,57 q)
4	2	336	Vitor Gonçalves	96	Braga	EB 2,3 Bernardino Machado	5,65 q)
4	3	591	Caio Silva	95	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Alexandre Herculano	5,65 q)
4	4	815	Jorge Francisco	95	Setúbal Sul	Colégio St. Peter's School	5,65
4	5	527	David Gonçalves	95	Guarda	EB 2,3 / S de MEDA	5,66
4	6	495	Vitor Gomes	95	Entre Douro e Vouga	EB 2,3 FERR DA SILVA	5,69
4	7	592	Francisco Videira	95	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Duarte Lopes	5,72
4	8	688	Gabriel Henriques	95	Médio Tejo	COLÉGIO DE S. MIGUEL	5,78
5	1	303	Tiago Ramos	95	Aveiro e Estarreja	EBI PARDILHÓ	5,45 q)
5	2	944	Pedro Santos	96	Vila Real	ES/3 Fernão de Magalhães	5,63 q)
5	3	656	Wellington Silva	95	Lisboa Oriental	EB STTAU MONTEIRO	5,64 q)
5	4	784	João Dias	95	Setúbal Norte	EB 2,3 Fragata do Tejo	5,69
5	5	879	José Cardoso	96	Sousa e Baixo Tâmega:	ES Felgueiras	5,92
5	6	143	Jorge Bagage	95	Alentejo Central	EBI MOURÃO	5,95
5	7	207	Gonçalo Miranda	96	Alentejo Norte e Este	ES MOUZINHO SILVEIRA	6,08
5							
6	1	432	Rafael Neves	95	Coimbra e Tábua	AE de Ceira	5,63 q)
6	2	624	Ricardo Machado	95	Lisboa Cidade	AE DELFIM SANTOS	5,69
6	3	367	Luis André	96	Bragança	ES/3 MIRANDELA	5,72
6	4	271	Ricardo Santos	95	Amadora e Oeiras	ES Camilo Castelo Branco	5,75
6	5	496	Rubén Oliveira	95	Entre Douro e Vouga	EB 2,3 C A FERR ALMEIDA	5,76
6	6	175	Filipe Morgado	95	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 SERPA	5,87
6							
6							
7	1	559	João Rodrigues	95	Leiria	ES POMBAL	5,68
7	2	720	Nuno Tirapicos	95	Oeste	EB 2,3 FREI ESTEVÃO MARTINS	5,74
7	3	751	Pedro Ferreira	96	Porto	Conservatório da Música	5,75
7	4	176	Jorge Madeira	95	Alentejo Litoral e Sul	ES CASTRO VERDE	5,80
7	5	528	Master Man	95	Guarda	E.B.2,3 DO SABUGAL	5,82
7	6	752	João Gomes	95	Porto	EB 2,3 Grijó	6,54
7							
7							



Desporto Escolar

MegaSprinter - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Juvenis - Femininos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	273	Rita Schaller	94	Amadora e Oeiras	ES Prof. Jose Augusto Lucas	5,97 q)
1	2	337	Tatiana Araujo	93	Braga	EB 2,3 Infias	6,11 q)
1	3	658	Zanelli Bernardo	94	Lisboa Oriental	EB FORTE DA CASA	6,21 q)
1	4	369	Cátia Pinto	94	Bragança	ES/3 MIRANDELA	6,21
1	5	562	Andreia Pinto	93	Leiria	ES CALAZANS DUARTE	6,22
1	6	721	Marina Isidoro	93	Oeste	Colégio FREI CRISTOVÃO	6,30
1	7	914	Rafaela Morais	94	Viana do Castelo	ANCORENSIS COOP. ENSINO	6,44
1	8	466	Cristiana Paiva	93	ouoro Sul e Beira Dour	EB 2,3 Latino Coelho Lamego	6,45
2	1	913	Alexandra Meira	94	Viana do Castelo	EB 2,3S MONTE DA OLA	6,00 q)
2	2	465	Neuza Coelho	94	ouoro Sul e Beira Dour	AE de Moimenta da Beira	6,06 q)
2	3	561	Vitória Té	94	Leiria	ES PINHAL DO REI	6,06 q)
2	4	722	Patricia Silva	94	Oeste	ES RAUL PROENÇA	6,24
2	5	338	Daniela Ferreira	93	Braga	ES Henrique Medina	6,30
2	6	370	Jessica Martins	94	Bragança	ES/3 MIRANDELA	6,44
2	7	626	Adriana Monteiro	94	Lisboa Cidade	ES D. DINIS	6,46
2	8	274	Elisa Reis	94	Amadora e Oeiras	ES Mães D'Água	6,52
3	1	178	Patrícia Vaz	94	Alentejo Litoral e Sul	ES CASTRO VERDE	6,05 q)
3	2	433	Joana Marques	94	Coimbra e Tábua	ES Avelar Brotero	6,13 q)
3	3	850	Vera Fernandes	94	sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6,16 q)
3	4	945	Susana Fernandes	93	Vila Real	AE Nadir Afonso	6,21
3	5	529	Liliana Santos	93	Guarda	AE DE ALMEIDA	6,26
3	6	785	Isabel Francisco	94	Setúbal Norte	EB 2,3 Costa da Caparica	6,26
3	7	210	Ana Catinana	93	Alentejo Norte e Este	ES MOUZINHO SILVEIRA	6,41
3	8	625	Vanilisa Silva	94	Lisboa Cidade	ES MARQUÊS DE POMBAL	6,61
4	1	305	Flávia Ribeiro	94	Aveiro e Estarreja	ES JÚLIO DINIS	6,08 q)
4	2	177	Adriana Carneirinho	93	Alentejo Litoral e Sul	ES CASTRO VERDE	6,09 q)
4	3	753	Bábara Rocha	93	Porto	EB 2,3 Manoel de Oliveira	6,10 q)
4	4	434	Cláudia Figo	93	Coimbra e Tábua	Instituto Pedro Hispano	6,28
4	5	402	Daniela Rodrigues	94	Castelo Branco	ES FREI HEITOR PINTO	6,35
4	6	209	Erica Vidigal	94	Alentejo Norte e Este	ES D. SANCHO II	6,36
4	7	882	Rosária Ribeiro	93	ousa e Baixo Tâmeg:	ES Penafiel	6,47
4	8	818	Franciele Gomes	94	Setúbal Sul	EB 2,3 Barbosa du Bocage	6,49
5	1	754	Beatriz Marques	94	Porto	ES/3 Maia	6,22
5	2	401	Liliana Carvalho	93	Castelo Branco	EXT. CAPITÃO SANTIAGO CARVALHO	6,23
5	3	593	Kátia Amaral	94	Lezíria do Tejo	EP Rio Maior	6,28
5	4	241	Beatriz Bengalinha	93	Algarve	ES Poeta António Aleixo	6,30
5	5	978	Marina Gomes	93	Viseu e Mangualde	ES São Pedro do Sul	6,44
5	6	594	Inês Ferreira	94	Lezíria do Tejo	ES/3 Dr. Ginestal Machado	6,48
5	7	946	Rute Tão	94	Vila Real	ES/3 Morgado de Mateus	6,54
5	8	145	Patricia Oliveira	94	Alentejo Central	EB 2,3 STA CLARA	6,91
6	1	530	Ana Jorge	94	Guarda	ES de Afonso de Albuquerque	6,12 q)
6	2	849	Jussara Silva	93	sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6,18 q)
6	3	881	Ana Bessa	93	ousa e Baixo Tâmeg:	EB 2,3 Penafiel	6,18 q)
6	4	498	Filipa Silva	94	Entre Douro e Vouga	COL LAMAS	6,20 q)
6	5	689	Lídia Alberto	93	Médio Tejo	CENTRO ESTUDOS FÁTIMA	6,32
6	6	306	Jéssica Silva	94	Aveiro e Estarreja	ES ADOLFO PORTELA	6,33
6							
6							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							



Desporto Escolar

MegaSprinter - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Juvenis - Masculinos - Eliminatória							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	307	Fábio Cassamá	93	Aveiro e Estarreja	ES JÚLIO DINIS	5,43 q)
1	2	915	Jorge Lopes	93	Viana do Castelo	ANCORENSIS COOP. ENSINO	5,48 q)
1	3	852	Pedro Cardoso	93	Sintra, Cascais e Mafr:	AE FITARES	5,56
1	4	403	Patrick Afonso	93	Castelo Branco	AE PROENÇA-A-NOVA	5,56
1	5	788	Iuri Ratibo	93	Setúbal Norte	EB 2,3 Corroios	5,57
1	6	148	Cláudio Neves	93	Alentejo Central	ES VENDAS NOVAS	5,58
1	7	180	Rafael Sobral	93	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 Jorge Lencastre	5,59
1	8	212	Jorge Nascimento	93	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 Nº 1 ELVAS	5,77
2	1	147	Bruno Miguel	93	Alentejo Central	ES CONDE MONSARAZ	5,42 q)
2	2	884	Renato Sousa	93	çousa e Baixo Tâmeg:	ES Penafiel	5,48 q)
2	3	275	Miguel Salvadinha	93	Amadora e Oeiras	ES Prof. Jose Augusto Lucas	5,51 q)
2	4	820	Tiago Silva	93	Setúbal Sul	EB 2,3/S Michel Giacometti	5,51 q)
2	5	756	João Maia	94	Porto	ES/3 José Régio	5,57
2	6	339	Helder Pinto	93	Braga	Externato Infante D. Henrique	5,57
2	7	660	Lucio Nascimento	93	Lisboa Oriental	EB ALTO DO MOINHO	5,73
2	8	980	David Oliveira	93	Viseu e Mangualde	ES Dr João Lopes de Morais	6,01
3	1	947	Tiago Esteves	93	Vila Real	ES/3 Dr. António Granjo	5,39 q)
3	2	467	Paulo Rodrigues	94	ouro Sul e Beira Dour	ES de Cinfães	5,41 q)
3	3	595	Diogo Marques	93	Lezíria do Tejo	ES/3 Dr. Augusto César da Silva Ferreira	5,43 q)
3	4	244	Éder Júnior	94	Algarve	EB 2,3 D. Afonso III	5,49 q)
3	5	724	Mário Ferreira	93	Oeste	ES Sobral Monte Agraço	5,53
3	6	243	Walter Pinto	93	Algarve	EB/S de Albufeira	5,58
3	7	627	Daniel Lourenço	93	Lisboa Cidade	AE FERNANDO PESSOA	5,62
3	8	404	Rafael Ramos	93	Castelo Branco	ES FREI HEITOR PINTO	5,78
4	1	500	Luis Silva	93	Entre Douro e Vouga	ES DR SERAFIM LEITE	5,46 q)
4	2	819	Miguel Semião	93	Setúbal Sul	ES Pinhal Novo	5,50 q)
4	3	308	Fábio Simões	93	Aveiro e Estarreja	AE ALBERGARA-A-VELHA	5,52
4	4	948	Tiago Oliveira	93	Vila Real	ES/3 Valpaços	5,56
4	5	755	João Fernandes	93	Porto	ES/3 Valongo	5,57
4	6	692	Francisco Villar	94	Médio Tejo	ES/3 ENTRONCAMENTO	5,57
4	7	596	Tomás Galhardo	93	Lezíria do Tejo	ES/3 Sá da Bandeira	5,58
4	8	436	Nuno Pimenta	93	Coimbra e Tábua	AE de Ceira	5,72
5	1	499	José Viegas	93	Entre Douro e Vouga	ES SOARES BASTO	5,32 q)
5	2	787	Paulo Rodrigues	93	Setúbal Norte	ES Baixa da Banheira	5,48 q)
5	3	276	António Ferreira	93	Amadora e Oeiras	ES Luis de Freitas Branco	5,57
5	4	979	Francisco Fonseca	94	Viseu e Mangualde	ES São Pedro do Sul	5,59
5	5	211	Gonçalo Durão	93	Alentejo Norte e Este	ES MOUZINHO SILVEIRA	5,70
5	6	531	Fernando Figueiredo	94	Guarda	AE Tourais/Paranhos	5,70
5	7	468	Jorge Santos	93	ouro Sul e Beira Dour	ES de Cinfães	5,71
5	8	916	Fábio Felgueiras	93	Viana do Castelo	EB 2,3S BARROSELAS	5,76
6	1	851	André Luz	93	Sintra, Cascais e Mafr:	AE MIGUEL TORGA	5,43 q)
6	2	883	Tomás Almeida	93	çousa e Baixo Tâmeg:	ES Amarante	5,51 q)
6	3	563	Dylan Silva	93	Leiria	ES CALAZANS DUARTE	5,52
6	4	340	Alexandre Cunha	93	Braga	ES Henrique Medina	5,55
6	5	532	Márcio Fontes	93	Guarda	ES de Afonso de Albuquerque	5,63
6	6	179	Henrique Água-Doce	94	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 MÁRIO BEIRÃO - BEJA	5,68
6	7	371	Kevin Garcia	93	Bragança	COLÉGIO TORRE D. CHAMA	5,80
6	8	723	Alexandre Cardeira	94	Oeste	EB 2,3 D JOÃO II	5,84
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							
7							

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Infantis A - Femininos - Meia-Final							
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca Obs
1	1	709	Ana Semedo	99	Oeste	EB 2,3 D JOÃO II	6,23 Q)
1	2	613	Inês Gonçalves	99	Lisboa Cidade	EXTERNATO SÃO VICENTE PAULO	6,53 q)
1	3	741	Susana Sousa	99	Porto	EB 2,3 D.Pedro IV - Mindelo	6,63 q)
1	4	742	Márcia Dias	99	Porto	EB 2,3 Dr. José Domingos Santos - Lavra	6,68 q)
1	5	230	Mafalda Afonso	99	Algarve	Colégio N.º S.ª do Alto	6,74 q)
1	6	901	Fátima Coutinho	99	Viana do Castelo	EBI CASTELO DE NEIVA	6,76 q)
1	7	293	Inês Alves	99	Aveiro e Estarreja	EB VALONGO DO VOUGA	6,83
1	8	341	Sara Rodrigues	99	Braga	EB 2,3 Celeirós	6,84
2	1	581	Sara Rocha	99	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Aveiras de Cima	6,73 Q)
2	2	774	Patrícia Rodrigues	99	Setúbal Norte	EB 2,3 Quinta Nova da Telha	6,76 q)
2	3	773	Rositinay Mata	99	Setúbal Norte	EB 2,3 Pedro Eanes Lobato	6,91
2	4	261	Marisa Carvalho	99	Amadora e Oeiras	Escola Salesiana de Manique	6,91
2	5	549	Joana Carlos	99	Leiria	COLÉGIO DE S. MAMEDE	6,92
2	6	294	Rita Santos	99	Aveiro e Estarreja	EB CASTRO MATOSO	6,95
2	7	837	Bruna Soares	99	Sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6,96
2	8	517	Bruna Santos	99	Guarda	AE Escolas de Trancoso	7,03
40 m - Infantis A - Masculinos - Meia-Final							
Elim	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	391	João Trindade	99	Castelo Branco	AE CIDADE DE CASTELO BRANCO	6,49 Q)
1	2	551	João Silva	99	Leiria	COLÉGIO JOÃO DE BARROS	6,58 q)
1	3	455	Gonçalo Nogueira	99	Lousouro Sul e Beira Dour	EB 2,3 Gomes Teixeira, Armamar	6,59 q)
1	4	136	Diogo Rodrigues	99	Alentejo Central	COLÉGIO LAURA VICUÑA	6,66
1	5	263	David Lopes	99	Amadora e Oeiras	ES de Carcavelos	6,69
1	6	327	Leandro Silva	99	Braga	EB 2,3 Cabreiros	6,70
1	7	231	Alexandre Pimenta	99	Algarve	EB 2,3 D. Martinho Castelo Branco	6,78
1	8	711	Ricardo Silva	99	Oeste	EBI STA CATARINA	7,02
2	1	232	Tiago Correia	99	Algarve	EB 2,3 Padre J. Coelho Cabanita	6,47 Q)
2	2	392	Francisco Pereira	99	Castelo Branco	AE PÊRO DA COVILHÃ	6,54 q)
2	3	712	Nuno Duarte	99	Oeste	Colégio RAINHA D LEONOR	6,61 q)
2	4	775	João Gomes	99	Setúbal Norte	EB 2,3 José Afonso	6,62 q)
2	5	135	André Marques	99	Alentejo Central	EB 2 D. JOÃO IV	6,62 q)
2	6	807	Nelson Gouveia	99	Setúbal Sul	EB 2,3 Pedro Varela	6,63
2	7	744	Bernardo Amorim	99	Porto	EB 2,3 Dr. Vieira de Carvalho	6,67
2	8	776	Daniel Pereira	99	Setúbal Norte	EB 2,3 Pinhal Frades	6,79

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Infantis B - Femininos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	265	Liliana Neto	97	Amadora e Oeiras	EB 2,3 D. Francisco Manuel de Melo	6,15	Q)
1	2	425	Sara Ferrão	97	Coimbra e Tábua	AE de S. Silvestre	6,28	q)
1	3	681	Mariana Gil	97	Médio Tejo	EB 2,3 D. MARIA II	6,30	q)
1	4	650	Beatriz Andrade	97	Lisboa Oriental	EB ARISTIDES SOUSA MENDES	6,36	q)
1	5	841	Eurídice Graça	97	Sintra, Cascais e Mafr:	AE PADRE ALBERTO NETO	6,41	q)
1	6	842	Joana Mateus	97	Sintra, Cascais e Mafr:	AE EGAS MONIZ	6,47	
1	7	137	Maria Liliu	98	Alentejo Central	EBI PADRE BENTO PEREIRA	6,48	
1	8	457	Mafalda Parente	97	Douro Sul e Beira Dour	Colégio de Lamego	6,66	
2	1	617	Joana Vieira	97	Lisboa Cidade	AE DELFIM SANTOS	6,16	Q)
2	2	329	Catarina Andrade	97	Braga	EB 2,3 Francisco Sanches	6,26	q)
2	3	170	Isabel Braz	97	Alentejo Litoral e Sul	ES D MANUEL I - BEJA	6,41	q)
2	4	298	Raquel Silva	98	Aveiro e Estarreja	EB JOÃO AFONSO	6,42	
2	5	778	Débora Anjos	97	Setúbal Norte	ES Francisco Simões	6,42	
2	6	905	Carolina Azevedo	97	Viana do Castelo	EBI CASTELO DE NEIVA	6,46	
2	7	138	Isaura Varela	97	Alentejo Central	EB 2,3 CONDE DE VILALVA	6,47	
2	8	490	Cassandra Almeida	97	Entre Douro e Vouga	EB 2,3 MILH POIARES	6,54	
40 m - Infantis B - Masculinos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	683	Fábio Martins	97	Médio Tejo	EB 2,3 DR. RUY ANDRADE	5,84	Q)
1	2	396	Carlos Costa	97	Castelo Branco	AE PÊRO DA COVILHÃ	5,97	q)
1	3	684	David Sénica	97	Médio Tejo	EB 2,3 MANUEL FIGUEIREDO	6,00	q)
1	4	427	Sergio Cruz	97	Coimbra e Tábua	AE das Alhadas	6,03	q)
1	5	299	Aurélio Bruta	97	Aveiro e Estarreja	EB AGUADA DE CIMA	6,06	q)
1	6	171	João Geraldo	97	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 DE MOURA	6,07	
1	7	747	Diogo Franco	97	Porto	EB 2,3 D. Pedro IV - Mindelo	6,15	
1	8	235	Giovani Barbosa	97	Algarve	EB 2,3 Rio Arade	6,17	
2	1	555	Fábio Dias	97	Leiria	EXT. LICEAL ALBERGARIA DOS DOZE	5,97	Q)
2	2	715	Cristovão Figueiredo	97	Oeste	EB 2,3 DR JOÃO DAS REGRAS	6,01	q)
2	3	876	Bruno Teixeira	97	Sousa e Baixo Tâmeg:	EB 2,3 Sobreira	6,04	q)
2	4	363	Paulo Silva	97	Bragança	AE VINHAIS	6,11	
2	5	331	Luis Machado	97	Braga	EBI Pedome	6,19	
2	6	140	Paulo Janeiro	97	Alentejo Central	EBI REGUENGOS DE MONSARAZ	6,20	
2	7	971	João Branco	97	Viseu e Mangualde	Colégio Via Sacra	6,25	
2	8	587	Peterson Correia	97	Lezíria do Tejo	EB 2,3 D. João II	6,51	

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Iniciadas - Femininas - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	270	Teresa Carvalho	95	Amadora e Oeiras	Escola Salesiana de Manique	5,96	Q)
1	2	333	Rose Trindade	95	Braga	EB 2,3 Real	6,22	q)
1	3	430	Catarina Costa	96	Coimbra e Tábua	AE de Vale do Alva	6,23	q)
1	4	141	Joana Medinas	96	Alentejo Central	EBI REGUENGOS DE MONSARAZ	6,25	q)
1	5	397	Daniela Gonçalves	95	Castelo Branco	AE SERRA DA GARDUNHA	6,27	q)
1	6	589	Sofia Duarte	96	Lezíria do Tejo	EB 2,3 José Tagarro	6,31	q)
1	7	909	Tânia Rocha	95	Viana do Castelo	EBI TÁVORA	6,36	
1	8	749	Ana Queiros	95	Porto	EB 2,3 Dr. José Domingos Santos - Lavra	6,42	
2	1	813	Raquel Marques	95	Setúbal Sul	EB 2,3 Pegões	6,17	Q)
2	2	653	Joana Costa	95	Lisboa Oriental	EB INT VIALONGA	6,19	q)
2	3	142	Rita Ferreira	95	Alentejo Central	EBI VENDAS NOVAS	6,39	
2	4	269	Soraia Betuncal	95	Amadora e Oeiras	Escola Salesiana de Manique	6,42	
2	5	302	Sandra Santiago	96	Aveiro e Estarreja	ES ADOLFO PORTELA	6,42	
2	6	845	Adriana Alves	95	Sintra, Cascais e Mafr:	AE EGAS MONIZ	6,43	
2	7	334	Flávia Taveira	95	Braga	EB 2,3 Palmeira	6,45	
2	8	461	Raquel Ferreira	95	Lourosa Sul e Beira Dour	EB 2,3 de Sernancelhe	6,61	
40 m - Iniciados - Masculinos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	303	Tiago Ramos	95	Aveiro e Estarreja	EBI PARDILHÓ	5,58	Q)
1	2	719	Ricardo Jorge	96	Oeste	EB 2,3 PÉRO DE ALENQUER	5,67	q)
1	3	240	João Taylor	95	Algarve	EB 2,3 D. Afonso III	5,68	q)
1	4	304	Bruno Ferreira	96	Aveiro e Estarreja	EBI PARDILHÓ	5,69	q)
1	5	432	Rafael Neves	95	Coimbra e Tábua	AE de Ceira	5,73	q)
1	6	944	Pedro Santos	96	Vila Real	ES/3 Fernão de Magalhães	5,85	
1	7	911	Hugo Pereira	95	Viana do Castelo	EB 2,3 FREIXO	5,94	
1	8	848	Humberto Afonso	96	Sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6,08	
2	1	783	Rafael Matos	95	Setúbal Norte	EB 2,3 Pinhal Frades	5,67	Q)
2	2	975	André Almeida	95	Viseu e Mangualde	Colégio Via Sacra	5,69	q)
2	3	591	Caio Silva	95	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Alexandre Herculano	5,71	q)
2	4	655	Mateus Fortunato	95	Lisboa Oriental	EB ALTO DO MOINHO	5,78	
2	5	880	Ruben Neto	95	Sousa e Baixo Tâmeg:	EB 2,3 Eiriz	5,79	
2	6	656	Wellington Silva	95	Lisboa Oriental	EB STTAU MONTEIRO	5,83	
2	7	336	Vitor Gonçalves	96	Braga	EB 2,3 Bernardino Machado	5,86	
2	8	335	Pedro Lopes	95	Braga	EB 2,3 Cabreiros	5,89	

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Juvenis - Femininos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	561	Vitória Té	94	Leiria	ES PINHAL DO REI	6,13	Q)
1	2	273	Rita Schaller	94	Amadora e Oeiras	ES Prof. Jose Augusto Lucas	6,13	q)
1	3	753	Bábara Rocha	93	Porto	EB 2,3 Manoel de Oliveira	6,22	q)
1	4	465	Neuza Coelho	94	ouro Sul e Beira Dour	AE de Moimenta da Beira	6,29	q)
1	5	530	Ana Jorge	94	Guarda	ES de Afonso de Albuquerque	6,32	
1	6	849	Jussara Silva	93	sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6,33	
1	7	337	Tatiana Araujo	93	Braga	EB 2,3 Infias	6,37	
1	8	881	Ana Bessa	93	çousa e Baixo Tâmeg:	EB 2,3 Penafiel	6,42	
2	1	178	Patrícia Vaz	94	Alentejo Litoral e Sul	ES CASTRO VERDE	6,12	Q)
2	2	913	Alexandra Meira	94	Viana do Castelo	EB 2,3S MONTE DA OLA	6,13	q)
2	3	305	Flávia Ribeiro	94	Aveiro e Estarreja	ES JÚLIO DINIS	6,20	q)
2	4	498	Filipa Silva	94	Entre Douro e Vouga	COL LAMAS	6,29	q)
2	5	658	Zanelli Bernardo	94	Lisboa Oriental	EB FORTE DA CASA	6,31	
2	6	177	Adriana Carneirinho	93	Alentejo Litoral e Sul	ES CASTRO VERDE	6,31	
2	7	433	Joana Marques	94	Coimbra e Tábua	ES Avelar Brotero	6,34	
2	8	850	Vera Fernandes	94	sintra, Cascais e Mafr:	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6,35	
40 m - Juvenis - Masculinos - Meia-Final								
Elim	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	275	Miguel Salvadinha	93	Amadora e Oeiras	ES Prof. Jose Augusto Lucas	5,44	Q)
1	2	915	Jorge Lopes	93	Viana do Castelo	ANCORENSIS COOP. ENSINO	5,48	q)
1	3	499	José Viegas	93	Entre Douro e Vouga	ES SOARES BASTO	5,52	q)
1	4	307	Fábio Cassamá	93	Aveiro e Estarreja	ES JÚLIO DINIS	5,55	q)
1	5	884	Renato Sousa	93	çousa e Baixo Tâmeg:	ES Penafiel	5,59	q)
1	6	819	Miguel Semião	93	Setúbal Sul	ES Pinhal Novo	5,60	q)
1	7	500	Luis Silva	93	Entre Douro e Vouga	ES DR SERAFIM LEITE	5,79	
1								
2	1	595	Diogo Marques	93	Lezíria do Tejo	ES/3 Dr. Augusto César da Silva Ferreira	5,66	Q)
2	2	467	Paulo Rodrigues	94	ouro Sul e Beira Dour	ES de Cinfães	5,67	q)
2	3	947	Tiago Esteves	93	Vila Real	ES/3 Dr. António Granjo	5,68	
2	4	787	Paulo Rodrigues	93	Setúbal Norte	ES Baixa da Banheira	5,70	
2	5	244	Éder Júnior	94	Algarve	EB 2,3 D. Afonso III	5,71	
2	6	820	Tiago Silva	93	Setúbal Sul	EB 2,3/S Michel Giacometti	5,72	
2	7	883	Tomás Almeida	93	çousa e Baixo Tâmeg:	ES Amarante	5,77	
2	8	851	André Luz	93	sintra, Cascais e Mafr:	AE MIGUEL TORGA	5,86	

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Infantis A - Femininos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	709	Ana Semedo	99	Oeste	EB 2,3 D JOÃO II	6,32	
1	2	581	Sara Rocha	99	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Aveiras de Cima	6,74	
1	3	613	Inês Gonçalves	99	Lisboa Cidade	EXTERNATO SÃO VICENTE PAULO	6,76	
1	4	901	Fátima Coutinho	99	Viana do Castelo	EBI CASTELO DE NEIVA	6,86	
1	5	741	Susana Sousa	99	Porto	EB 2,3 D. Pedro IV - Mindelo	6,87	
1	6	230	Mafalda Afonso	99	Algarve	Colégio N.º S.º do Alto	6,92	
1	7	774	Patrícia Rodrigues	99	Setúbal Norte	EB 2,3 Quinta Nova da Telha	6,96	
1	8	742	Márcia Dias	99	Porto	EB 2,3 Dr. José Domingos Santos - Lavra	6,98	
40 m - Infantis A - Masculinos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	232	Tiago Correia	99	Algarve	EB 2,3 Padre J. Coelho Cabanita	6,61	
1	2	135	André Marques	99	Alentejo Central	EB 2 D. JOÃO IV	6,70	
1	3	391	João Trindade	99	Castelo Branco	AE CIDADE DE CASTELO BRANCO	6,70	
1	4	455	Gonçalo Nogueira	99	Alentejo Sul e Beira Dour	EB 2,3 Gomes Teixeira, Armamar	6,71	
1	5	775	João Gomes	99	Setúbal Norte	EB 2,3 José Afonso	6,72	
1	6	392	Francisco Pereira	99	Castelo Branco	AE PÊRO DA COVILHÃ	6,75	
1	7	712	Nuno Duarte	99	Oeste	Colégio RAINHA D LEONOR	6,84	
1	8	551	João Silva	99	Leiria	COLÉGIO JOÃO DE BARROS	6,88	
40 m - Infantis B - Femininos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	265	Liliana Neto	97	Amadora e Oeiras	EB 2,3 D. Francisco Manuel de Melo	6,00	
1	2	425	Sara Ferrão	97	Coimbra e Tábua	AE de S. Silvestre	6,26	
1	3	617	Joana Vieira	97	Lisboa Cidade	AE DELFIM SANTOS	6,26	
1	4	329	Catarina Andrade	97	Braga	EB 2,3 Francisco Sanches	6,27	
1	5	841	Eurídice Graça	97	Sintra, Cascais e Mafr.	AE PADRE ALBERTO NETO	6,31	
1	6	650	Beatriz Andrade	97	Lisboa Oriental	EB ARISTIDES SOUSA MENDES	6,40	
1	7	681	Mariana Gil	97	Médio Tejo	EB 2,3 D. MARIA II	6,46	
1	8	170	Isabel Braz	97	Alentejo Litoral e Sul	ES D MANUEL I - BEJA	6,50	
40 m - Infantis B - Masculinos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	683	Fábio Martins	97	Médio Tejo	EB 2,3 DR. RUY ANDRADE	5,95	
1	2	299	Aurélio Bruta	97	Aveiro e Estarreja	EB AGUADA DE CIMA	6,06	
1	3	555	Fábio Dias	97	Leiria	EXT. LICEAL ALBERGARIA DOS DOZE	6,10	
1	4	396	Carlos Costa	97	Castelo Branco	AE PÊRO DA COVILHÃ	6,12	
1	5	684	David Sénica	97	Médio Tejo	EB 2,3 MANUEL FIGUEIREDO	6,14	
1	6	427	Sergio Cruz	97	Coimbra e Tábua	AE das Alhadas	6,20	
1	7	715	Cristovão Figueiredo	97	Oeste	EB 2,3 DR JOÃO DAS REGRAS	6,23	
1	8	876	Bruno Teixeira	97	Sousa e Baixo Tâmega	EB 2,3 Sobreira	6,24	

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

40 m - Iniciadas - Femininos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	270	Teresa Carvalho	95	Amadora e Oeiras	Escola Salesiana de Manique	6,03	
1	2	333	Rose Trindade	95	Braga	EB 2,3 Real	6,16	
1	3	653	Joana Costa	95	Lisboa Oriental	EB INT VIALONGA	6,17	
1	4	141	Joana Medinas	96	Alentejo Central	EBI REGUENGOS DE MONSARAZ	6,29	
1	5	589	Sofia Duarte	96	Lezíria do Tejo	EB 2,3 José Tagarro	6,31	
1	6	813	Raquel Marques	95	Setúbal Sul	EB 2,3 Pegões	6,45	
1	7	397	Daniela Gonçalves	95	Castelo Branco	AE SERRA DA GARDUNHA	6,48	
1	8	430	Catarina Costa	96	Coimbra e Tábua	AE de Vale do Alva	6,54	
40 m - Iniciados - Masculinos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	303	Tiago Ramos	95	Aveiro e Estarreja	EBI PARDILHÓ	5,63	
1	2	240	João Taylor	95	Algarve	EB 2,3 D. Afonso III	5,64	
1	3	783	Rafael Matos	95	Setúbal Norte	EB 2,3 Pinhal Frades	5,67	
1	4	719	Ricardo Jorge	96	Oeste	EB 2,3 PÊRO DE ALENQUER	5,71	
1	5	432	Rafael Neves	95	Coimbra e Tábua	AE de Ceira	5,78	
1	6	304	Bruno Ferreira	96	Aveiro e Estarreja	EBI PARDILHÓ	5,82	
1	7	975	André Almeida	95	Viseu e Mangualde	Colégio Via Sacra	5,86	
1	8	591	Caio Silva	95	Lezíria do Tejo	EB 2,3 Alexandre Herculano	6,29	
40 m - Juvenis - Femininos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	913	Alexandra Meira	94	Viana do Castelo	EB 2,3S MONTE DA OLA	6,18	
1	2	273	Rita Schaller	94	Amadora e Oeiras	ES Prof. Jose Augusto Lucas	6,20	
1	3	561	Vitória Té	94	Leiria	ES PINHAL DO REI	6,22	
1	4	178	Patrícia Vaz	94	Alentejo Litoral e Sul	ES CASTRO VERDE	6,29	
1	5	753	Bábara Rocha	93	Porto	EB 2,3 Manoel de Oliveira	6,52	
1	6	465	Neuza Coelho	94	Douro Sul e Beira Dour	AE de Moimenta da Beira	6,55	
1	7	498	Filipa Silva	94	Entre Douro e Vouga	COL LAMAS	6,59	
1	8	305	Flávia Ribeiro	94	Aveiro e Estarreja	ES JÚLIO DINIS	9,24	
40 m - Juvenis - Masculinos - Final								
Final	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	499	José Viegas	93	Entre Douro e Vouga	ES SOARES BASTO	5,49	
1	2	307	Fábio Cassamá	93	Aveiro e Estarreja	ES JÚLIO DINIS	5,54	
1	3	467	Paulo Rodrigues	94	Douro Sul e Beira Dour	ES de Cinfães	5,56	
1	4	275	Miguel Salvadinha	93	Amadora e Oeiras	ES Prof. Jose Augusto Lucas	5,57	
1	5	595	Diogo Marques	93	Lezíria do Tejo	ES/3 Dr. Augusto César da Silva Ferreira	5,60	
1	6	915	Jorge Lopes	93	Viana do Castelo	ANCORENSIS COOP. ENSINO	5,62	
1	7	884	Renato Sousa	93	Douro Sul e Baixo Tâmega	ES Penafiel	5,66	
1								

Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

Estafeta Mista - Iniciados e Juvenis- Fem/Masc								
Série	Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	1	1024			Sintra, Cascais e Mafra		51,25	
1	2	1018			Lisboa Oriental		53,89	
1	3	1015			Leiria		54,55	
1	4	1008			Braga		55,35	
1	5	1027			Vila Real		55,62	
1	6	1020			Oeste		56,19	
1	7	1017			Lisboa Cidade		56,85	
1	8	1003			Alentejo Litoral e Sul		57,34	
2	1	1021			Porto		54,09	
2	2	1010			Castelo Branco		54,54	
2	3	1002			Alentejo Central		54,81	
2	4	1014			Guarda		54,87	
2	5	1016			Lezíria do Tejo		60,36	
2								
2								
3	1	1004			Algarve		52,33	
3	2	1007			Aveiro e Estarreja		54,20	
3	3	1026			Viana do Castelo		54,44	
3	4	1005			Alentejo Norte e Este		54,80	
3	5	1022			Setúbal Norte		56,09	
3								
3								



Desporto Escolar

MegaQuilómetro - Fase Nacional

*Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010*

Quilómetro - Infantis A - Femininos

Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca	Obs
1	989	Tatiana Silva	99	Viseu e Mangualde	EB2,3 de Vouzela	3 32,15	
2	285	Cintia Cunha	99	Amadora e Oeiras	AE Aquilino Ribeiro	3 32,71	
3	349	Susana Malheiro	99	Braga	Coop. Vale S. Cosme	3 36,73	
4	573	Carolina Lopes	99	Leiria	COLÉGIO JOÃO DE BARROS	3 39,36	
5	413	Beatriz Rebelo	99	Castelo Branco	AE CIDADE DE CASTELO BRANCO	3 41,89	
6	701	Eva Carvalho	99	Médio Tejo	EB 2,3 MANUEL FIGUEIREDO	3 44,55	
7	797	Bruna Meirinhos	99	Setúbal Norte	EB 2,3 Vale de Milhaços	3 46,02	
8	509	Marilia Martins	99	Entre Douro e Vouga	EB 2,3/S V CAMBRA	3 47,72	
9	317	Silvia Rodrigues	99	Aveiro e Estarreja	EBS MURTOSA	3 50,05	
10	765	Ana Santos	99	Porto	EB 2,3 Sophia Mello Breyner	3 50,91	
11	253	Catarina Cunha	99	Algarve	EB 2,3 José Carlos da Maia	3 52,57	
12	445	Carolina Costa	99	Coimbra e Tábua	AE José Falcão	3 54,69	
13	669	Jéssica Oliveira	99	Lisboa Oriental	EB INT VIALONGA	3 58,27	
14	829	Sofia Santos	99	Setúbal Sul	Colégio St. Peter's School	4 00,79	
15	221	Bruna Gomes	99	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 JOSÉ RÉGIO	4 02,54	
16	733	Simone Mendonça	00	Oeste	E INTERNACIONAL TORRES VEDRAS	4 03,38	
17	637	Ana Lages	99	Lisboa Cidade	AE DELFIM SANTOS	4 05,51	
18	861	Giovana Machado	99	Sintra, Cascais e Mafra	AE EGAS MONIZ	4 07,21	
19	541	Maria Bernardo	99	Guarda	EB 2,3/S DE VILAR FORMOSO	4 08,07	
20	893	Tânia Magalhães	99	Sousa e Baixo Tâmega	EB 2,3 Rebordosa	4 14,21	
21	605	Joana Amado	99	Lezíria do Tejo	EB 2,3 José Tagarro	4 21,90	
22	477	Lurdes Silva	99	Douro Sul e Beira Douro	EB 2,3 de Lamego	4 24,71	
23	957	Micaela Esteves	99	Vila Real	AE Baixo Barroso	4 30,30	
24	925	Inês Silva	99	Viana do Castelo	EBIS DIOGO BERNARDES	4 39,47	
25	381	Inês Teixeira	99	Bragança	AE TORRE D. CHAMA	4 50,32	



Desporto Escolar

MegaQuilómetro - Fase Nacional

*Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010*

Quilómetro - Infantis A - Masculinos

Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	574	João Carlos	99	Leiria	AE ANSIÃO	3 23,38
2	734	Afonso Henriques	99	Oeste	EBI DA ABRIGADA	3 29,36
3	382	Luís Amorim	99	Bragança	AE LUCIANO CORDEIRO	3 32,26
4	766	Rui Rocha	99	Porto	EB 2,3 Prof. Napoleão Sousa Marques	3 36,06
5	414	Alexandre Veríssimo	99	Castelo Branco	AE TEIXOSO	3 39,91
6	478	Marco Rossas	99	Douro Sul e Beira Dourc	EB 2,3 de Lamego	3 40,14
7	318	Pedro Mirassol	99	Aveiro e Estarreja	EB VAGOS	3 40,20
8	254	José Marques	99	Algarve	EB 2,3 de Monchique	3 41,09
9	926	Nuno Rodrigues	99	Viana do Castelo	EB 12 VILA PRAIA DE ÂNCORA	3 41,16
10	606	Miguel Cruz	99	Lezíria do Tejo	EB 2,3 D. João II	3 42,30
11	862	João Oliveira	99	Sintra, Cascais e Mafra	AE ESCOLAS D. DOMINGOS JARDO	3 42,61
12	222	Alexandre Moureira	00	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 Nº1 ELVAS	3 43,38
13	158	Luis Pinheiro	00	Alentejo Central	EB 2 D. JOÃO IV	3 44,19
14	510	Pedro Pinho	99	Entre Douro e Vouga	EB 2,3 BENTO CARQUEJA	3 44,44
15	638	Francisco Barreto	99	Lisboa Cidade	COLÉGIO MILITAR	3 44,71
16	350	Hugo Azevedo	99	Braga	Coop. Vale S. Cosme	3 45,27
17	702	Marco Miguel	99	Médio Tejo	EB 2,3 MANUEL FIGUEIREDO	3 45,50
18	830	João Silva	99	Setúbal Sul	EBI/JI da Quinta do Conde	3 47,19
19	190	Rafael Cruz	99	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 DE SANTO ANDRÉ	3 49,25
20	990	Rodrigo Melo	99	Viseu e Mangualde	Colégio Imaculada Conceição	3 51,38
	670	Gedson Fernandes	99	Lisboa Oriental	EB MARIA VELEDA	DQ(163,2)



Desporto Escolar

MegaQuilómetro - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

Quilómetro - Infantis B - Femininos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	575	Joana Ferreira	97	Leiria	AE COLMEIAS	3 16,53
2	927	Juliana Dias	97	Viana do Castelo	EBIS DIOGO BERNARDES	3 20,49
3	767	Claudia Campos	97	Porto	EB 2,3 Prof. Napoleão Sousa Marques	3 26,78
4	319	Rafaela Almeida	97	Aveiro e Estarreja	EBI PARDILHÓ	3 28,27
5	383	Laura Alves	97	Bragança	AE MACEDO DE CAVALEIROS	3 29,41
6	895	Anabela Ribeiro	98	Sousa e Baixo Tâmega	EB 2,3 Lixa	3 32,46
7	287	Camila Santos	98	Amadora e Oeiras	EB 2,3 Jose Cardoso Pires	3 32,99
8	639	Rita Brito	97	Lisboa Cidade	AE FERNANDO PESSOA	3 33,28
9	223	Sara Ferro	97	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 MESTRE AVIS	3 36,27
10	415	Ana Valente	98	Castelo Branco	AE SERRA DA GARDUNHA	3 36,55
11	607	Salomé Santos	97	Lezíria do Tejo	ES/3 Dr. Augusto César da Silva Ferreira	3 41,84
12	479	Ana Novais	97	Douro Sul e Beira Dourc	ES/3 Latino Coelho	3 42,72
13	831	Ariana Cristina	97	Setúbal Sul	EB 2,3/S Michel Giacometti	3 43,20
14	703	Adriana Oliveira	97	Médio Tejo	EB 2,3 CAXARIAS	3 43,28
15	159	Rafaela Mendes	98	Alentejo Central	EB 2,3/S MORA	3 45,57
16	351	Anita Silva	98	Braga	EB 2,3 Arqueologo Mario Cardoso	3 48,61
17	959	Diana Eira	97	Vila Real	AE Carrazedo de Montenegro	3 53,10
18	255	Daniela Afonso	98	Algarve	EB 2,3 nº 1 de Lagos	3 59,02
19	543	Mariana Pereira	97	Guarda	EB 2,3 Dr. Abranches Ferrão	3 59,84
20	511	Joana Nogueira	97	Entre Douro e Vouga	EB 2,3 C MINEIRO	4 00,77
21	671	Claudia Contreiras	97	Lisboa Oriental	Colégio MONTEMAIOR	4 03,45



Desporto Escolar

MegaQuilómetro - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

Quilómetro - Infantis B - Masculinos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	576	André Eleutério	97	Leiria	AE ANSIÃO	3 03,43
2	416	Pedro Belo	97	Castelo Branco	AE VILA VELHA DE RÓDÃO	3 04,15
3	640	Hugo Gil	97	Lisboa Cidade	AE DELFIM SANTOS	3 04,63
4	992	Rodrigo Almeida	98	Viseu e Mangualde	EB 2,3 Santa Cruz da Trapa	3 07,44
5	608	Manuel Cordeiro	98	Lezíria do Tejo	EB 2,3 D. João II	3 09,25
6	352	Carlos Silva	97	Braga	EBI Pedome	3 09,50
7	832	Francisco Correia	97	Setúbal Sul	ES Pinhal Novo	3 11,74
8	736	André Luís	97	Oeste	Colégio RAINHA D LEONOR	3 12,96
9	544	Carlos Ribeiro	97	Guarda	EB 2,3/S DE VILAR FORMOSO	3 14,21
10	256	Miguel Barros	97	Algarve	EB 2,3 D. Martim Fernandes	3 14,55
11	800	Pedro Silva	97	Setúbal Norte	EB 2,3 Elias Garcia	3 14,65
12	928	Diogo Silva	98	Viana do Castelo	EB 2,3S ARCOS DE VALDEVEZ	3 16,99
13						3 17,30
14	192	Emanuel Queimado	97	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 João Brito Camacho	3 18,86
15	224	Nuno Mota	97	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 MESTRE AVIS	3 19,56
16	160	Miguel Aruana	98	Alentejo Central	EB 2,3 SEBASTIÃ DA GAMA	3 20,88
17	512	Paulo Neto	97	Entre Douro e Vouga	EB 2,3 ARRIFANA	3 22,26
18	480	Pedro Paulo	97	Douro Sul e Beira Dourc	EB 2,3 de Lamego	3 22,98
19	896	Tiago Gonçalves	97	Sousa e Baixo Tâmega	EB 2,3 Lixa	3 23,39
20	704	Duarte Reis	97	Médio Tejo	ES/3 MARIA LAMAS	3 27,69
21	864	Raúl Figueira	97	Sintra, Cascais e Mafra	COLÉGIO MIRAMAR	3 30,35



Desporto Escolar

MegaQuilómetro - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

Quilómetro - Iniciados - Femininos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	289	Liliana Cabral	95	Amadora e Oeiras	EB 2,3 Cardoso Lopes	3 08,71
2	353	Elsa Gomes	96	Braga	EB 2,3 Arqueologo Mario Cardoso	3 09,56
3	321	Sandra Almeida	95	Aveiro e Estarreja	EBI PARDILHÓ	3 12,12
4	609	Joana Costa	95	Lezíria do Tejo	EBI Fernando Casimiro	3 14,38
5	769	Elsa Maia	96	Porto	EB 2,3 Alvarelhos	3 14,81
6	897	Sónia Ferreira	96	Sousa e Baixo Tâmega	EB 2,3 Lixa	3 15,28
7	737	Filipa Eutiquio	96	Oeste	EB 2,3 FREI ESTEVÃO MARTINS	3 18,94
8	673	Carolina Ramos	95	Lisboa Oriental	EB HUMBERTO DELGADO	3 20,76
9	161	Andreia Mendes	95	Alentejo Central	COLÉGIO LAURA VICUÑA	3 24,30
10	545	Vera Nunes	96	Guarda	EB 2,3/S DE VILAR FORMOSO	3 29,62
11	993	Paula Aidos	96	Viseu e Mangualde	EB 2,3 de Campia	3 31,20
12	705	Patrícia Caldeira	95	Médio Tejo	EB 2,3/S PEDRO FERREIRO	3 32,88
13	929	Anita Fernandes	95	Viana do Castelo	EB 2,3S ARCOS DE VALDEVEZ	3 32,97
14	449	Laura Jesus	96	Coimbra e Tábua	AE da Carapinheira	3 33,29
15	257	Rafaela Vera	96	Algarve	EB 2,3 Poeta Emiliano da Costa	3 33,39
16	417	Margarida Cavaco	96	Castelo Branco	AE SERRA DA GARDUNHA	3 36,61
17	577	Inês Santos	96	Leiria	EBI GUALDIM PAIS	3 37,47
18	833	Luisa Amorim	96	Setúbal Sul	ES Sampaio	3 37,54
19	225	Ana Azeitona	96	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 JOSÉ RÉGIO	3 44,85
20	513	Patricia Moreira	95	Entre Douro e Vouga	ES SOARES BASTO	3 47,72
21	961	Catarina Raquel	96	Vila Real	AE Pedras Salgadas	3 50,27
22	865	Eunice Costa	95	Sintra, Cascais e Mafra	AE FITARES	3 50,60
23	481	Miléne Ferreira	96	Douro Sul e Beira Dourc	EB 2,3 de Sernancelhe	3 55,03
24	191	Sara Inácio	95	Alentejo Litoral e Sul	EB 2,3 SANTIAGO MAIOR - BEJA	3 58,71



Desporto Escolar

MegaQuilómetro - Fase Nacional

*Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010*

Quilómetro - Iniciados - Masculinos

Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	354	Francisco Rodrigues	95	Braga	Coop. Vale S. Cosme	2 42,20
2	610	Cristian Rosa	96	Lezíria do Tejo	EBI Marinhas do Sal	2 44,10
3	866	Rúben Parreira	95	Sintra, Cascais e Mafra	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	2 47,25
4	258	José Pereira	95	Algarve	EB 2,3 José Carlos da Maia	2 48,51
5	802	Miguel Marques	95	Setúbal Norte	EB Fragata do Tejo	2 48,60
6	674	Gonçalo Casimiro	95	Lisboa Oriental	CEBI	2 55,06
7	418	Carlos Moreira	95	Castelo Branco	AE SERRA DA GARDUNHA	2 55,91
8	194	João Afonso	95	Alentejo Litoral e Sul	EBI DE PIAS	2 57,68
9	770	João Campos	96	Porto	ES/3 Ermesinde	3 00,13
10	578	Leandro Silva	95	Leiria	INSTITUTO VASCO DA GAMA	3 01,31
11	322	José Aleixo	96	Aveiro e Estarreja	EBS MURTOSA	3 02,79
12	706	Eduardo Silva	95	Médio Tejo	ES/3 ENTRONCAMENTO	3 03,61
13	834	João Parreira	95	Setúbal Sul	EB 2,3 José Maria dos Santos	3 03,84
14	642	Leandro Fernandes	96	Lisboa Cidade	AE PINTOR ALMADA NEGREIROS	3 04,72
15	482	Tiago Tibério	95	Douro Sul e Beira Dourc	EB 2,3 de Sernancelhe	3 06,29
16	898	Nuno Costa	95	Sousa e Baixo Tâmega	EB 2,3 Eiriz	3 07,83
17	930	Luís Barbosa	95	Viana do Castelo	EB 2,3S MONTE DA OLA	3 08,91
18	738	Samuel Matos	95	Oeste	EBI STA CATARINA	3 09,71
19	994	António Aidos	95	Viseu e Mangualde	EB 2,3 de Campia	3 17,39
20	226	Francisco Neves	95	Alentejo Norte e Este	EB 2,3 MESTRE AVIS	3 19,71
21	386	Alexandre Afonso	95	Bragança	ES/3 EMÍDIO GARCIA	3 26,14



Desporto Escolar

MegaQuilómetro - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

Quilómetro - Juvenis - Femininos

Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	739	Mariana Brás	93	Oeste	ES HENRIQUES NOGUEIRA	3 06,71
2	355	Patrícia Caldas	94	Braga	Externato Infante D. Henrique	3 07,10
3	803	Tânia Antunes	94	Setúbal Norte	EB 2,3 Vale de Milhaços	3 14,64
4	259	Carla Covelo	94	Algarve	ES João de Deus	3 19,82
5	867	Carla Mendes	94	Sintra, Cascais e Mafra	AE MESTRE DOMINGOS SARAIVA	3 24,49
6	643	Amélia Vitorino	94	Lisboa Cidade	CED PINA MANIQUE	3 27,58
7	835	Kleisy Pina	93	Setúbal Sul	ES Pinhal Novo	3 29,07
8	323	Diana Viegas	93	Aveiro e Estarreja	ES MEALHADA	3 29,84
9	227	Ana Barroco	94	Alentejo Norte e Este	ES D. SANCHO II	3 30,56
10	899	Joana Teixeira	94	Sousa e Baixo Tâmega	ES Lixa	3 31,95
11	579	Sofia Domingues	93	Leiria	COLÉGIO DR LUIS PEREIRA DA COSTA	3 33,46
12	483	Monica Santos	94	Douro Sul e Beira Dourc	EBI de Penedono	3 33,95
13	611	Anna Hurllebaus	94	Lezíria do Tejo	EBI Fernando Casimiro	3 34,75
14	163	Patricia Bernardo	94	Alentejo Central	ES SEVERIM DE FARIA	3 35,56
15	771	Sara Marinho	93	Porto	EB 2,3 S. Pedro da Cova	3 36,27
16	419	Soraia Antunes	94	Castelo Branco	AE OLEIROS	3 36,96
17	931	Anabela Fernandes	94	Viana do Castelo	ANCORENSIS COOP. ENSINO	3 37,33
18	451	Sofia Dias	94	Coimbra e Tábua	ES José Falcão	3 42,02
19	195	Tânia Santiago	93	Alentejo Litoral e Sul	ES CASTRO VERDE	3 43,65
20	995	Ana Nobre	93	Viseu e Mangualde	ES de Oliveira de Frades	3 47,49
21	675	Débora Garcia	94	Lisboa Oriental	EB STTAU MONTEIRO	3 51,61
22	547	Andreia Gregório	93	Guarda	ES de Afonso de Albuquerque	3 52,12
23	291	Susana Ribeiro	93	Amadora e Oeiras	AE Aquilino Ribeiro	3 56,47
24	963	Maria Magro	93	Vila Real	AE Baixo Barroso	3 58,64



Desporto Escolar

MegaQuilómetro - Fase Nacional



Setúbal, 7 e 8 de Maio de 2010

Quilómetro - Juvenis - Masculinos						
Class	Dorsal	Atleta	Ano	CE	Escola	Marca
1	836	Hugo Coutinho	93	Setúbal Sul	ES Pinhal Novo	2 38,29
2	292	José João Santos	93	Amadora e Oeiras	ES Ibn Mucana	2 40,05
3	420	Samuel Barata	93	Castelo Branco	ES FREI HEITOR PINTO	2 41,25
4	164	João Caeiro	93	Alentejo Central	EB 2,3/S DR ISIDORO DE SOUSA	2 44,05
5	324	Paulo Ferreira	94	Aveiro e Estarreja	ES JOSÉ MACEDO FRAGATEIRO	2 45,92
6	260	Ruben Laurindo	94	Algarve	EB 2,3 José Carlos da Maia	2 48,06
7	580	Wilson Conniott	93	Leiria	COLÉGIO JOÃO DE BARROS	2 48,78
8	932	André Morais	94	Viana do Castelo	EB 2,3S PINTOR JOSÉ DE BRITO	2 49,09
9	804	Fernando Mendonça	93	Setúbal Norte	EB 2,3 Costa da Caparica	2 49,87
10	356	Diogo Figueiredo	94	Braga	ES Henrique Medina	2 50,78
11	612	Tiago Santos	93	Lezíria do Tejo	ES/3 Cartaxo	2 52,54
12	596	Tomás Galhardo	93	Lezíria do Tejo	ES/3 Sá da Bandeira	2 54,43
13	964	Helder Esteves	93	Vila Real	AE Carrazedo de Montenegro	2 54,55
14	452	Telmo Cruz	93	Coimbra e Tábua	Instituto Pedro Hispano	2 55,24
15	676	Bruno Lourenço	94	Lisboa Oriental	ES FORTE DA CASA	2 55,95
16	644	Gabriel Vidal	93	Lisboa Cidade	COLÉGIO MILITAR	2 56,28
17	514	Ricardo Ribeiro	93	Entre Douro e Vouga	EB 2,3/S M ALVES PINHO	2 56,85
18	740	Hugo Vaz	94	Oeste	ES S MARTINHO DO PORTO	2 57,61
19	228	André Guerrinha	93	Alentejo Norte e Este	ES CAMPO MAIOR	2 58,59
20	196	António Vilhena	93	Alentejo Litoral e Sul	ES CASTRO VERDE	3 01,14
21	708	Paulo Orvalho	93	Médio Tejo	ES/3 DR. SOLANO ABREU	3 01,45
22	772	Daniel Bessa	94	Porto	EB 2,3 Vila das Aves	3 02,57
23	548	Marco Nunes	93	Guarda	EB 2,3/S DE VILAR FORMOSO	3 02,61
24						3 04,31

