

# Corta-mato Nacional 2012



Parque da Cidade Guimarães | 9 e 10 março | 2012

Direção-Geral da Educação









# 1. ORGANIZAÇÃO







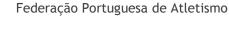




# 2. COLABORAÇÃO E APOIO



Câmara Municipal de Guimarães









Associação de Atletismo de Braga



Escola Básica João de Meira



Escola Básica e Secundária Santos Simões



Escola Secundária Francisco de Holanda



Escola Secundária Martins Sarmento



Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Guimarães



Bombeiros Voluntários de Guimarães



Polícia de Segurança Pública



**Vitalis** 



Federação Académica do Desporto Universitário



# 3. APRESENTAÇÃO

É um privilégio receber tão grandioso evento na Cidade Berço da Pátria, Património Mundial e, no corrente ano, Capital Europeia da Cultura. Sejam benvindos a Guimarães.

O Corta-Mato Nacional é uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do Desporto Escolar. No presente ano, contará com a presença de aproximadamente 500 alunos e professores, os quais representarão todas as Coordenações Locais de Desporto Escolar, das Direções Regionais de Educação do continente e da Região Autónoma dos Açores. Esta prova surge na sequência da realização de duas fases anteriores: a Fase Escola e a Fase Local (CLDE), que envolvem aproximadamente 300.000 alunos em todo o país.

O programa da prova, para além do Corta Mato do Desporto Escolar, incluirá o Corta Mato Nacional Curto da Federação Portuguesa de Atletismo e o Corta Mato Nacional Universitário da Federação Académica do Desporto Universitário, prevendo-se cerca de 1000 participantes.

A organização desta prova, contará com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães e Tempo Livre - CIPRL e a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo e Associação de Atletismo de Braga.

Este Documento aplica-se ao Corta-Mato Nacional e está em conformidade com o estipulado no Regulamento Geral de Provas e Regulamento Específico da modalidade.

# 4. PROGRAMA GERAL

9 de março   sexta-feira		
15:00 - 18:30	Receção e acreditação das comitivas na Escola Básica e Secundária Santos Simões	
18:30	Deslocação para os locais de alojamento (depositar bagagens)	
19:00 - 20:30	Jantar nos locais de alojamento	
20:45	Reunião técnica com professores na Escola Básica e Secundária Santos Simões	
21:30	Noite livre - Programa da Capital Europeia da Cultura	



23:00	Regresso aos locais de alojamento
24:00	Silêncio

	10 de março   sábado	
07:30	Alvorada	
08:15 - 08:45	Pequeno-almoço	
09:15	Concentração no Parque da Cidade de Guimarães	
09:30 - 10:00	Reconhecimento do percurso	
10:00	Desfile de participantes	
10:30	Prova de Juvenil Feminino - 2.500 m - (1993/1994)	
10:55	Campeonato de Portugal Absolutos Curto e Prova Nacional Universitária - Sénior Feminino - 4.000m	
11:20	Prova de Juvenil Masculino - 3.500 m - (1993/1994)	
11:45	Campeonato de Portugal Absolutos Curto e Prova Nacional Universitária - Sénior Masculino - 4.000m	
12:10	Campeonato Nacional de Veteranos - Masculino e Feminino - 3.500m	
12:30	Regresso aos locais de alojamento	
12:00 - 14:00	Almoço nos locais de alojamento	
14:30	Regresso das comitivas	

# **5. PARTICIPANTES**

- **5.1.** Equipa de Escola por género, participam as equipas de escola do escalão Juvenil que foram vencedoras da prova de Corta-Mato da respetiva CLDE. Cada equipa é constituída por 4 alunos no mínimo e 6 alunos no máximo;
- **5. 2.** Equipa de CLDE por género, participam os alunos classificados até ao 3° lugar do escalão Juvenil em ambos os géneros, na Prova da respetiva CLDE;

Nota: No caso de um dos alunos apurados já fizerem parte da equipa de escola, este <u>não será substituído</u> pelo aluno classificado imediatamente a seguir.



# 6. INSCRIÇÕES

**6.1.** As CLDE e Escolas procederão às inscrições dos participantes num formulário online, disponibilizado em <a href="https://www.eventos.dren.org">https://www.eventos.dren.org</a>, impreterivelmente até às **20.00h** do dia 1 de março (quinta-feira).

# 7. Receção / Acreditação e Reunião Técnica

A receção/acreditação das comitivas e a reunião técnica serão realizadas na Escola Básica e Secundária Santos Simões, até às 18.30h do dia 9 de março.

- 7.1. A acreditação de cada um dos participantes é, <u>obrigatoriamente</u>, presencial;
- **7.2.** De acordo com o artigo 5° do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar, é obrigatória a apresentação do documento de Identificação Individual de todos os participantes (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte) ou fotocópia autenticada de acordo com os Decretos-Lei n° 28 e 30/2000 de 13 de março.
- **7.3.** Em caso de incumprimento de qualquer um dos pontos anteriores, não será autorizada a participação dos alunos no Corta-Mato Nacional.

#### 8. TRANSPORTES

**8.1.** A organização dos transportes até Guimarães e regresso é da responsabilidade das Coordenações Locais de Desporto Escolar, em articulação com a respetiva Direção Regional de Educação.

Os autocarros, durante o evento, ficarão à disposição da organização para a realização de outros percursos. As empresas de transporte deverão ser alertadas desta possibilidade.

A organização <u>não</u> fornece alojamento e alimentação aos motoristas.

# 9. LOCAIS DE ALOJAMENTO

O Alojamento será em salas de aula, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama, almofada (facultativo) e artigos de higiene pessoal. As comitivas ficarão instaladas de acordo com o quadro que se segue (sujeito a confirmação aquando da chegada).



DRE	Alojamento - Alimentação - Balneários
Norte	Escola Básica João de Meira
Centro	Escola Básica e Secundária Santos Simões
Lisboa e Vale do Tejo	Escola Básica João de Meira
Alentejo	Escola Básica e Secundária Santos Simões
Algarve	Escola Básica e Secundária Santos Simões
Açores	Escola Básica e Secundária Santos Simões

# 10. ALIMENTAÇÃO

As refeições, bem como os reforços alimentares, serão servidas nos respetivos locais de alojamento:

- 10.1. Sexta-feira Jantar e reforço da noite (a recolher após o jantar);
- **10.2.** Sábado Pequeno almoço, almoço e reforço de viagem (a recolher após o almoço);

#### 11. REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas as disposições legais e as previstas no Regulamento Geral de Provas e Específico de Atletismo do Desporto Escolar, em vigor, complementados pelo presente documento.

### 12. EQUIPAMENTO

Os alunos participantes, devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições da prova, de acordo com o Regulamento Geral de Provas em vigor.

Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube nacional ou estrangeiro, ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.

# 13. CLASSIFICAÇÕES

O registo de chegadas será efetuado pela empresa "Desportave", através do sistema eletrónico "DAG System".

13.1. As classificações serão elaboradas da seguinte forma:





- **13.1.1.** Uma Classificação Geral Individual, por género, definida pela ordem de entrada na meta;
- **13.1.2.** Uma Classificação Coletiva de Equipas Escolares, por género, definida através da pontuação obtida no somatório da ordem de chegada dos quatro primeiros alunos do respetivo género. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado pelo melhor 4.º classificado.
- **13.2.** As classificações serão afixadas após cada uma das provas (classificações oficiosas) e tornadas válidas, pelo juiz de prova, ½ hora após a sua afixação (classificações oficiais).

Para reclamar das classificações afixadas, o professor responsável pela equipa terá de entregar no Secretariado local, até ½ hora após a afixação dos resultados, a respetiva "Ficha Reclamação Classificação" (Anexo I).

#### 14. Dorsais:

- Na Receção/Acreditação, cada Comitiva receberá um saco com os correspondentes dorsais e informações "de última hora". Este saco será entregue ao Chefe de Comitiva de CLDE;
- Os dorsais devem ser distribuídos aos alunos, pelos respetivos professores, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos;
- <u>As Escolas deverão providenciar no sentido de disponibilizar alfinetes para os seus</u> alunos;
- O dorsal não deve ser dobrado ou amarrotado;
- O dorsal é colocado, no peito, com o mínimo de dois alfinetes pequenos;
- A troca indevida de dorsais entre alunos participantes no final de cada prova ou em caso de desistência, implica a desclassificação dos respetivos atletas;
- Os dorsais deverão ser devolvidos no final de todas as provas, no Secretariado (local da prova).

#### 15. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

**15.1.** <u>Individuais</u>: medalhas para os 3 (três) primeiros alunos da classificação geral, por género;





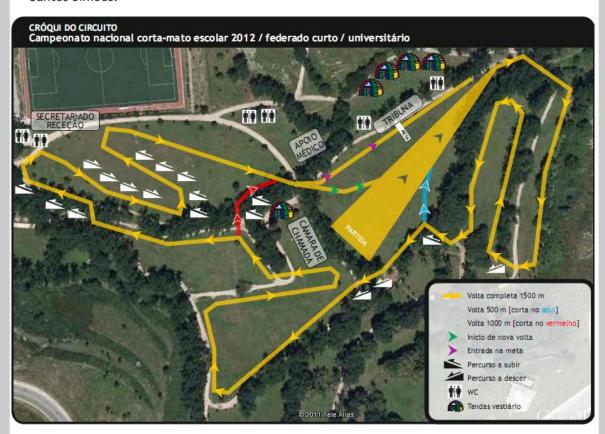
- **15.2.** <u>Coletivos</u>: medalhas e 1 (um) troféu, às primeiras 3 (três) Equipas de Escola, por género;
- 15.3. Todos os alunos e professores receberão um certificado de participação.

# 16. APURAMENTO ISF CORTA-MATO 2012

As equipas de escola classificadas em 1º lugar em cada género, representarão o GCDE na edição de 2012 da ISF de Corta-Mato. Esta competição irá decorrer entre os dias 25 e 30 de março na Ilha de Malta.

## 17. PERCURSOS DE PROVA

Os percursos de cada escalão/género serão entregues no momento da Receção/Acreditação, no dia 9 de março (sexta-feira), na Escola Básica e Secundária Santos Simões.





#### 18. BALNEÁRIOS

Face à utilização das instalações sanitárias e balneários por um número elevado de elementos, apela-se a que cada utente preserve a sua limpeza, as utilize rapidamente e não deixe nenhum objeto ou bagagem;

# 19. RECOMENDAÇÕES:

Os professores responsáveis pelas diversas equipas deverão orientar os seus alunos no sentido de:

#### 19.1. Antes da saída

Deverão confirmar se todos(as) os(as) alunos(as) são portadores de **Bilhete de Identidade** e do equipamento e utensílios de uso pessoal necessários.

## 19.2. Antes da prova:

- Todos os alunos deverão deslocar-se para o local da prova já devidamente equipados, havendo no local um número reduzido de instalações sanitárias, vestiários e balneários. É interdita a utilização de equipamentos de clube nacional ou estrangeiro;
- Marcar um local de encontro/concentração no espaço do parque;
- Entregarem todos os valores ao professor responsável pela sua equipa (Escola/CLDE);
- No local da Prova, poderão ser utilizadas 4 tendas que servirão de vestiários, sendo 2 para cada género.
- Ser portador de todos os Bilhetes de Identidade dos alunos;
- Procederem ao reconhecimento do percurso de forma organizada, respeitando os horários e instruções da organização;
- Preparar o **desfile** de participantes (alunos e professores) representantes das Equipas de Escolas e de CLDE. No desfile é **obrigatório**, para todos os participantes, o uso do **polo** fornecido pela organização, sugerindo-se o seu uso durante todo o evento;
- Preparar e orientar os alunos para a **Câmara de Chamada** e como assegurar a prontidão dos mesmos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais devidamente colocados, ...);

## 19.3. Durante a prova:



- Controlar/acompanhar os alunos, não permitindo que circulem no percurso de prova e **encaminhando-os para a Câmara de Chamada** (estando aí vedada a entrada a professores).

# 19.4. Final da prova:

- Encaminhar os alunos que se tenham classificado nos 3 primeiros para a zona de entrega de prémios/podium. Será obrigatória a apresentação dos Bilhetes de Identidade dos alunos e equipas classificadas nos três primeiros lugares. Sem a apresentação deste documento, o aluno ou as equipas serão desclassificados;
- Entregar no Secretariado da Prova a **Ficha de Avaliação da Ação** (incluída na pasta do Chefe de Comitiva) e todos os dorsais dos alunos participantes, e receber os **Certificados de Participação**.

# 19.5. Limpeza e preservação de espaços:

- Incutir nos alunos a responsabilidade para que o **lixo** seja sempre **depositado** nos locais destinados para o efeito;
- Quaisquer danos ou estragos que se venham a verificar, serão imputados à comitiva utilizadora do(s) espaço(s) em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação.

# 20. INFORMAÇÕES GERAIS

A partir da receção, cada Comitiva terá ao seu dispor um aluno-guia, que a acompanhará durante o evento;

A assistência médica no local da prova será assegurada pela Cruz Vermelha - Delegação de Guimarães e pelos Bombeiro Voluntários de Guimarães.

## 21. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação deste Documento, serão analisados e resolvidos pela Organização, e da sua decisão não cabe recurso.

#### 22. CONTACTOS ÚTEIS

	TELEFONE
Direção Regional de Educação do Norte	225 191 990
Coordenação Local do Desporto Escolar de Braga	961 684 709





Escola Básica João de Meira Rua Calouste Gulbenkian 4810-257 Guimarães Coordenadas: N 41.44527° W -8.28444°	253 516 914/5
Escola Básica e Secundária Santos Simões Rua Dr. Santos Simões Mesão Frio - 4810-767 Guimarães Coordenadas: N 41.452119° W -8.273349	253 439 090
Bombeiros Voluntários de Guimarães	253 515 444
Cruz Vermelha - Delegação de Guimarães	253 412 522
Polícia de Segurança Publica	253 513 334
Unidade de Saúde Familiar de Guimarães	253 421 359
Unidade Hospitalar de Guimarães	253 540 330
Organização	963 039 809 / 967 610 671





FICHA DE RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÃO					
RE:		CLDE:			
Prova: Corta-Mato Nacional - Guimarães 2012					
	Nome:				
ALUNO	Escalão		N° de BI/CC/Passaporte		
	Dorsal				
lota: A reclamaçã lesta ficha e respo			ós um total preenchimento		
professor:		0 secr	etariado:		