

# CORTA MATO CLDE BRAGA



## NOTA INFORMATIVA nº1

### CORTA MATO

5 fevereiro 2015

### TERRENOS ANEXOS À PISTA GÉMEOS CASTRO - GUIMARÃES

#### Participação

O Corta-Mato Distrital Escolar é uma prova aberta à participação de todos os Estabelecimentos de Educação e Ensino oficial ou particular quer tenham ou não Clube de Desporto Escolar. A prova é da responsabilidade da Coordenação Local do Desporto Escolar - Braga (CLDE BRAGA) - DSR Norte, em parceria com a empresa de eventos Desportave, terá a colaboração e apoio da Cooperativa Tempo Livre e Câmara Municipal de Guimarães. Terá, ainda, a colaboração técnica da Associação de Atletismo de Braga.

#### Acreditação dos participantes

As escolas inscritas na plataforma <http://www.desportave.pt/sistemadr/>, no dia da prova deverão levantar os dorsais dos seus alunos participantes, numa tenda colocada no estádio para esse efeito.

#### Controlo da Prova

As provas serão controladas através de um sistema de “chips” colocados no DORSAL. Os Professores/Responsáveis deverão assegurar a sua colocação correta (à frente e bem visível) e lembra-se que a perda do “chip” implica o pagamento do mesmo por parte da escola e a respetiva “**não classificação**” do aluno/atleta. Em caso de desistência ou eventual lesão no decorrer da prova os alunos deverão entregar os respetivos dorsais aos seus professores

No final de cada prova os docentes devem reunir os respetivos dorsais e no final do evento deverão entregar na mesma tenda da acreditação.

#### Equipamentos

Os alunos participantes devem ser portadores de **equipamento desportivo adequado** a este tipo de prova, sendo os Professores acompanhantes os

responsáveis pelo enquadramento e orientações aos alunos (antecipadamente e no local do evento).

Têm-se verificado a participação dos alunos com **excesso de vestuário** (o que aumenta significativamente a temperatura corporal) ou **equipamento não apropriado** (ex: calças excessivamente largas e compridas) que dificulta a progressão dos(as) alunos(as).

Não são permitidas as participações de alunos com camisolas alusivas a clubes.

## Provas e Distâncias

Prova	Distância
Infantis A - <b>Femininos</b> Nascidas em 2004/06	1.000 m + P. ADAPTADA "A"
Infantis A - <b>Masculinos</b> Nascidos em 2004/06	1.000 m + P. ADAPTADA "A"
Infantis B - <b>Femininos</b> Nascidas em 2002/03	1.500 m + P. ADAPTADA "B"
Infantis B - <b>Masculinos</b> Nascidos em 2002/03	1.500 m + P. ADAPTADA "B"
Iniciados - <b>Femininos</b> Nascidas em 2000/01	2.000 m
Iniciados - <b>Masculinos</b> Nascidos em 2000/01	2.500 m
Juv./Jun. - <b>Femininos</b> Nascidas em 1998/99 - 1993/97	2.500 m
Juv./Jun. - <b>Masculinos</b> Nascidos em 1998/99 - 1993/97	3.500 m

## Prova adaptada

Os alunos inscritos no **Corta-Mato - provas adaptadas**, participam nas provas correspondentes ao seu género que percorram as distâncias definidas, independentemente do seu escalão. A inscrição e escolha da distância são da inteira responsabilidade de cada uma das escolas:

**Prova "A" - 1000 m**

**Prova "B" - 1500 m**

(ver mapa em "Provas e Distâncias")

## Prémios

Serão entregues medalhas para os três primeiros classificados individualmente de cada escalão etário/género.

Às três primeiras equipas de escalão etário/género serão entregues troféus e medalhas.

## Comportamento em prova

Os alunos deverão participar na prova realizando-a o mais rapidamente possível, por forma a não atrasar o decurso normal das provas seguintes. Quanto mais tempo demorar cada prova, mais atraso se verificará nas partidas das provas seguintes.

Por vezes constatamos que alguns alunos percorrem a distância da prova associando comportamentos “**não aceitáveis**” para o contexto do evento e de uma prova escolar. Todos esses comportamentos serão considerados “**anti-desportivos**” o que induz à imediata “**desqualificação**” da prova.

## Apuramentos

**Apuramentos coletivos** - Ficam apurados para o Corta Mato Nacional a 1ª equipa nos escalões de Iniciados e Juvenis em ambos os géneros.

**Apuramentos individuais** - Ficam apurados, ainda, os 3 primeiros classificados nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis (Masculino e Feminino).

## Suplementos alimentares

Não esquecer que as escolas deverão ser portadoras dos suplementos alimentares para os alunos e professores sendo a água fornecida pela organização.

## Informações

- Devido às características do espaço de prova, é estritamente proibida a entrada de alunos que não estejam em prova na zona de percurso. Pedimos a colaboração de todos os participantes e principalmente dos docentes responsáveis pelas delegações escolares.

- Todos os alunos participantes e Professores/Responsáveis deverão zelar pela manutenção e higiene dos espaços. Recomenda-se a colocação do lixo nos locais apropriados.

- Solicitamos a todo o público, professores e alunos que mantenham as fitas sinalizadoras intactas. Deverão, ainda, manter o percurso disponível para os alunos que participam nas várias provas, devendo manter-se nos locais destinados ao público em geral.

- **MUITO IMPORTANTE** - Todos os alunos devem ser portadores de **alfinetes - 4 (quatro)** para segurarem o seu dorsal no peito.

