



Apoios:

**CFDA**

Centro de Formação  
Desporto Adaptado  
CAE Braga

**ACAPO**

Viana do Castelo

**ACAPO**

Braga

**PC-AND**

Paralisia Cerebral  
Associação Nacional de  
Desporto

**APCC**

Associação de Paralisia  
Cerebral de Coimbra

**APPC BRAGA**

Associação Paralisia  
Cerebral Braga

**CNBC**

Centro Nuno Belmar da  
Costa de Oeiras

**EVS**

Estrela e Vigorosa Sport

**FPDD**

Federação Portuguesa de  
Desporto para Deficientes

**Escola EB 2,3**

Abelheira

**APPACDM**

Viana do Castelo

# 1.º ENCONTRO NACIONAL DESPORTO ADAPTADO

# DESPORTO ESCOLAR

**Escola EB 2,3 da Abelheira**

**Viana do Castelo – 14 de Maio de 2005**

Bem vindos ao 1º Encontro Nacional de Desporto Adaptado.

O Gabinete de Desporto Escolar do CAE de Viana do Castelo, deseja a todos um excelente convívio desportivo.

Este Encontro Nacional pretende reflectir a vontade de desenvolvimento coerente e sustentado da prática desportiva escolar para alunos com deficiência.

Nesta primeira fase de desenvolvimento, queremos divulgar a possibilidade de prática desportiva, sensibilizar professores e alunos para modalidades com pouca expressão e que parecem ter possibilidades de adesão para a prática, trocar experiências, fomentar contactos e relações entre todos os envolvidos nesta área.

Porque a falta de oportunidade para a prática desportiva destes alunos é ainda, infelizmente, uma realidade, pretendemos criar as formas, os modelos, as condições, as motivações, para que essas oportunidades possam surgir, evoluir e consolidarem-se.

O repto é descobrir novas realidades e possibilidades.

Alargar horizontes, sob um modelo de desenvolvimento coerente que traga frutos a médio e longo prazo, reunindo energias e vontades em prol dos alunos com deficiência que desejam praticar desporto. Estimular todos para uma prática desportiva inclusiva, baseada na solidariedade e cooperação, na busca de todos os sentidos da saúde e na competitividade sã, realçando os valores do desporto para a construção da melhor cidadania.

### Programa

<b>Horas</b>	<b>Local</b>	<b>Oficina</b>	<b>Participantes</b>	<b>Responsável</b>
09.00	Recepção dos participantes			
09.30	Apresentação do Encontro Abertura pelos alunos da APPACDM - Hino do Desporto Escolar -			Rui Silva
09.45	Pavilhão	Boccia	Alunos em Cadeira de Rodas - Grupo 1 -	Luis Marta
	Ginásio	Judo	Alunos Def. Visuais, Auditivos, Mentais e outros	José Duro
	Exterior	Trail Orienteering	Alunos em Cadeira de Rodas - Grupo 2 -	Teresa Alves
11.30	Pavilhão	Jogo de demonstração de Futebol em cadeira de rodas eléctrica APCC Coimbra X CNBC Oeiras		APCC Coimbra CNBC Oeiras
12.30/14.00	Pavilhão Cantina	Espectáculo de Actividades Rítmicas de Expressão Almoço - Convívio		
14.30	Pavilhão	Futebol em cadeira de rodas eléctrica	Alunos em Cadeira de Rodas - Grupo 2 -	José Parreiral Luis Almeida
	Ginásio	Goalball	Alunos Def. Visual	Roberto Mateus
	Exterior	Trail Orienteering	Alunos em Cadeira de Rodas - Grupo 1 - Def. Auditivos e Mentais	Teresa Alves
16.30	Pavilhão	Dança	Todos os Grupos	Paulo Magalhães
17.30	Pavilhão	Encerramento		

## **Informações Gerais**

### **Participantes**

- Poderão participar todos os alunos com deficiência, e sem deficiência, praticantes de desporto escolar adaptado, bem como todos os demais alunos que não estiveram inscritos, mas que desejam ter a oportunidade de conhecer as possibilidades de prática desportiva escolar nesta área específica.
- É desejável a inscrição de professores que pensam poder vir a solicitar a criação de grupos desportivos no futuro, pelo que se reserva o direito de participação de 4 professores por cada CAE.
- Outras inscrições para participação serão analisadas em função da capacidade logística da organização do Encontro.
- Os participantes
  - Alunos com deficiência
  - Alunos sem deficiência, praticantes e/ou de apoio à área desportiva ou AVD
  - Professores
  - Acompanhantes/Enquadramento humano de apoio

## **Modelo do Encontro – Oficinas de Formação/Workgroups**

Pretende-se criar novas oportunidades e despertar sensibilidades.

O intuito será dar a oportunidade a alunos e professores de contactarem com modalidades que poderão vir a praticar, participando com o apoio de técnicos especialistas.

O Modelo deste Encontro – **Oficinas de Formação/Workgroups** –, permitirá a constituição de grupos de trabalho por deficiências, para poderem assistir, experimentar e aprender as modalidades propostas.

### **Serão constituídos 3 grupos de alunos:**

- Grupo de alunos deficientes motores em cadeira de rodas
  - Boccia
  - Futebol em cadeira de rodas eléctrica
  - Trail Orienteering
  - Dança
  
- Grupo de alunos deficientes visuais
  - Goalball
  - Judo
  - Dança
  
- Grupo de alunos deficientes auditivos, mentais e motores ambulantes
  - Judo
  - Trail Orienteering
  - Dança

## **Modalidades**

### **Futebol em Cadeira de Rodas Eléctrica**

Desporto que se encontra em pleno desenvolvimento ao nível internacional, capaz de atrair as atenções como nenhum outro desporto para deficientes em cadeira de rodas eléctrica.

Permite aos alunos portadores de deficiência entrarem em contacto com o desporto preferido da maioria dos portugueses. A importância desportivo-cultural do Futebol é incontornável, mesmo para os cidadãos com deficiência.

Jogado por duas equipas de 4 jogadores cada, em cadeira de rodas eléctricas equipadas com pára-choques que permitem passar, conduzir ou rematar a bola, esta modalidade brevemente conquistará as motivações de alunos e professores.

***Será fundamental que os alunos apresentem cadeira de rodas eléctrica, ou que tenham experiência na sua condução.***

### **Trail Orienteering**

As corridas de orientação convencionais combinam corrida rápida e navegação precisa. O Trail Orienteering (Trail O) é uma disciplina deste desporto adaptada às pessoas com deficiência. Elimina o elemento de velocidade no terreno, mas faz da interpretação do mapa um trabalho muito mais árduo. Alunos normais podem competir em condições idênticas com alunos deficientes.

***Será fundamental que os alunos em cadeira de rodas apresentem um aluno-acompanhante permanentemente.***

## **Judo**

O Judo é uma modalidade individual de oposição directa. O objectivo é vencer a oposição do adversário utilizando uma série de técnicas mais ou menos codificadas. Faz apelo ao conhecimento do próprio corpo, da definição de lateralidades. ...solicitando toda a motricidade sensorial e vigor físico.

***Podem participar alunos invisuais, def. auditivos, def. mentais, def. motores ambulantes e alunos normais.***

## **Goalball**

Modalidade exclusiva para a deficiência visual que permite a participação de alunos normovisuais nas suas equipas.

Jogada por 3 alunos de cada lado, numa área similar a um campo de Voleibol, com uma bola com guizos no seu interior, linhas com relevo e baliza de 9 metros de largura.

Para além de uma boa compleição física, o Goalball apela aos sentidos mais profundos e a um domínio corporal e articulação colectiva dignas de se fazerem notar.

***Podem participar alunos normovisuais.***

## **Dança**

Expressar-se com o corpo, divertir-se, ...encontrar parceiros de dança.

Um desafio para todos, com ou sem cadeiras de rodas, sem limitações de qualquer ordem.

***Todos poderão participar em conjunto.***

## **Boccia**

O Boccia é a modalidade com maior expressão para os grandes incapacitados motores, em todo o Mundo. Portugal é uma das potências desta modalidade, com grandes jogadores nas várias divisões individuais e colectivas, como provam os excelentes resultados nos últimos Jogos Paralímpicos de Atenas'2004.

Modalidade essencialmente estratégica e de grande rigor técnico, perfeitamente adaptada aos grandes incapacitados motores, tem por objectivo essencial aproximar as bolas de um jogador/par/equipa de uma bola-alvo, mais do que as bolas do lado contrário.

A severidade da deficiência motora nunca é limite para a prática. Não tem limite de idade, nem divisões de sexo. Pode-se praticar desde o nível do lazer até à mais alta prova competitiva.

No desporto escolar, é a modalidade que já encontra alunos-atletas, árbitros específicos, equipamentos especiais, ...tendo já sido efectuados vários Encontros de nível CAE e DRE, especialmente na Zona Norte.

Procura-se nesta oficina, a oportunidade de discutir o modelo implantado na DREN, como dar oportunidade de alunos experimentarem e aprenderem a jogar.

***Será dada prioridade de formação/experimentação aos alunos e professores que não participaram nos eventos regionais desta modalidade.***

**Local:** Escola EB 2,3 da Abelheira – Viana do Castelo

**Data:** 14 de Maio de 2005

**Organização:**

Direcção Regional de Educação do Norte  
Coordenação Educativa de Viana do Castelo  
Gabinete de Desporto Escolar  
ES Santa Maria Maior  
Rua Manuel Fiúza Júnior  
4900-458 Viana do Castelo  
Tel.: 258 809 180  
Fax: 258 825 620  
E-mail: [despesc.viana@dren.min-edu.pt](mailto:despesc.viana@dren.min-edu.pt)

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 12 DE MAIO DE 2005**