



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



direção-geral  
da  
educação

Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares  
**DGEste DSRN**  
Direção de Serviços da Região Norte



Desporto Escolar

**DGE**

**DIREÇÃO-GERAL DA EDUCAÇÃO**

**DGEste**

**DIREÇÃO de SERVIÇOS da REGIÃO NORTE**

**CLDE BRAGA**

**COORDENAÇÃO LOCAL do DESPORTO ESCOLAR de BRAGA**



**QUADROS COMPETITIVOS**

**Desportos Gímnicos e  
Atividades Rítmicas Expressivas  
2013-2014**

**DG | ARE**

**Documentos necessários**

1 – GERAIS

PROGRAMA DO DESPORTO ESCOLAR

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS

REGULAMENTO ESPECÍFICO DE DG E ARE

REGULAMENTO DA FORMAÇÃO DE ALUNOS ÁRBITROS/JUÍZES

2 - ENCONTROS

LISTA NOMINAL DE INSCRIÇÃO DO GRUPO/EQUIPA

BILHETES DE IDENTIDADE DOS PRATICANTES E PROFESSOR/RESPONSÁVEL

3 - OUTROS

FICHA DE ALTERAÇÃO DE ENCONTRO

AUTORIZAÇÃO DOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

## QUADROS COMPETITIVOS - 2013/2014

### DG | ARE

(Modalidade com Quadro Competitivo Local/Distrital, Regional e Nacional)

A calendarização das atividades dos Desportos Gímnicos e das Atividades Rítmicas Expressivas está sujeita a algumas condicionantes que obrigam a algumas especificidades e características muito próprias.

#### Os grupos/equipa devem:

- Participar nas iniciativas ligadas a estas modalidades organizadas pela CLDE de Braga, em pelo menos 3 atividades definidas:
  - **DG**: competições e/ou encontros gímnicos e DISTRITAL de DG
  - **ARE**: encontros gímnicos e GIM EM FESTA'14
- Em caso de **Falta de Comparência** as Escolas deverão justificar devidamente. Esta justificação deverá ser elaborada pela Escola e respetiva Direção. Caso tal não se verifique, está estipulado no Regulamento Nacional que **DUAS FALTAS DE COMPARÊNCIA** devem levar ao encerramento do Grupo/Equipa em questão;
- Chegar sempre à **hora marcada** para o início das atividades.
- **GIM EM FESTA'14 e DISTRITAL de DG** - destinado a grupos avançados de ARE e nível 3 de DG. No caso das ARE devem apresentar dois esquemas que serão avaliados e considerados para apuramento regional.

#### Quem ORGANIZA os ENCONTROS GÍMNICOS (EG)/ COMPETIÇÕES de DESPORTOS GÍMNICOS (DG) deve:

- Realizar o EG/Competição DG na data prevista. No entanto, as datas poderão ser alteradas, com o conhecimento e concordância de todos os grupos envolvidos. Para tal é necessário:
  - 1º - Definir a nova data com base na inicialmente proposta, para que o Encontro se realize no mês previsto,
  - 2º - Comunicar com 1 (um) mês de antecedência (no mínimo) a todas as Escolas que participam e à CLDE de Braga,
  - 3º - Solicitar a todos os responsáveis dos Grupos/ equipa que autorizem a alteração da data;
- Solicitar aos responsáveis dos grupos participantes a **FICHA de INSCRIÇÃO**, com pelo menos 15 dias de antecedência.
- Realizar o PROGRAMA do evento (ordem de atuação dos grupos/ rotação dos aparelhos);

- Preparar a CERIMÓNIA DE ABERTURA e incluir o desfile de todas as escolas participantes. Procurar dar um envolvimento Desportivo/Cultural, que decorra em simultâneo com a realização dos EG/ Competições de DG, de forma a mobilizar a população escolar.
- Preparar uma FESTA de ENCERRAMENTO que envolva todos os participantes (ex.: reunir no local de exibição e realizar, em conjunto, um pequeno esquema, fazer demonstração de habilidades circenses, etc.)
- Preparar o(s) local(ais) de ajuizamento: com mesas e cadeiras e cartas de competição.
- Preencher os ficheiros de resultados (para cada modalidade).
- No final do Encontro deverá preencher o respectivo RELATÓRIO e enviá-lo para a CLDE de Braga até 8 dias após a realização do EG/ Competição DG.

#### Quem PARTICIPA nos EG/ Competições de DG deve:

- Preencher a FICHA de INSCRIÇÃO e enviá-la para a Escola organizadora com 10 (dez) dias de antecedência - Enviar a sua inscrição até à data limite.  
Não se aceitam inscrições após a data limite:
  - **EG**: tipo de dança, n.º de elementos do grupo, o tempo de duração e o material necessário à realização do seu esquema + 1/2 juízes;
  - **Gin. Acrobática**: cartas de competição preenchidas com a ordem das figuras e elementos técnicos individuais + 1/2 juízes;
  - **Trampolins**: cartas de competição com a indicação dos saltos e ordem dos exercícios de tumbling + 1/2 juízes.
- Realizar esquemas com a duração entre 3 a 6 min (grupos de ARE) e 4 a 7 min (ginástica de grupo).
- Os grupos avançados de ARE poderão apresentar dois esquemas nos EG.
- Os Professores responsáveis devem enviar por email, para a organização, a música do seu esquema. De prevenção, deverão levar para o EG/ Competição de DG um CD devidamente identificado com o nome da escola e respetiva atuação.

## AJUIZAMENTO

### Competições e DISTRITAL de DG e Encontros Gímnicos e GIM EM FESTA'14:

Será formada uma BOLSA de JUIZES da seguinte forma (cont.):

- Estes juízes alunos deverão fazer, até ao final do 1º período, formação fase escola e em janeiro terão de fazer formação fase CLDE para poderem avaliar nestes eventos.  
Esta formação será realizada em dia e hora previamente marcada (os professores responsáveis deverão alertar os juízes para esta data antecipadamente), mas caso haja indisponibilidade será combinada outra data entre os juízes e o formador.
- Para os Encontros Gímnicos e Competições de DG, a escola com grupo equipa de ARE e DG deve enquadrar o juiz aluno, inscrevendo-o e providenciando transporte.
- Para o GIM EM FESTA, uma vez que os juízes têm de ficar todo o dia, o Gabinete terá de enviar a convocatória diretamente para a escola de origem e, caso haja necessidade, de providenciar transporte.

### Resultados e Classificações nas Competições de DG e Encontros Gímnicos:

- Nestes eventos haverá ajuizamento, mas servirão apenas de preparação para os juízes alunos

Só pode avaliar quem tenha feito a formação fase escola e fase CLDE

- A escola organizadora, no final do encontro/ competição terá de enviar para a CLDE o ficheiro com os resultados

### Resultados e Classificações no DISTRITAL de DG e no GIM EM FESTA'14:

- No Distrital de DG serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada disciplina ginástica acrobática, artística e trampolins e ao 1º classificado de Ginástica de Grupo
- No GIM EM FESTA serão atribuídos prémios aos 1ºs classificados das ARE de acordo com dois escalões: Básico (alunos nos escalões de infantis e iniciados) e Secundário (alunos nos escalões de juvenis e juniores). O escalão é determinado pelo aluno mais velho.

**GRUPOS/EQUIPAS**
**ARE**

<b>DANÇAS URBANAS</b>	<b>DANÇAS MODERNAS</b>	<b>DANÇAS SOCIAIS</b>	<b>CORDAS</b>	<b>DANÇA</b>
ES Padre Benj. Salgado, Joane	EB Vale de Tamel (Lijó) (2 grupos)	EB João de Meira	EB André Soares	EB Gonçalo Sampaio (?)
EB Trigel de Sta Maria	EB João de Meira	ES D. Sancho I	EB Gonçalo Sampaio	EB23 Abel Varzim (NEE)
EB Celeirós (2 grupos)	EB Gil Vicente, Urgeses			
EBS Rio Caldo	Infias			
EB Cabreiros	EB23 Júlio Brandão			
Colégio la Salle	Ext. Inf. D. Henrique			
EB D. Afonso Henriques	EB/S Vieira de Araújo - Vieira Minho (2 grupos)			
EB Ribeirão	EB23 Prof. Abel Salazar			
EB Vila Verde				
EP Amar Terra Verde				

**DG**

<b>GINÁSTICA ACROBÁTICA</b>	<b>GINÁSTICA ARTÍSTICA</b>	<b>TRAMPOLINS</b>	<b>GINÁSTICA DE GRUPO</b>
Colégio Teresiano	CLIB	ES Alberto Sampaio	ES Alberto Sampaio
EB Júlio Brandão	EB Monsenhor Elísio Araújo	EB S. Torcato	ES Alberto Sampaio
EB23 Moure	EB/S Vieira de Araújo-Vieira Minho	EBS Muralhas do Minho, Valença	EB Montelongo
ES Alberto Sampaio	Ext. Inf. D. Henrique		EB Virgínia Moura - Moreira Cónegos
Ext. Inf. D. Henrique	EBS Diogo Bernardes, Ponte da Barca		EB Rio Caldo
Ancorensis			Colégio Teresiano
			Ext. Inf. D. Henrique
			CLIB
			Ancorensis

## PLANEAMENTO de ATIVIDADES – DESPORTOS GÍMNICOS e ATIVIDADES RÍTMICAS e EXPRESSIVAS 2014

### PLANO DA FORMAÇÃO

ATIVIDADE   COMPETIÇÃO	Participantes Alterações do regulamento relativamente ao ano letivo anterior	LOCAL HORA	MÊS	DIA	Data limite Inscrição
FORMAÇÃO JUIZES ARTÍSTICA	<u>Juízes de Artística</u>	ES Alberto Sampaio, Braga 14h30 – 17h30	JAN	17 (6ª)	10 jan (6ª)
FORMAÇÃO JUIZES ACROBÁTICA	<u>Juízes de Acrobática</u>	ES Alberto Sampaio, Braga 14h30 – 17h30	JAN	15 (4ª)	8 jan (4ª)
FORMAÇÃO JUIZES ARE e Ginástica de Grupo	<u>Juízes de ARE e GG (Ginástica de Grupo)</u>	ES Alberto Sampaio, Braga 14h30 – 17h30	JAN	22 (4ª)	15 jan (4ª)
FORMAÇÃO JUIZES TRAMPOLINS	<u>Juízes de Trampolins</u>	EB23 S. Torcato, Guimarães 14h30 – 17h30	JAN	28 (3ª)	21 jan (3ª)

## PLANO DE COMPETIÇÃO

### 1ºs ENCONTROS | COMPETIÇÕES

ATIVIDADE   COMPETIÇÃO	Participantes Alterações do regulamento relativamente ao ano letivo anterior	LOCAL	MÊS	DIA	Data limite Inscrição
<b>1ª Competição de Desportos Gímnicos</b> - Ginástica Artística (Fem/Masc) - Ginástica Acrobática (pares e trios)	<b>1ª parte:</b> Artística <b>2ª parte:</b> Acrobática <i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	ES Alberto Sampaio, Braga	JAN	18	8 jan (4ª)
<b>1ºs ENCONTROS GÍMNICOS</b>	<u>Grupos / equipa de ARE e de Ginástica de Grupo</u> Avaliação dos esquemas de GG e ARE	Colégio La Salle, Barcelos	JAN	29 (4ª)	20 jan (2ª)
		EB23 Virgínia Moura, Moreira de Cónegos, Guimarães	JAN	29 (4ª)	20 jan (2ª)
		ES Padre Benj. Salgado, Joane, Famalicão	FEV	1	22 jan (4ª)
<b>1ª Competição de Trampolins</b> - Minitrampolim e Tumbling , F/M	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	Pavilhão da Escola EB S. Torcato, Guimarães	FEV	1	22 jan (4ª)

ORGANIZAÇÃO – COLÉGIO LA SALLE, BARCELOS 29/JAN/2014	ORGANIZAÇÃO – EB23 VIRGÍNIA MOURA, MOREIRA DE CÓNEGOS, GUIMARÃES 29/JAN/2014	ORGANIZAÇÃO – ES P. BENJ. SALGADO, JOANE 1/FEV/2014
<b>ESCOLAS PARTICIPANTES –</b> EB Abel Varzim; Colégio la Salle; EB Trigal de Sta Maria; EB Celeirós; EB Cabreiros; ES D. Sancho I; EB Júlio Brandão; ES Vila Verde;	<b>ESCOLAS PARTICIPANTES -</b> Ext. Inf. D. Henrique; EB Montelongo; EB Prof. Abel Salazar; EB João de Meira; EB Gil Vicente; EB D. Afonso Henriques; EB V. Moura, Moreira Cónegos; EB Rio Caldo; EB Infias.	<b>ESCOLAS PARTICIPANTES -</b> EBS Vale de Tamel, Lijó; EB André Soares; ES Alberto Sampaio; ES P. Benj. Salgado, Joane; EB Ribeirão; EB Gonçalo Sampaio; Ancorensis



## 2ºS ENCONTROS | COMPETIÇÕES

ATIVIDADE   COMPETIÇÃO	Participantes Alterações do regulamento relativamente ao ano letivo anterior	LOCAL	MÊS	DIA	Data limite Inscrição
<b>2ª Competição de Desportos Gímnicos</b> - Ginástica Artística (Fem/Masc) Ginástica Acrobática (pares e trios)	<b>1ª parte:</b> Artística <b>2ª parte:</b> Acrobática <i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	Externato Infante D. Henrique, Braga	<b>FEV</b>	<b>19 (4ª)</b>	<b>10 Fev (2ª)</b>
<b>2ºs ENCONTROS GÍMNICOS</b>	<u>Grupos / equipa de ARE e de GINÁSTICA DE GRUPO</u> Avaliação dos esquemas de GG e ARE	ES D. Sancho I, Famalicão	<b>FEV</b>	<b>19 (4ª)</b>	<b>10 Fev (2ª)</b>
		EB23 Abel Varzim, Barcelos	<b>FEV</b>	<b>22</b>	<b>12 Fev (4ª)</b>
		EB/S Vieira de Araújo, Vieira do Minho	<b>MAR</b>	<b>12 (4ª)</b>	<b>28 Fev (6ª)</b>
<b>2ª Competição de Trampolins</b> Minitrampolim e Tumbling , F/M	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	Pavilhão da Escola EB23 S. Torcato, Guimarães	<b>FEV</b>	<b>22</b>	<b>12 fev (4ª)</b>

ORGANIZAÇÃO – ES D. SANCHO I, FAMALICÃO 19/FEV/2014	ORGANIZAÇÃO – EB23 ABEL VARZIM, BARCELOS 22 / FEV/2014	ORGANIZAÇÃO – EB/S VIEIRA ARAUJO 12/MAR/2014
<b>ESCOLAS PARTICIPANTES -</b> EB Trigal de Sta Maria; EB Celeirós; ES D. Sancho I; EB Júlio Brandão; ES P. Benj. Salgado, Joane; EB Prof. Abel Salazar; EB Gil Vicente, Urgeses; ES Vila Verde; EBS Infias	<b>ESCOLAS PARTICIPANTES -</b> EB Abel Varzim; EBS Vale de Tamel, Lijó; Colégio la Salle; EB André Soares; EB Cabreiros; EB Ribeirão; EB João de Meira; EB D. Afonso Henriques; EB Gonçalo Sampaio;	<b>ESCOLAS PARTICIPANTES -</b> Ext. Inf. D. Henrique; ES Alberto Sampaio; EB Montelongo; EB V. Moura, Moreira Cónegos; EB Rio Caldo; Ancorensis; EBS Vieira Araújo, V. Minho; Colégio Teresiano

## COMPETIÇÕES DISTRITAIS

ATIVIDADE   COMPETIÇÃO	Participantes Alterações do regulamento relativamente ao ano letivo anterior	LOCAL	MÊS	DIA	Data limite Inscrição
<b>Competição DISTRITAL de DG</b> Apuramento para o Regional DG - Ginástica Artística (Fem/Masc) - Gin Acrobática (pares F,M e mistos e trios F/M) - Trampolins (Minitrampolim e Tumbling , F/M)	<b>1ª parte:</b> Artística e Trampolins <b>2ª parte:</b> Acrobática  <i>Ginastas de Nível 3</i>	Pavilhão da Universidade do Minho, Braga	<b>MAR</b>	<b>19 (4ª)</b>	<b>10 Mar (2ª)</b>
<b>GIM EM FESTA'14</b> Apuramento para o Regional – ARE e GG	<u>Grupos / equipa ARE e GG</u> NIVEL AVANÇADO <b>Manhã:</b> danças urbanas <b>Tarde:</b> danças modernas/ aeróbicas / sociais/ cordas e ginástica de grupo NOTA: Todos os G/E apresentam 2 esquemas	Pavilhão da Universidade do Minho, Braga	<b>MAR</b>	<b>19 (4ª)</b>	<b>10 Mar (2ª)</b>

### 3ºS ENCONTROS

ATIVIDADE   COMPETIÇÃO	Participantes Alterações do regulamento relativamente ao ano letivo anterior	LOCAL	MÊS	DIA	Data limite Inscrição
<b>3ºs ENCONTROS GÍMNICOS</b>	<u>Grupos / equipa de ARE e de GG</u> Avaliação dos esquemas de GG e ARE	EB23 Tadim, Braga	<b>ABR</b>	<b>2 (4ª)</b>	<b>20 fev (5ª)</b>
		EB23 Prof. Abel Salazar, Guimarães	<b>MAI</b>	<b>10</b>	<b>30 abr (4ª)</b>
		Externato Infante D. Henrique, Braga	<b>MAI</b>	<b>14 (4ª)</b>	<b>5 mai (2ª)</b>

<b>ORGANIZAÇÃO – EB23 TADIM 2/ABR/2014</b>	<b>ORGANIZAÇÃO – EB23 PROF. ABEL SALAZAR, GUIMARÃES 10/MAI/2014</b>	<b>ORGANIZAÇÃO – EXT INF D. HENRIQUE 14/MAI/2014</b>
<b>ESCOLAS PARTICIPANTES</b> EB Abel Varzim; Colégio la Salle; EB André Soares; EB Trigal de Sta Maria; EB Celeirós; EB Cabreiros; EB Prof. Abel Salazar; EB João de Meira; ES Vila Verde	<b>ESCOLAS PARTICIPANTES</b> EBS Vale de Tamel, Lijó; EB Montelongo; EB Ribeirão; EB Gil Vicente, Urgeses; EB D. Afonso Henriques; EB Gonçalo Sampaio; Ancorensis; EBS Infias	<b>ESCOLAS PARTICIPANTES</b> Ext. Inf. D. Henrique; ES Alberto Sampaio; ES D. Sancho I; EB Júlio Brandão; ES P. Benj. Salgado, Joane; EB V. Moura, Moreira Cónegos; EB Rio Caldo; EBS Vieira de Araújo, V. Minho; Colégio Teresiano

ATIVIDADE   COMPETIÇÃO	Participantes Alterações do regulamento relativamente ao ano letivo anterior	LOCAL	MÊS	DIA	Data limite Inscrição
FASE FINAL REGIONAL ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS	<u>Grupos/equipa de ARE</u> <i>Nível Avançado</i>	a definir	MAI	3	a definir
FASE FINAL REGIONAL DESPORTOS GÍMNICOS	<u>Grupos/equipa de Desp. Gímnicos</u> <i>Nível 3</i>	a definir	MAI	3	a definir
FASE FINAL NACIONAL ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS	<u>Grupos/equipa de ARE</u> <i>Nível Avançado</i>	a definir	MAI	16 a 18	a definir
FASE FINAL NACIONAL DESPORTOS GÍMNICOS	<u>Grupos/equipa de Desp. Gímnicos</u> <i>Nível 3</i>	a definir	MAI	16 a 18	a definir