



## **1ª PROVA R R Norte de ORIENTAÇÃO - Rebordões / Ponte de Lima**

**Sábado, 17 de Janeiro de 2009**

### **INFORMAÇÕES**

Vimos por este meio fornecer as informações referentes à 1ª Prova do Ranking Regional Norte de Orientação, a realizar no próximo dia **17 de Janeiro (sábado)** no mapa de **Rebordões (Ponte de Lima)**, promovida pela Coordenação Local do Desporto Escolar - Braga, com coordenação técnica do .COM – Clube de Orientação do Minho.

- **MAPA:** Rebordões – Ponte de Lima;
- **CONCENTRAÇÃO/SECRETARIADO:** Junto ao campo de futebol do Futebol Clube de Cabaços – Cabaços – Ponte de Lima;
- **LOCALIZAÇÃO:**  
<http://maps.google.pt/maps?f=d&saddr=41.696885,8.566632&daddr=Estrada+desconhecida&hl=pt-PT&geocode=&mra=mi&mrsp=0&sz=16&sl=41.696629,8.565946&sspn=0.011872,0.025084&ie=UTF8&t=h&z=16>
- **ACESSOS:** O local de concentração situa-se a 7Km da saída da A3 de Corvos. Haverá sinalização a partir da estrada nº 201;
- **ESCALÕES:**
  - Formação/ Competição: Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores;
  - Abertos: OPT1 (fácil); OPT2 (médio); OPT3 (difícil) – Individualmente ou pares;
- **PROGRAMA-HORÁRIO:**
  - 10h00 – Abertura do secretariado
  - 10h30 – Partida dos primeiros atletas do Desporto Escolar
- **AVISOS:**
  - As inscrições devem ser efectuadas via email (despescbraga@dren.min-edu.pt), **até dia 12 de Janeiro de 2009;**
  - **De modo a facilitar o processamento das inscrições solicita-se a utilização da ficha de inscrição que se anexa (ficheiro Excel);**
  - Solicita-se que a inscrição dos alunos nas diferentes provas do RRN seja efectuada utilizando sempre o **mesmo nome (nome+apelido);**
  - Aconselha-se que os alunos sejam portadores de vestuário adequado para a actividade e regresso (principalmente se as previsões meteorológicas forem menos favoráveis);
  - **Sugere-se que as escolas de proximidade geográfica se organizem de modo a minimizar os custos com os transportes.**

Estas e outras informações estão disponíveis na página do CLDE Braga

<http://alfarrabio.di.uminho.pt/de-braga>

As Fichas de Inscrição modelo, estão disponíveis no site e vão em anexo.