

Coordenação Local de Desporto Escolar Porto



2ª Prova do Ranking Regional Norte de Orientação
2014 / 2015

Etapa 3 e 4
Monte da Sr.^a da Assunção
Santo Tirso



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



2ª Prova do Ranking Regional Norte de Orientação - CLDE Porto

INFORMAÇÕES GERAIS

Local: Monte da Sr.^a da Assunção - Santo Tirso

Data: 28 de fevereiro de 2015

Programa:

22 de fevereiro de 2015

Data limite para inscrições do Desporto Escolar

28 de fevereiro de 2015 - (Sábado) junto ao mosteiro da Sr.^a da Assunção

09:00 - Abertura do Secretariado

10:30 - Início da 3ª etapa

13:30 - Início da 4ª etapa

16:00 - Previsão para o término da competição

Mapa/Terreno: Mapa em floresta de pinhal e eucaliptal, alternando zonas limpas com áreas de vegetação densa. Boa rede de caminhos e alguns detalhes de relevo, e terreno de muito rápida progressão.

Escala 1:5.000, equidistância 5m - Infantis A e B

Escala 1:10.000, equidistância 5m - restantes escalões

Secretariado: junto ao mosteiro da Sra. da Assunção

Alimentação: Será distribuído um reforço alimentar após a 1.ª etapa do dia que deverá ser gerido pelo professor responsável ao longo da atividade.

CATEGORIAS

Escalões de competição:

Infantis A Fem/Masc (2004/05)

Infantis B Fem/Masc (2002/03)





GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



Iniciados Fem/Masc (2000/2001)
Juvenis Fem/Masc (1998/99)
Juniões Fem/Masc (1997 e anteriores)

Escalões Abertos

Fácil, Médio e Difícil (*os participantes podem efetuar o percurso individualmente ou em grupo*);

INSCRIÇÕES

- Devem ser efetuadas via programa OASIS (<http://www.orioasis.pt/oasis/start.php>) - **Eventos - 28 Sra. Assunção - Sto. Tirso** - até dia 22 de fevereiro de 2015;
- **Após 22 de fevereiro de 2015 não são aceites novas inscrições.** Apenas são permitidas alterações dentro do mesmo escalão, a comunicar à organização em impresso próprio, que se **anexa**.
- Cada grupo/equipa pode inscrever no máximo 16 alunos, nunca ultrapassando as 3 equipas em cada escalão/género.
Dos 16 alunos, 4 podem ser inscritos em escalões abertos.
- Chamamos à atenção para o Regulamento Específico da Modalidade no seu Ponto 3.4.4 - Falta de Comparência/Administrativa.
- Caso o aluno possua SI card, deve indicar o número do mesmo na coluna “outros” da ficha de inscrição.

Importante

A quantidade de chips disponibilizados para a prova é insuficiente para as necessidades. Para facilitar a reutilização de chips e não prejudicar os vossos atletas na partida, solicitamos aos professores o seguinte:

1. No secretariado vão receber uma lista com os vossos alunos inscritos, uma das colunas é o Stno (nr de peitoral).
2. Terão de escrever o respectivo nr. de peitoral nas costas da mão do aluno.
3. Esse nr escrito nas costas da mão deve ser apresentado ao staff da Partida, e à Chegada na descarga do chip.



ATENÇÃO: NÃO SE ACEITAM ALTERAÇÕES NAS INSCRIÇÕES DEPOIS DO DIA 22 DE FEVEREIRO.

- Aconselha-se que os alunos sejam portadores de vestuário adequado para a prova e regresso (principalmente se as previsões meteorológicas forem adversas);
- Sugere-se que as escolas de proximidade geográfica se agrupem de modo a minimizar os custos com os transportes;
- Solicita-se que a inscrição dos alunos nas diferentes provas do RRN seja efectuada utilizando sempre o mesmo nome (**nome+apelido**);

OUTRAS INFORMAÇÕES

- Utilização do sistema electrónico Sportident em todos os percursos;
- Em caso de mau funcionamento da estação electrónica, o atleta deve utilizar o picotador existente na estaca, marcando o mapa na quadrícula existente para o efeito;
- Em caso de desistência o atleta deverá **sempre** passar pela informática junto à chegada, descarregando aí o seu SI Card;
- Os participantes dos percursos abertos poderão partir livremente (entre as horas definidas), utilizando a estação *Start* para dar início à prova;
- Obrigatório utilizar vestuário a cobrir totalmente as pernas e o tronco;
- Estacionamento junto à arena;
- Primeiros Socorros junto à chegada.

LOCALIZAÇÃO E SINALIZAÇÃO

Coordenadas GPS: 41.3255372,-8.4461174

O local da Prova localiza-se em St.º Tirso sendo uma das principais áreas verdes deste município com excelente vista panorâmica sobre a Cidade.

Como tal, devem seguir em direcção a Santo Tirso, sair em direcção a Sra da Assunção.

