

## Coordenação Local do Desporto Escolar

Braga

# DESPORTO ESCOLAR ORIENTAÇÃO



**Desporto Escolar**

**1ª PROVA (1ª e 2ª Etapas)  
RRN ORIENTAÇÃO – VIEIRA DO MINHO**

**2015/2016**

## INFORMAÇÕES

### 1. Local

Vieira do Minho – centro da vila

### 2. Data

**Sábado, 16 de janeiro 2016**

### 3. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas no programa **OÁSIS**, tal como nas provas anteriores, impreterivelmente até **dia 8 de janeiro 2016 (6ªf)**.

Após a **data limite de inscrição**, não serão aceites novas inscrições, nem alterações às inscrições efetuadas.

Cada grupo equipa pode inscrever **no máximo 16 alunos**, dos quais apenas 4 poderão ser inscritos nos **escalões abertos (Fácil, Médio, Difícil)**.

### 4. Escalões/ Categorias

Infantis A Fem/Masc (2005/07)

Infantis B Fem/Masc (2003/04)

Iniciados Fem/Masc (2001/02)

Juvenis Fem/Masc (1998/00)

Juniores Fem/Masc (1994 a 1997)

Abertos (individual ou grupo) – Fácil/Médio/Difícil

### 5. Mapa/Terreno de prova

Mapa de Vieira do Minho.

Terreno essencialmente urbano, com parques e jardins.

Escala de 1/7500 (todos os percursos).

Equidistância 5m.

### 6. Programa

09h00 - Abertura do secretariado (na Praça em frente à Câmara Municipal de Vieira do Minho)

10h30 - Partida dos primeiros atletas do DE – Etapa 1

11h00 - Início das partidas dos escalões Abertos

14h00 - Partida dos primeiros atletas do DE – Etapa 2

14h30 - Início das partidas dos escalões Abertos

### **7. Arena da prova / secretariado / WC:**

Jardim da Praça Doutor Guilherme de Abreu (em frente à Câmara Municipal de Vieira do Minho).

Coordenadas GPS: 41°38'10.2"N 8°08'29.4"W

### **8. Estacionamento:**

Bairro Habitacional da Nossa Senhora da Fé e Av. João da Torre (próximo da arena, cerca de 400m).

Os autocarros podem descarregar os alunos perto da Praça e depois deslocam-se para a área de estacionamento.

Coordenadas GPS: 41°38'09.4"N 8°08'21.9"W

### **9. Alimentação**

No final da primeira etapa será entregue aos professores o reforço alimentar a distribuir pelos alunos.

### **10. Outras informações**

Sistema de controlo eletrónico - sportident (Em caso de mau funcionamento da estação electrónica, o atleta deve utilizar o picotador existente na estaca, marcando o mapa na quadrícula existente para o efeito);

Em caso de desistência o atleta deverá sempre passar pela informática junto à chegada, descarregando aí o seu SI Card;

O controlo de chegada será encerrado 2 horas após a última partida;

É obrigatório utilizar vestuário a cobrir totalmente as pernas e o tronco;

Primeiros Socorros junto à chegada;

Aconselha-se que os alunos sejam portadores de vestuário adequado para a prova e regresso (principalmente se as previsões meteorológicas forem menos favoráveis);

Sugere-se que as escolas de proximidade geográfica se agrupem de modo a minimizar os custos com os transportes;

Haverá sinalização para acesso ao local de prova (placas laranja/branco a partir da rotunda com indicação para Vieira do Minho, na N103).