



**PROGRAMA
TAG RUGBY
NA ESCOLA
2014|2015**

ÍNDICE

Introdução

1. Evolução do Rugby na Escola	4
2. Rugby na Escola	6
2.1 Objectivos	
3. Formação de Professores (Fase I)	6
3.1 Acção de Formação para Professores	
4. Ensino do Jogo e Torneio Inter-turmas (Fase II)	7
4.1 Ensino do Jogo	
4.2 Torneio Inter-turmas	
5. Torneios Inter-escolas (Fase III)	8
6. Encontro Nacional (Fase IV)	9
7. Recursos Materiais	9
8. Recursos Humanos	9
9. Operacionalização	10

1. INTRODUÇÃO

Como fruto do crescimento do Rugby nas Escolas, a Federação Portuguesa de Rugby (FPR) acordou com a Coordenação Nacional do Desporto Escolar, dar continuidade ao Programa “TAG RUGBY na Escola”, que estará enquadrado nos projetos complementares do Desporto Escolar (atividade Interna).

O DE/FPR, apoia este programa, assegurando, nomeadamente, que todas as escolas que aderirem pela primeira vez, seja entregue um kit com material para a prática do rugby.

O programa tem como **principal objetivo** divulgar e promover a modalidade no meio escolar, em sintonia com as finalidades e orientações do Desporto Escolar/DE/ME. Procurará também estabelecer a ligação entre as escolas e os clubes e orientar alunos/atletas para a prática do rugby.

O programa será composto por 4 fases: a primeira, dedicada à formação e sensibilização de professores e alunos para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase, de dinamização de um torneio inter-turmas, uma terceira fase de convívios inter-escolas e por último um grande encontro final.

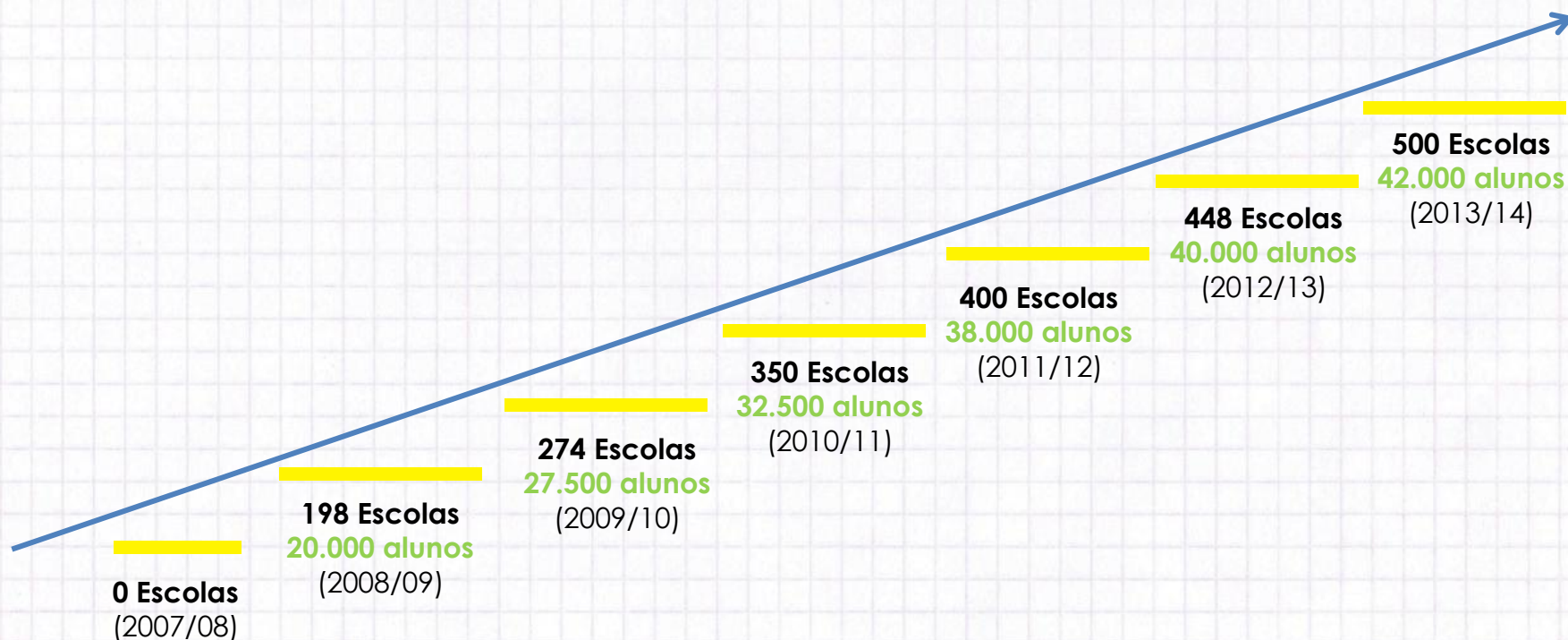
As equipas participantes nos torneios/convívios são obrigatoriamente compostas por alunos de ambos os sexos.

Estas ações destinam-se a alunos do 5º ao 9º ano e a todos os professores de Educação Física.

A introdução do Rugby na Escola será realizada através de ações de formação/sensibilização de Tag Rugby - rugby adaptado a pisos duros.

A operacionalização deste programa será facilitada pela participação ativa da FPR, do Desporto Escolar e dos clubes federados, quer nos contactos com as escolas, quer na presença/participação dos seus técnicos no acompanhamento das ações realizadas nas escolas.

EVOLUÇÃO DO PROGRAMA TAG RUGBY NA ESCOLA / 2007-2014



	2008_09	2009_10	2010_11	2011_12	2012_13	2013_14
Nº Escolas no projeto	195	275	350	400	448	500
1ª Fase (Professores)	800	1100	1400	1600	1600	1000
2ª Fase (Alunos)	20.000	27.500	35.000	38.000	40.000	42.000
3ª Fase (Torneios / Alunos)	18/2550	20/3000	21/4500	26/4500	25/4500	25/4500
4ª Fase (Nº alunos na Festa Final)	800	900	1100	1200	1100	1000

**PROGRAMA
TAG RUGBY
NA
ESCOLA**

2. RUGBY NA ESCOLA

2.1. Objectivos

- Introdução do Rugby através do “Tag Rugby” como matéria alternativa na Educação Física (2º/3º Ciclo);
- Criação de núcleos de Desporto Escolar de Rugby (2º/3º Ciclo);
- Ligação Escolas/Clubes mais próximos;
- Orientação dos alunos para a prática do Rugby;
- Proporcionar a todas as crianças e jovens, de ambos os sexos, uma experiência única de socialização.

3. FORMAÇÃO DE PROFESSORES

3.1. Ação de Formação para Professores

- Apresentar o tag rugby, uma nova matéria de ensino;
- Apresentar as metodologias de ensino do “Tag Rugby”;
- Apresentar estratégias de ensino para os problemas mais frequentes;
- Apresentar o regulamento da competição de tag rugby.

Nota: No final da acção os professores deverão estar aptos a desenvolver a fase seguinte do projecto - ensino do jogo.

4. ENSINO DO JOGO E TORNEIOS INTER-TURMAS (FASE II)

4.1 Ensino do Jogo (Aulas de Ed. Física)

OBJECTIVOS

- Dar a conhecer o jogo de Rugby;
- Sensibilizar os alunos para o espírito do jogo;
- Ensinar os princípios fundamentais do jogo através de jogos simplificados;
- Ajudar os alunos na descoberta da lógica do jogo;
- Ensinar as principais técnicas: corrida c/ bola, finta, passe, “tag” e ensaio;
- Preparar os alunos para o torneio inter-turmas .

4.1 Torneio Inter-turmas

OBJECTIVOS

- Avaliar o desempenho dos alunos em jogo (competição);
- Proporcionar aos alunos a aquisição de hábitos de autodisciplina, persistência e espírito de equipa;
- Desenvolver a cooperação e a lealdade em competição.

5. TORNEIOS INTER-ESCOLAS (FASE III)

No seguimento das ações de formação e dos torneios inter-turmas realizados nas escolas, realizar-se-ão, Convívios de Rugby **inter-escolas**.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas do MEC (CLDE,CRDE,CNDE), FPR, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

OBJECTIVOS DO CONVÍVIO:

Escolas

- Proporcionar aos alunos a pratica do rugby num campo relvado
- Estabelecer contacto entre as escolas
- Proporcionar uma competição desportiva inter-escolas

Clubes

- Apresentação do clube à comunidade escolar
- Cativar os alunos para a pratica do Rugby
- Promover a modalidade na região

Autarquias

- Optimização da utilização das infra-estruturas
- Divulgação da atividade desportiva
- Diversificação da oferta desportiva

6. ENCONTRO NACIONAL (FASE IV)

Na sequência das 3 Fases anteriores, será realizada a fase final do programa, o **Encontro Nacional**.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas do MEC (CLDE,CRDE,CNDE), a FPR, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

OBJECTIVOS DO ENCONTRO NACIONAL

- Premiar o empenho dos professores e dos alunos
- Criar visibilidade para o Programa e para os patrocinadores
- Manter os professores e as escolas ligadas ao Programa
- Providenciar um dia único a todos os participantes



7. RECURSOS MATERIAIS

- Bolas (nº 3 ou nº 4)
- Cintos Tag rugby (duas cores)
- Coletes (duas cores)
- Cones de sinalização
- Dossier Professor (Tag Rugby)
- Documentação Teórica (Suporte informático - Pen)

8. RECURSOS HUMANOS

- Professores de Educação Física das Escolas;
- Técnicos da Federação Portuguesa de Rugby;
- Técnicos dos Clubes.

9. OPERACIONALIZAÇÃO

1. INSCRIÇÃO

-A ficha de inscrição encontra-se disponível (on-line) no endereço electrónico,

www.desportoescolar.dge.mec.pt – Desporto Escolar;

- Esta ficha deverá ser, preenchida e registada.

- Data limite de inscrição dia 14 de Novembro de 2014.

Nota: Todas as escolas que participaram no Projecto em 2013/14 estão automaticamente inscritas para 2014/15.

Nota 2: As inscrições serão limitadas a 30 novas escolas.

2. CALENDARIZAÇÃO DAS ACÇÕES:

- Fase I - Formação para Professores, entre 17 de Novembro e 16 de Janeiro 2014;

- Fase II – Torneios inter-turmas, entre 19 de Janeiro a 13 de Março 2015;

- Fase III – Torneios inter-escolas, entre 16 de Março a 8 de Maio 2015;

- Fase IV – Encontro Inter-Regional, 16 de Maio de 2015 (Lisboa).

3. COMUNICAÇÃO:

- No que respeita à comunicação relativa a este programa, esclarece-se que a maioria das informações serão vinculadas pelo DE/CLDE e pelos Coordenadores Regionais, sendo também atualizadas regularmente no site do DE.