GIRA +

Este projecto vem dar continuidade ao nível II do Gira-Volei, permitindo que os atletas possam prosseguir com a prática do Voleibol e assim aprender ou aperfeiçoar as técnicas utilizadas no nível II. Tenta orientar os jovens praticantes no sentido de integrarem futuros clubes.

OBJECTIVOS

- Dar oportunidade a que mais jovens tenham acesso ao desporto, nomeadamente ao Voleibol
- Aumentar ainda mais o número de equipas e de praticantes de Voleibol
- Combater a dicotomia litoral/interior e reforçar a divulgação da modalidade em todo o país
- Contribuir para o desenvolvimento global e harmonioso dos jovens, nas facetas física, intelectual, emocional e social, assim como a sua formação cívica
- Proporcionar oportunidades para que os jovens possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, aprender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência e aprender a cooperar e a competir com lealdade
- Fomentar a parceria dos pais em projectos desportivos
- Iniciar os jovens na competição com o intuito de captar e orientar os jovens praticantes para integrarem as equipas dos Clubes
- Criar provas um pouco por todo o país e nos locais mais dispares que se possa imaginar. Do centro agitado das cidades até ao alto das serras.
- Fomentar o aparecimento dos clubes para acolher todos os jovens que querem dar uma continuidade à modalidade que tanto gostam

REGULAMENTO GIRA+

- O **OBJECTIVO DO JOGO** é enviar a bola por cima da rede, por forma a tocar o campo contrário e impedir, por outro lado, que ela toque o solo do seu próprio campo. Cada equipa dispõe de três toques para devolver a bola (para além do toque do bloco).

O jogo 2X2, deverá ser um dos elementos fundamentais de uma aprendizagem divertida e competitiva.

- **DESTINATÁRIOS:**

  Para atletas com idades acima dos 16 anos.

- **ESCALÕES:**
  - 16 – 18 anos (até 31 dezembro)
  - 19 – 23 anos (até 31 dezembro)
  - ≥ 24anos

- **TÉCNICA:**

= Os procedimentos técnicos utilizados: **Passe - Manchete - Serviço – Remate - Bloco**.

Sua utilização na aprendizagem global das situações de jogo 2x2.

- **CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA:**

= cada equipa será constituída por 2 elementos.

- **PONTUAÇÃO:**

= os jogos serão disputados em dois sets, em contagem continua (rally point scoring), até aos 25 pontos. A soma da pontuação nos dois sets ditará o vencedor.

- **DIMENSÕES DO CAMPO**
  - **Masculino e Feminino**

= 16 – 18 anos - 6m x 6m

= 19 – 23 anos - 6mx6m

= ≥ 24anos - 6mx6m

- **ALTURA DA REDE**
  - **Masculino**

= *16 – 18 anos - 2,35 m*

= *19 – 23 anos - 2,43m*

= *≥ 24anos - 2,43m*

  - **Feminino**

= *16 – 18 anos - 2,20 m*

= *19 – 23 anos - 2,24m*

= *≥ 24anos - 2,24m*

BOLA GIRA+

- Bola Oficial : **MVL2001**
- Bola Treino : **MGV-200**

MATERIAL/APOIO DA FPV

- 1 Kit de voleibol ao Ar Livre (postes + rede) + 1 Bola Oficial e 1 bola de treino(dependendo do número de atletas - mínimo de 12)
- Material promocional
- Documentação de apoio
- Seguro desportivo de todos os atletas
- Cartão de atleta

COMO SE CANDIDATAR/INSCREVER

Quem se pode candidatar?

- Autarquias
- Associações

- Condomínios
- Escolas Públicas e privadas
- Estruturas associativas e culturais
- Outras organizações dotadas de estatuto jurídico

Como se pode candidatar?

- Através do preenchimento da ficha de candidatura e o seu posterior envio a esta Federação.

Como se pode inscrever um atleta?

- Através do preenchimento da ficha de inscrição especifica para este projecto;
- Entrega de atestado médico;
- Pagamento de uma taxa de 10 euros por atleta/ano;

Instalações

Para a prática do Gira+ poderá utilizar qualquer tipo de piso que não ofereça perigo para o praticante (relva, terra, cimento, asfalto, etc.). Assim o Gira+ é principalmente uma actividade de ar livre:

- Campos ou Recintos ao Ar Livre;
- Instalações Desportivas Municipais: Pavilhões;
- Instalações Desportivas Escolares – procurando o apoio do Desporto Escolar, das Associações de Pais, Ensino Particular, etc.…
- Outros espaços disponíveis, junto a zonas residenciais.

ACTIVIDADES E EVENTOS NOS CENTROS GIRA+

Os Centros Gira+ têm actividade permanente ao longo da época. Esta será enquadrada por um monitor Gira+ e essencialmente centrada na competição interna.

Assim as competições irão cumprir o seguinte calendário:

- COMPETIÇÕES LOCAIS **(Setembro até final de Março)**

  = Entre as equipas do próprio centro. Da responsabilidade de cada Centro.

  = por semana 1 a 2 momentos de treino/jogo e 1 momento centrado só na competição

- COMPETIÇÕES REGIONAIS **(até final de Maio)**

= Entre dois ou mais centros da mesma área geográfica (distrito) ou da mesma localidade ou localidades vizinhas - Apuramento para a competição Nacional.

= O Campeonato Regional é uma competição onde se encontram representados todos os centros da Área geográfica de intervenção de cada associação e onde é atribuído o título de campeão regional ao vencedor.

= Nesta competição, participaram os primeiro e segundo classificados, por escalão/sexo, apurados através dos torneios locais (somatório dos torneios semanais). Este torneio será disputado com um quadro competitivo de todos contra todos, com a duração de um dia, onde se apurará o vencedor.

= Consoante a classificação atingida por cada dupla em cada torneio regional, será elaborado um ranking que atribuirá a possibilidade de participação no Encontro Final Nacional aos primeiros e segundos classificados, por escalão/sexo, de cada torneio regional.

= Em ambas as competições, como forma de aumentar a visibilidade e torná-la mais atractiva, a F.P.V: vai utilizar **insufláveis**, bem como actividades paralelas onde conste a imagem do Gira+.

- ENCONTROS CONVÍVIO **(Maio a Junho)**

= Todos os centros.

= Os Encontros - Convívio são da responsabilidade do Departamento Técnico e da Associações que os desejarem realizar. Sendo uma competição aberta aos centros pertencentes a cada associação, este tipo de actividade pretende ser, para além de um encontro, uma festa - convívio. O torneio será disputado com um, quadro competitivo por grupos, com a duração de um dia, em que se apurará o vencedor.

- ENCONTRO NACIONAL **(Junho / Julho)**

= Participarão os vencedores das Fases Regionais.

= A organização é da responsabilidade da F.P.V.

PROTOCOLO/RESPONSABILIDADES DA FPV E DOS CENTROS ?

- Os centros Gira-Volei existentes com a situação protocolar regularizada não necessitam de realizar um novo protocolo, apenas revalidar o existente com a inclusão do Gira +. Todos os centros que iniciem a actividade apenas com Gira +,

deverão preencher uma ficha de candidatura, para a realização de um novo protocolo.

- Do documento celebrado entre duas entidades, o qual se regerá pelas seguintes cláusulas.

Cláusula 1

- A **F.P.V.**, na qualidade de Organizadora do projecto Gira+, compromete-se a entregar o seguinte material:

- 1 Kit de voleibol ao Ar Livre (postes + rede) + 1 Bola Oficial e 1 bola de treino(dependendo do número de atletas - mínimo de 12)
- material promocional (t'shirts, dependendo do número de participantes)

Cláusula 2

- A **F.P.V.** compromete-se ainda a fazer gratuitamente o *Seguro Desportivo*, para todos os participantes do Centro Gira+ e a dar apoio pedagógico e toda a documentação de apoio ao/s animadores de cada centro

Cláusula 3

O Centro Gira+ em contrapartida compromete-se a:

- Inscrever na F.P.V. o Centro Gira+

- Inscrever os participantes do Centro na F.P.V., pagando o valor de 10 euros por atleta.

- Funcionar no mínimo 1 ou 2 dias por semana durante a época de 2007/2008

- Participar nas várias competições e eventos realizados pela FPV para os diversos centros Gira+

Cláusula 4

- No caso de incumprimento do protocolo, pelo 2ª outorgante, esta terá de devolver todo o material entregue.

LICENCIAMENTO DO CENTRO GIRA-VOLEI?

- Após a recepção da Ficha de Candidatura, bem como da verificação e ponderação das condições para a criação de um Centro Gira+, dar-se-á ou não, aprovação à criação do mesmo

- De imediato e para reforçar a parceria estabelecida será assinado o Protocolo de cooperação
- Após a sua assinatura e recepção das inscrições será enviado o material a que esta Federação se compromete.