



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



DGEstE

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

# Programa Geral



16, 17 e 18 de Maio  
Cascais, Lisboa e Oeiras



## NOTA INTRODUTÓRIA

**Os Campeonatos Nacionais do Desporto Escolar 2014** realizam-se nos dias 16, 17 e 18 de Maio, em Cascais, Lisboa e Oeiras.

A Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo, como entidade organizadora, com o apoio das respetivas Federações das modalidades, das Câmaras Municipais de Cascais e Lisboa, da Escola Secundária D. Dinis, Escola Secundária Vergílio Ferreira, Escola Secundária António Damásio, Escola Secundária Camões, Escola Secundária Eça de Queirós, Escola Secundária Rainha D. Leonor, Escola Secundária José Gomes Ferreira, Escola Secundária Lumiar, Escola Básica 2,3 Delfim Santos, Escola Básica 2,3 Quinta de Marrocos, Escola Básica 2,3 Eugénio dos Santos, Escola Básica e Secundária Cidadela, Escola Básica Integrada Vasco da Gama e Oficinas São José, terá como objetivo proporcionar um acolhimento digno e afetuoso, onde imperem o fair-play, o convívio e o desportivismo.

Sendo o intuito da organização impulsionar a festa desportiva nestas localidades, a participação das escolas e a envolvência dos alunos das mesmas torna-se um ponto-chave para a consecução deste desiderato.

Estarão em competição os vencedores dos Campeonatos Regionais das várias Direções de Serviços das Regiões, nas modalidades de Andebol, Actividades Náuticas (Canoagem, Surf, Vela), Actividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Basquetebol, Badminton, Boccia, Desportos Gímnicos, Futsal, Natação, Orientação, Patinagem, Tag-Rugby, Ténis, Ténis de Mesa, Voleibol e Xadrez.

Os campeonatos serão pois um grande momento, não só de manifestação desportiva, mas também de convívio entre jovens de todo o país. Os concelhos anfitriões e as suas escolas estão fortemente envolvidos nesta intenção de transformar o evento num acontecimento marcante não só para quem os visita, mas também para as cidades, para as suas escolas e para os seus alunos.



## Cascais...

**C**ascais é uma vila portuguesa no Distrito de Lisboa, região de Lisboa e sub-região da Grande Lisboa, com cerca de 35 400 habitantes.

Situa-se a cerca de 30 minutos de Lisboa, junto à orla marítima. É a quinta vila mais populosa de Portugal (depois de Algueirão - Mem Martins, Corroios, Rio de Mouro e de Oeiras). Cascais tem-se recusado ser elevada a categoria honorífica de cidade, por motivos turísticos.



O município é limitado a norte pelo município de Sintra e a leste por Oeiras e a sul e a oeste tem costa no Oceano Atlântico, na famosa Costa do Estoril.



A vila de Cascais é, desde finais do século XIX, um dos destinos turísticos portugueses mais apreciados por nacionais e estrangeiros, uma vez que o visitante pode desfrutar de um clima ameno,



praias, das paisagens, da oferta hoteleira e gastronómica variada. Situada junto à costa, muito do seu património monumental relaciona-se com a defesa e a navegação.

Como tal, em termos de arquitetura destacam-se os muitos fortes, situadas entre a praia do Abano e São Julião da Barra (já em Oeiras) e que foram, até ao século XIX, de extrema importância para a defesa de Lisboa.

Além destes, destacam-se as muitas ruínas romanas e visigóticas (vilas e necrópoles), igrejas e capelas, bem como casas senhoriais da antiga nobreza portuguesa que, a partir dos finais do século XIX, começou a utilizar esta costa como área de veraneio.





## Lisboa...



Lisboa é a capital e a cidade mais populosa de Portugal, com cerca de três milhões de pessoas. É uma das cidades mais antigas do mundo e a cidade mais antiga da Europa Ocidental, antecedendo outras capitais europeias modernas como Londres, Paris e Roma em centenas de anos de existência.

A partir do século V, a cidade foi capturada pelos mouros no século VIII. Em 1147, os cruzados sob Afonso Henriques reconquistaram a cidade e, desde então, ela tem sido um importante centro político, económico e cultural de Portugal.

Diferente da maioria das capitais, o estatuto de Lisboa como capital de Portugal nunca foi concedido ou confirmado oficialmente. A sua condição como capital formou-se com a convenção constitucional.



Lisboa tem dois locais classificados pela UNESCO como Património da Humanidade: a Torre de Belém e o Mosteiro dos Jerónimos. Além disso, em 1994,



Lisboa foi a Capital Europeia da Cultura e organizou Exposição Mundial de 1998.

Popularmente, os naturais ou habitantes de Lisboa são chamados alfacinhas. A origem do termo é desconhecida, mas há quem explique que nas colinas de Lisboa primitiva verdejavam já as "plantas hortenses utilizadas na culinária, na perfumaria e na medicina" que dão pelo nome de alfaces, e alface que vem do árabe, poderá indicar que o cultivo da planta começou aquando da ocupação da Península pelos Muçulmanos. Há também quem sustente que, num dos cercos de que a cidade foi alvo, os habitantes da capital portuguesa tinham como alimento quase exclusivo as alfaces das suas hortas. O certo é que a palavra ficou consagrada e que os grandes da literatura portuguesa habituaram-se a tomar alfacinha por lisboeta.



## Oeiras...

**O**eiras é uma vila situada na freguesia de Oeiras e São Julião da Barra, concelho de Oeiras (de onde é sede), Distrito de Lisboa, em Portugal. O município situa-se na margem direita do estuário do Tejo e é limitado a norte pelos municípios de Sintra e Amadora, a leste por Lisboa, a oeste por Cascais e a sul tem costa na zona da foz do rio Tejo, onde o estuário termina e começa o oceano Atlântico, situando-se frente a Almada.

Inser-se na Costa do Estoril e Sintra, desta forma beneficiando de um clima temperado marítimo adequado a atividades ao ar livre e utilização das praias do concelho.

O clima ameno, a abundância de água, a qualidade dos solos e a posição geográfica privilegiada oferecidas pela zona ribeirinha do estuário do Rio Tejo foram desde a Pré-história fatores determinantes para a fixação da população neste local.



Dos principais pontos turísticos no Concelho de Oeiras, salienta-se o número de fortificações marítimas situadas ao longo da costa de Oeiras. Estes foram construídos ao longo dos séculos XVI, XVII e XVIII com o intuito de defender e controlar os navios na entrada da Barra do Tejo.





1

## ORGANIZAÇÃO

Por delegação da Direcção-Geral da Educação (DGE)/Divisão do Desporto Escolar (DDE), compete à Direcção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo a organização dos Campeonatos Nacionais de Juvenis 2014, nas modalidades de Andebol, Actividades Náuticas (Canoagem, Surf, Vela), Actividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Basquetebol, Badminton, Boccia, Desportos Gímnicos, Futsal, Natação, Orientação, Patinagem, Tag-Rugby, Ténis, Ténis de Mesa, Voleibol e Xadrez.

2

## COMISSÃO DE HONRA

**Nuno Crato**

Ministro da Educação

**António Costa**

Presidente da Câmara Municipal de Lisboa

**Carlos Carreiras**

Presidente da Câmara Municipal de Cascais

**Paulo Vistas**

Presidente da Câmara Municipal de Oeiras

3

## COMISSÃO ORGANIZADORA

**Fernando Egídio Reis**

Diretor-Geral da Educação

**José Alberto Duarte**

Diretor-Geral dos Estabelecimentos Escolares

**João Passarinho**

Delegado Regional de Lisboa e Vale do Tejo– DSRLVT

**Paulo Gomes**

Direcção-Geral da Educação - Coordenador Nacional do Desporto Escolar



4

## COMISSÃO EXECUTIVA

### **Paulo Gomes**

Direção-Geral da Educação - Coordenador Nacional do Desporto Escolar

### **Vladimiro Viana**

Direção-Geral da Educação – Divisão do Desporto Escolar

### **Patrícia Canário**

Coordenação Regional do Desporto Escolar da DSRLVT

### **Catarina Silva**

Coordenação Regional do Desporto Escolar da DSRLVT

### **Isabel Sebastião**

CLDE Lisboa Cidade

### Responsáveis pelas Comissões

#### **Alojamento e Alimentação**

Luis Assunção

#### **Comunicação**

Fernanda Borges

#### **Desportiva**

Rui Piedade

#### **Imagem**

Jorge Sousa

#### **Protocolo / Cerimónias**

Raquel Vaz

#### **Secretariado**

Rui Fonseca

#### **Segurança e Apoio Médico**

Justino Oliveira

#### **Transportes**

Paulo Sanches

#### **Recursos Humanos**

Pedro Kay



CASCAIS

**Clube Naval de Cascais**

Morada: Rua Luís Xavier Palmeirim, 2750-411 Cascais

Telefone: 21 483 0125

**EBS Cidadela**

Morada: Rua Doutor Fernando M F Baptista Viegas, 2750-503 Cascais

Telefone: 21 486 4080

**HPP Hospital de Cascais Dr. José de Almeida**

Morada: Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves, 2755-009 Alcabideche

Telefone: 214653000

**Corpo de Bombeiros (1103 – Cascais)**

Morada: Av. Eng. Adelino Amaro da Costa 2750-279 Cascais

Telefone: 214838080

**PSP**

Morada: Rua Afonso Sanches, 26 Cascais

Telefone: 21 483 9100

**Farmácias de Serviço**

<http://www.farmaciasdeservico.net/localidade/lisboa/cascais>

LISBOA

**EB 2,3 Delfim Santos**

Morada: Rua Maestro Frederico Freitas 1500-400 Lisboa

Telefone: 217 783 167

**ES D.Dinis**

Morada: Rua Manuel Teixeira Gomes, 1950 Lisboa

Telefone: 21 859 0767

**ES José Gomes Ferreira**

Morada: Rua Professor José Sebastião e Silva, 1500-500 Lisboa

Telefone: 21 712 1470

**ES Lumiar**

Morada: Rua Luís F Branco, 1600-488 Lisboa

Telefone: 217 540 747

**EB 2,3 Quinta de Marrocos**

Morada: Estrada Benfica 549, 1549-017 LISBOA

Telefone: 217 154 034

**EB 2,3 Eugénio dos Santos**

Morada: R. Luís Augusto Palmeirim, 1700 272

Telefone: 218429940

**ES Vergílio Ferreira**

Morada: Rua Seminário, 1600-764 Lisboa

Telefone: 21 712 2020



**ES Camões**

Morada: Praça José Fontana, 1050-129 Lisboa  
Telefone: 213 190 380

**ES Eça de Queirós**

Morada: Rua Cidade de Benguela, 1800-071 Lisboa  
Telefone: 21 854 0710

**ES Rainha D. Leonor**

Morada: Rua Maria Amália Vaz de Carvalho, 1749-069 Lisboa  
Telefone: 21 842 8880

**EBI Vasco da Gama**

Morada: Rua Ilha dos Amores 4.27, Parque das Nações 1990-112 Lisboa  
Telefone: 218 930 300

**Oficinas São José**

Morada: Praça S. João Bosco 34, 1399-007 Lisboa  
Telefone: 21 392 0489

**Estádio Universitário**

Morada: Avenida Professor Egas Moniz, 1600-190 Lisboa  
Telefone: 21 796 0184

**Escola Secundária António Damásio**

Morada: Avenida Doutor Francisco Luís Gomes, 1800-178 Lisboa  
Telefone: 21 796 0184

**Centro Náutico da Marina do Parque das Nações**

Morada: Passeio Neptuno, 1990-193 Lisboa  
Telefone: 21 891 8532

**Parque de Jogos 1º Maio**

Morada: Av. Rio de Janeiro 1700-330 Lisboa  
Telefone: 218 453 470/1

**MEO Arena**

Morada: Rossio Olivais 2.13.01A, 1990-231 Lisboa  
Telefone: 21 891 8409

**Hospital de Santa Maria – Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE**

Morada: Avenida Professor Egas Moniz, 1649-035 Lisboa  
Telefone: 21 780 5000 (geral) / 21 780 5111 (urgências)

**Farmácias de Serviço**

<http://www.farmaciasdeservico.net/localidade/lisboa/lisboa>

**OEIRAS**

**Centro Desportivo Nacional do Jamor**

Morada: Praça da Maratona, 1495-751 Cruz Quebrada  
Telefone: 214 156 401

**Farmácias de Serviço**

<http://www.farmaciasdeservico.net/localidade/lisboa/oeiras>



6

## COMISSÃO TÉCNICA DE MODALIDADE

### ANDEBOL

Coordenador Nacional de Modalidade – **Pedro Granja**  
Local de competição – **ES Camões**

### Atividades Náuticas - CANOAGEM

Coordenador Técnico – **Ricardo Machado**  
Técnico Local – **Francisco Silva**  
Local de competição – **Doca de Portugal (Parque das Nações)**

### Atividades Náuticas - SURF

Coordenador Nacional de Modalidade – **João Ferreira**  
Local de competição – **Carcavelos**

### Atividades Náuticas - VELA

Oficial de Regatas -  
Técnicos Locais – **Ricardo Costa** e **Cristina Domingos**  
Local de competição – **Clube Naval de Cascais**

### ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS

Coordenador Nacional de Modalidade – **Jacinta Santos**  
Local de competição – **MEO Arena / ES Vergílio Ferreira**

### ATLETISMO

Coordenador Nacional de Modalidade – **Jorge Favas**  
Local de competição – **Parque de Jogos 1º de Maio**

### BADMINTON

Coordenador Nacional de Modalidade – **José Vila de Carvalho**  
Local de competição – **EB 2,3 Quinta de Marrocos**

### BASQUETEBOL

Coordenador Nacional de Modalidade – **Frederico Umbelina**  
Locais de competição – **ES D. Dinis** e **ES Lumiar**

### BOCCIA

Coordenador Nacional de Modalidade – **Jorge Parreira** e **Maria João Crespo**  
Local de competição – **Parque de Jogos 1º de Maio**

### DESPORTOS GÍMICOS

Coordenador Nacional de Modalidade – **Paula Pata**  
Local de competição – **ES Vergílio Ferreira**



## FUTSAL

Coordenador Nacional de Modalidade – **Sérgio Costa**  
Locais de competição – **EB 2,3 Delfim Santos e ES José Gomes Ferreira**

## NATAÇÃO

Coordenador Nacional de Modalidade – **Sandra Monteiro**  
Local de competição – **Estádio Universitário**

## ORIENTAÇÃO

Coordenador Nacional de Modalidade – **Ricardo Chumbinho**  
Local de competição – **Jamor, Caselas e Quinta das Conchas**

## PERÍCIAS e CORRIDAS em PATINS

Coordenador Técnico – **Carlos Pires**  
Local de competição – **Escola Secundária António Damásio**

## RUGBY

Coordenador Nacional de Modalidade – **Henrique Garcia**  
Local de competição – **Estádio Universitário**

## TÉNIS

Coordenador Nacional de Modalidade – **Joaquim Nunes**  
Local de competição – **Estádio Universitário**

## TÉNIS DE MESA

Coordenador Nacional de Modalidade – **Alberto Carolino**  
Local de competição – **ES Eça de Queirós**

## VOLEIBOL

Coordenador Nacional de Modalidade – **Carlos Dias**  
Local de competição – **Oficinas São José**

## XADREZ

Coordenador Nacional de Modalidade – **José Cavadas**  
Local de competição – **Parque de Jogos 1º de Maio**



7

## PROGRAMA HORÁRIO

### Sexta-feira, 16 de Maio de 2014

10:00-13:00 Horas	Receção das comitivas e acreditação (Praça da Gare do Oriente)
13:00 Horas	Almoço
15:00 Horas	Reuniões Técnicas e de Arbitragem
16:00 Horas	Início das competições
19:00 Horas	Jantar
20:30 Horas	Partida para a Cerimónia de Abertura
21:30 Horas	Cerimónia de abertura (Meo Arena)
23:00 Horas	Regresso ao alojamento

### Sábado, 17 de Maio de 2014

07:30-08:30 Horas	Pequeno-almoço
09:00 Horas	Competições
12:00 Horas	Almoço
14:00 Horas	Competições
19:00 Horas	Jantar
20:00 Horas	Partida para a Noite de Convívio
21:00 Horas	Noite de Convívio (Sala Tejo – Meo Arena)
23:00 Horas	Regresso ao alojamento

### Domingo, 18 de Março de 2014

07:30/08:30 Horas	Pequeno-almoço
09:00 Horas	Competições
12:00/13:00 Horas	Cerimónia de Entrega de Prémios
13:30 Horas	Almoço – Pala Pavilhão Portugal (Parque das Nações)
15:30 Horas	Regresso das Comitivas

**Nota:** O programa horário poderá sofrer pequenas alterações, mediante a especificidade das modalidades. Deverá ser tido em conta o horário definido em cada documento orientador. Todos os participantes terão que participar obrigatoriamente nos eventos sociais e almoço final.



As fichas de inscrição disponíveis (on-line ou nos documentos orientadores), devem ser submetidas e validadas / enviadas, impreterivelmente até ao dia **9 de Maio de 2014**. As inscrições das modalidades de Desportos Gímnicos, Natação, Rugby e Ténis serão feitas nas fichas em anexo aos documentos orientadores. Nas restantes modalidades, a inscrição será numa plataforma on-line. O processo terá que cumprir os seguintes trâmites:

### **Inscrição On-line**

#### **CLDE**

- A CLDE, depois de fazer login em [http://www.dgeste.mec.pt/campeonato\\_nacional/admin](http://www.dgeste.mec.pt/campeonato_nacional/admin) (com o user e passw fornecidos pela DDE), deverá desbloquear as escolas apuradas, dando permissão de inscrição da(s) equipa(s) apuradas na respectiva modalidade/escalão/género;
- A CLDE faz a inscrição dos alunos apurados individualmente para os campeonatos nacionais;

#### **ESCOLA**

- A escola de cada equipa apurada faz a inscrição dos alunos, acedendo à plataforma de inscrição em [http://www.dgeste.mec.pt/campeonato\\_nacional/](http://www.dgeste.mec.pt/campeonato_nacional/) e fazendo o login mediante o seu código GEPE e respectiva password;

#### **CRDE**

- O **Coordenador Regional** (da DSR), depois de validar todos os dados, deverá informar a DDE sobre a conformidade das inscrições, pelo meio mais expedito.

### **Inscrição em documento digital**

As inscrições das modalidades de Desportos Gímnicos, Natação, Rugby e Ténis serão feitas nas fichas em anexo aos documentos orientadores, devendo ser enviadas pelos CLDE à respectiva DSR. **A DSR remetê-las-á à DDE**, para o seguinte e-mail: [dde.nacional@gmail.com](mailto:dde.nacional@gmail.com)

**Nota:** Não serão aceites fichas de inscrição submetidas/validadas fora do prazo estabelecido.



9

## RECEÇÃO DAS COMITIVAS

A receção das comitivas será feita no dia **16 de Maio de 2014, sexta-feira, entre as 10:00 e as 13:00 horas**, na Praça da Gare do Oriente.

A acreditação (inscrições e respetivas alterações) será realizada por um dos elementos da DDE, no comboio dedicado ao Desporto Escolar onde são transportadas todas as delegações, à exceção das delegações de Lisboa e Vale do Tejo e da Região Autónoma da Madeira. À chegada, na Praça do Oriente, os professores responsáveis por cada modalidade, acompanhados pelos chefes de cada delegação, deverão dirigir-se ao secretariado para receber a documentação e o vestuário.

A acreditação das delegações da DSRLVT e RAM será realizada na Praça da Gare do Oriente. Os chefes de delegação e os professores responsáveis por cada modalidade deverão dirigir-se ao secretariado, onde efetuarão a acreditação de todos os participantes (alunos, juizes/árbitros e professores) e receberão o vestuário e toda a documentação necessária.

10

## ACREDITAÇÃO

Para que seja validada a acreditação, será necessária a apresentação **obrigatória** dos seguintes documentos:

√ **Bilhete de Identidade/ Cartão do Cidadão** ou Passaporte dos Alunos participantes.

√ **Ficha de Inscrição** do Grupo / Equipa (impressa a partir da Base de Dados do Desporto Escolar), devidamente autenticada pelo respetivo Presidente do Clube do Desporto Escolar da Escola em causa.

11

## REUNIÕES TÉCNICAS E DE ARBITRAGEM

As reuniões técnicas por modalidade (professores e alunos juizes/árbitros) serão realizadas no dia 16 de Maio, sexta-feira, às 15:00 horas, nos locais de competição.

12

## ALOJAMENTO

O alojamento será efetuado em salas de aula, pelo que todos os alunos e professores deverão ser portadores de saco-cama (bem como almofada e artigos de higiene pessoal).

**Nota: Quaisquer danos causados no local de alojamento serão imputados às respectivas comitivas.**



13

## ALIMENTAÇÃO

Toda a alimentação será servida nos refeitórios dos Estabelecimentos de Educação e Ensino de alojamento ou nos locais de competição, conforme informação detalhada no programa de cada modalidade.

No final de cada refeição (pequeno-almoço, almoço e jantar), os participantes deverão levantar o reforço alimentar, no refeitório ou local onde tomaram a refeição.

O almoço final (18 de Maio) será servido debaixo da Pala do Pavilhão de Portugal, no Parque das Nações.

14

## TRANSPORTES

Os transportes, no decurso dos campeonatos nacionais serão efetuados na rede do Metropolitano de Lisboa. Todos os participantes poderão usufruir gratuitamente deste meio de transporte, tendo que, para tal, apresentar obrigatoriamente a credencial entregue na acreditação. O transporte para as provas realizadas em locais não abrangidos pela rede de Metro serão garantidos por autocarros disponibilizados pela organização.

15

## PRÉMIOS

Os prémios serão distribuídos nos locais de competição, conforme indicado abaixo.

### **Classificação Individual:**

Medalhas para os 3 (três) primeiros classificados.

### **Classificação Coletiva:**

Troféus para as 3 (três) primeiras equipas;

Medalhas para os elementos constituintes das equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares.

Serão ainda entregues certificados a cada participante.

16

## CASOS OMISSOS

Os casos omissos, não considerados neste documento e nos documentos orientadores de modalidade, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2013/2017 e no Regulamento Específico de cada modalidade. A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.