



NATAÇÃO



Santiago do Cacém

20, 21 e 22 de Maio

1

LOCAIS DE COMPETIÇÃO

Piscina Municipal de Santiago do Cacém
Rua Dr. Alves da Silva - Santiago do Cacém
Telf - 269810060

Coordenadas: Sistema de coordenadas WGS84

-08° 41' 43,796" 38° 00' 45,843"

2

ALIMENTAÇÃO / ALOJAMENTO

O **alojamento** e a **alimentação** dos participantes no Campeonato Nacional serão na Escola Secundária Manuel da Fonseca – Santiago do Cacém.

3

REGULAMENTO

O Campeonato Nacional de Natação reger-se-á pelo **Regulamento Geral de Provas** e **Regulamento Específico de Natação**, emitidos pela Direcção-Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular – Desporto Escolar, em conformidade com as regras oficiais da Federação Portuguesa de Natação.

Os alunos participantes deverão ser portadores de equipamento desportivo adequado à prática da modalidade, nomeadamente fato ou calção de banho, touca e chinelos. Sugere-se a utilização da *t-shirt* do evento durante o decorrer do encontro.

- Cada nadador só poderá **participar no máximo em três provas individuais**, para além das estafetas, sendo que não poderá nadar mais de duas provas por sessão. O aluno é apurado através do melhor tempo alcançado numa prova e para além dessa mesma prova pode inscrever-se em mais duas, perfazendo um total de três provas no campeonato nacional.
- O Campeonato Nacional de Natação será disputado pelo sistema de eliminatórias e finais.
- Nas eliminatórias, os nadadores serão colocados nas séries segundo os tempos de inscrição, no sistema de cabeças de série. O tempo de inscrição deverá ser o melhor registo realizado ao longo da época.

4

REUNIÃO TÉCNICA

A Reunião técnica será realizada na **Piscina Municipal de Santiago do Cacém, sexta-feira, dia 20 de Maio, pelas 14.30h**, com a presença dos responsáveis técnicos da modalidade, professores das equipas e árbitros.

5

APURAMENTO

Os nadadores serão classificados por prova, em função do tempo realizado. Os oito primeiros classificados das eliminatórias serão apurados para as finais e classificados em função do tempo realizado na final, à excepção das provas de 200 m serão finais directas. Os restantes serão classificados em função do tempo realizado nas eliminatórias.

6

PROVAS

1ª Sessão: 20 de Maio de 2011 (6ª feira)

- Aquecimento – 16:00/16:20
- Eliminatórias e Finais – 16:30/18:30

50m Livres
50m Mariposa
100m Bruços
200m Livres – Final Directa

2ª Sessão: 21 de Maio de 2011 (sábado de manhã)

- Aquecimento – 09:00/09:20
- Eliminatórias e Finais – 09:30/12:00

50m Costas
50m Livres - Final
100m Livres
50m Mariposa - Final
100m Estilos
100m Bruços - Final

3ª Sessão: 21 de Maio de 2011 (sábado de tarde)

- Aquecimento – 16:00/16:20
- Eliminatórias e Finais – 16:30/19:00

50m Bruços
50m Costas – Final
100m Estilos - Final
100m Costas
100m Livres - Final
4x25m Estilos – Final Directa

4ª Sessão: 22 de Maio de 2011 (domingo)

- Aquecimento – 09:00/09:20
- Finais – 09:30/12:30

50m Bruços - Final
100m Costas - Final
200m Estilos – Final
4x50m Livres – Final

7

CASOS OMISSOS

Os casos omissos, não considerados neste documento, serão analisados pela organização com base no Regulamento Geral de Provas 2009/2013 e no Regulamento Específico de Natação 2010/2011. A organização decidirá em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.

8

PROGRAMA GERAL

Sexta-feira, 20 de Maio de 2011

11:00/12:30 Horas	Recepção das comitivas e acreditação	Piscina Municipal Santiago Cacém
13:00 Horas	Almoço volante	Espaço envolvente da Piscina Municipal
14:30 Horas	Reunião Técnica e de Arbitragem	Piscina Municipal Santiago Cacém
16:00/18:30 Horas	1ª Sessão – Eliminatórias e Finais	Piscina Municipal Santiago Cacém
18:45 Horas	Ida para local de alojamento	ES Manuel da Fonseca
19:30/20:45 Horas	Jantar	Refeitório da ES Manuel da Fonseca
21:00 Horas	Embarque para a Cerimónia de Abertura	ES Manuel da Fonseca
21:30 Horas	Cerimónia de Abertura	Pavilhão Municipal de Santo André
23:30 Horas	Regresso para local de alojamento	Pavilhão Municipal de Santo André
24:00 Horas	Silêncio	ES Manuel da Fonseca

Sábado, 21 de Maio de 2011

07:30/08:00 Horas	Pequeno-almoço	Refeitório da ES Manuel da Fonseca
08:30 Horas	Embarque para o local de competição	ES Manuel da Fonseca
09:00/12:00 Horas	2ª Sessão – Eliminatórias e Finais	Piscina Municipal Santiago Cacém
12:30/14:00 Horas	Almoço	Refeitório da ES Manuel da Fonseca
15:30 Horas	Embarque para o local de competição	ES Manuel da Fonseca
16:00/19:00 Horas	3ª Sessão – Eliminatórias e Finais	Piscina Municipal Santiago Cacém
19:00/20:30 Horas	Jantar	Refeitório da ES Manuel da Fonseca
21:15 Horas	Embarque para a Noite de Convívio	ES Manuel da Fonseca
21:30 Horas	Noite de Convívio	Discoteca
23:30 Horas	Regresso para local de alojamento	ES Manuel da Fonseca
24:00 Horas	Silêncio	Locais de Alojamento

Domingo, 22 de Maio de 2011

07:30/08:30 Horas	Pequeno-almoço	Refeitório da ES Manuel da Fonseca
08:30 Horas	Embarque para o local de competição	ES Manuel da Fonseca
09:00/12:30 Horas	4ª Sessão - Finais	Piscina Municipal Santiago Cacém
12:30 Horas	Cerimónia de Entrega de Prémios	Piscina Municipal Santiago Cacém
13:00/14:30 Horas	Almoço	Refeitório da ES Manuel da Fonseca
15:00 Horas	Concentração para regresso das comitivas	EB 2,3 Frei André da Veiga Santiago do Cacém