Ministério da Educação

DRENO

EQUIPA DE APOIO ÀS ESCOLAS DO SOUSA E BAIXO TÂMEGA

Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos

REGIONAL DE NATAÇÃO

2 e 3 de Maio – Piscina Municipal de Penafiel

Índice

Organização 3

Introdução 4

Programa Geral 5

Regulamento Específico..... 7

Programa / Horário das competições..... 8

Texto do Roteiro Turístico

A poucos quilómetros do Porto e com fácil acessibilidade por qualquer via, a acolhedora cidade de Penafiel dá-se a conhecer como um núcleo urbano social e culturalmente interessante e pujante de juventude.

O concelho de Penafiel é constituído por trinta e oito freguesias distribuídas por 212,82 km2. É uma terra de passado determinado pela sua posição geográfica: Entre-Douro-e-Minho, na zona de interfluvio Sousa/Tâmega/Douro. A longa duração do seu processo de formação assegurou a constituição de um tecido urbano de média dimensão com um atractivo centro histórico e monumental.

Povoado desde a pré-história, como testemunham dezenas de monumentos megalíticos e alguns povoados, Penafiel, tem como grande elemento de desenvolvimento, o comércio proveniente do interior que dinamizou as actividades transformadoras, a partir da Idade Média.

Envolvido por uma belíssima paisagem, composta por uma vasta coroa de lugares rurais e quintas de produção vinícola, o centro urbano, apresenta um tecido comercial concorrencial e diversificado.

Com solos essencialmente graníticos, ricos de águas e propícios para a exploração agrícola intensiva e para a extracção de pedra, o concelho apresenta ainda condições excepcionais para o turismo cultural e de lazer através da descoberta dos seus monumentos, da envolvência rústica das suas aldeias preservadas, da paisagem plurifacetada, com magníficos lençóis aquáticos formados nas albufeiras dos rios e pelo seu artesanato e gastronomia próprios.

Visitar a capital histórica do Vale do Sousa é visitar o passado e futuro de uma região que sempre recebeu e recebe os forasteiros de forma alegre e acolhedora.

Organização

Comissão Coordenadora

Dr.ª Margarida Moreira

Directora Regional de Educação do Norte

Dr.ª Maria Antónia Marques

Coordenadora Educativa da EAE do Sousa e Baixo Tâmega

Comissão Organizadora

Dr. Adelino Furriel

Coordenador Regional do Desporto Escolar

adelino.furriel@dren.min-edu.pt

Dr. Pedro Menezes

Coordenador do Desporto Escolar da EAE do Sousa e Baixo Tâmega

Telef. 255718909 Fax: 255718908

pedro.menezes@dren.min-edu.pt

Comissão Técnica

Dr. João Soares

Dra. Graça Ribeiro

Agradecimentos / apoios:

Escola Secundária de Penafiel

Câmara Municipal de Penafiel

Programa Geral

Sexta-feira, 2 de Maio de 2008

12.00h – Recepção das Comitivas – Escola Secundária de Penafiel

12.30h – Almoço

13.30h – Reunião Técnica

15.30h – Início das provas

18.30h – Jantar - Cantina da Escola Secundária de Penafiel

19.30h – Alojamento

21.00h – Reinício das competições

01.00h – Recolher/Silêncio

Sábado, 3 de Maio de 2008

07.30h/8.30 – Pequeno-almoço – Cantina da Escola Secundária de Penafiel

09:15h – Início das competições

12.00h – Almoço – Cantina da Escola Secundária de Penafiel

15.00h – Reinício das competições

17.30h – Regresso das comitivas

Reunião Técnica

A reunião técnica realiza-se no dia 2 de Maio na Escola Secundária de Penafiel, estarão presentes os Professores Responsáveis pelas equipas participantes.

Local de Competição

Piscina Municipal de Penafiel

Alojamento

O alojamento será na Escola Secundária de Penafiel, em regime de acantonamento em salas de aula, equipadas com colchões.

Torna-se necessário que os alunos e professores venham munidos de SACOS CAMA E OUTROS ARTIGOS NECESSÁRIOS PARA A HIGIENE PESSOAL.

Será destinada uma sala para Professores acompanhantes (1 Masc. / 1 Fem.)

Cada Professor é responsável pela sala onde está alojada a sua equipa. Os utentes são responsáveis pelos danos causados nos alojamentos.

A participação no Regional implica a aceitação de todas as condições de funcionamento do mesmo, nomeadamente no que diz respeito a alimentação e alojamento.

Alimentação

Os **pequenos-almoços, almoços e jantar** são servidos na cantina da Escola Secundária de Penafiel

Transportes

O transporte desde a origem até ao local de recepção é da responsabilidade da EAE a que pertence a escola.

Após a chegada ao local de recepção os autocarros ficarão necessáriamente ao dispor da Organização.

A organização não se responsabiliza pelo alojamento e alimentação dos motoristas.

No momento de recepção serão entregues aos motoristas os horários dos transportes (caso haja necessidade de os utilizar).

Inscrições

As inscrições deverão ser devidamente autenticadas e enviadas pela respectiva EAE, em modelo próprio, em anexo, via e-mail, até ao dia **27 de ABRIL.**

Cada nadador poderá participar no máximo em duas provas por sessão (duas provas individuais ou uma prova individual e uma de estafeta) – ponto 3.4 do Regulamento Específico de Natação.

Sempre que um aluno, de acordo com os critérios de apuramento, seja apurado em várias provas, a selecção das provas em que efectivamente vai participar fica ao critério do professor responsável do grupo/equipa. Assim, no preenchimento da

Ficha de Inscrição na Fase Regional, cada aluno deverá ser inscrito nas provas em que, no cumprimento do Regulamento Específico da Natação (ponto 3.4 – Inscrições), pode e quer participar, indicando o tempo com o qual é admitido na competição.

Quaisquer alterações ás inscrições previamente enviadas devem ser efectuadas até às 12.30h do dia 30 de Abril, ou para o seguinte e-mail pedro.menezes@dren.min-edu.

Contactos Úteis

Contactos	☎
Piscina Municipal Penafiel	255718080
GNR Penafiel	255710950
Bombeiros Voluntários Penafiel	255212122
Escola Secundária de Penafiel	255712270
Dr. Pedro Menezes	967610666

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Todas as competições disputam-se de acordo com o Regulamento Geral de Provas e Específicos do Desporto Escolar e com as Regras Oficiais da respectiva Federação.

A acreditação de todos os participantes (Professores e alunos) será feita na reunião técnica.

Participam por escalão/género, os vencedores de cada prova na fase CLDE e os restantes, seleccionados a partir do ranking elaborado pelo Gabinete Coordenador da DREN em função dos tempos obtidos pelos alunos nas provas da sua CLDE. Os alunos participam nas provas para as quais foram seleccionados.

O acompanhamento dos alunos participantes só poderá ser feito pelo Professor/Responsável do Grupo/Equipa, salvaguardando os casos previstos pelos regulamentos.

Será elaborada uma classificação individual. A classificação colectiva, somente será elaborada se estiverem reunidas as condições para o fazer (nº de alunos participantes em função do ranking), conforme o Regulamento Especifico.

Identificação

A identificação dos alunos e do Professor **será feita através de Bilhete de Identidade ou Passaporte** e da **Ficha Nominal de Inscrição na prova dos alunos**, devidamente autenticada pelo Conselho Executivo e EAE. **Em nenhuma circunstância será aceite fotocópia do Bilhete de Identidade ou outro documento.**

Ajuizamento da prova

O ajuizamento é da responsabilidade da organização.

Estão convocados os alunos que frequentaram a formação nacional de juízes árbitros.

Casos Omissos

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização e da sua decisão não cabe recurso.

Programa/Horário das Competições

1ª Sessão – Eliminatórias

Dia	Horas	Nº	Prova	Escalão	Género
2 de Maio de 2008	15:30	Aquecimento - 1ª sessão			
	16.00	1	50 Livres	Iniciados	Feminino
	16.06	2	50 Livres	Iniciados	Masculino
	16.10	3	25 Mariposa	Juvenis	Feminino
	16.14	4	25 Mariposa	Juvenis	Masculino
	16.18	5	50 Bruços	Iniciados	Feminino
	16.24	6	50 Bruços	Iniciados	Masculino
	16.28	7	50 Costas	Juvenis	Feminino
	16.32	8	50 Costas	Juvenis	Masculino
	16.36	9	100 Estilos	Iniciados	Feminino
	16.42	10	100 Estilos	Iniciados	Masculino
	16.50	11	100 Livres	Juvenis	Feminino
	16.56	12	100 Livres	Juvenis	Masculino
	16.58	Intervalo			
	17.04	13	4x25 Estilos	Iniciados	Feminino
	17.12	14	4x25 Estilos	Iniciados	Masculino
	17.20	15	4x50 Livres	Juvenis	Feminino
	17.28	16	4x50 Livres	Juvenis	Masculino

2ª Sessão – Finais

Dia	Horas	Nº	Prova	Escalão	Género
2 de Maio de 2008	21.15	Aquecimento – 2ª sessão			
	21.45	1	50 Livres	Iniciados	Feminino
	21.48	2	50 Livres	Iniciados	Masculino
	21.51	3	25 Mariposa	Juvenis	Feminino
	21.54	4	25 Mariposa	Juvenis	Masculino
	21.57	Entrega de Prémios			
	22.00	5	50 Bruços	Iniciados	Feminino
	22.03	6	50 Bruços	Iniciados	Masculino
	22.06	7	50 Costas	Juvenis	Feminino
	22.09	8	50 Costas	Juvenis	Masculino
	22.12	Entrega de Prémios			
	22.15	9	100 Estilos	Iniciados	Feminino
	22.18	10	100 Estilos	Iniciados	Masculino

	22.21	11	100 Livres	Juvenis	Feminino
	22.24	12	100 Livres	Juvenis	Masculino
	22.27	Entrega de Prémios			
	22.30	13	4x25 Estilos	Iniciados	Feminino
	22.35	14	4x25 Estilos	Iniciados	Masculino
	22.40	15	4x50 Livres	Juvenis	Feminino
	22.44	16	4x50 Livres	Juvenis	Masculino
	22.48	Entrega de Prémios			

3ª Sessão – Eliminatórias

Dia	Horas	Nº	Prova	Escalão	Género
3 de Maio de 2008	09:00	Aquecimento - 3ª sessão			
	09.30	1	25 Mariposa	Iniciados	Feminino
	09.34	2	25 Mariposa	Iniciados	Masculino
	09.40	3	50 Livres	Juvenis	Feminino
	09:46	4	50 Livres	Juvenis	Masculino
	09:52	5	50 Costas	Iniciados	Feminino
	09:58	6	50 Costas	Iniciados	Masculino
	10.03	7	50 Bruços	Juvenis	Feminino
	10.08	8	50 Bruços	Juvenis	Masculino
	10.16	9	100 Livres	Iniciados	Feminino
	10.24	10	100 Livres	Iniciados	Masculino
	10.32	11	100 Estilos	Juvenis	Feminino
	10.40	12	100 Estilos	Juvenis	Masculino
	10.46	Intervalo			
	11:00	13	4x50 Livres	Iniciados	Feminino
	11:08	14	4x50 Livres	Iniciados	Masculino
	11.16	15	4x25 Estilos	Juvenis	Feminino
	11.24	16	4x25 Estilos	Juvenis	Masculino

4ª Sessão – Finais

Dia	Horas	Nº	Prova	Escalão	Género
3 de Maio de 2008	15.15	Aquecimento – 4ª sessão			
	15.45	1	25 Mariposa	Iniciados	Feminino
	15.48	2	25 Mariposa	Iniciados	Masculino
	15.51	3	50 Livres	Juvenis	Feminino
	15.45	4	50 Livres	Juvenis	Masculino
	15.50	Entrega de Prémios			
	15.55	5	50 Costas	Iniciados	Feminino
	15.59	6	50 Costas	Iniciados	Masculino
	16.03	7	50 Bruços	Juvenis	Feminino

	16.07	8	50 Bruços	Juvenis	Masculino
	16.11	Entrega de Prémios			
	16.15	9	100 Livres	Iniciados	Feminino
	16.21	10	100 Livres	Iniciados	Masculino
	16.27	11	100 Estilos	Juvenis	Feminino
	16.33	12	100 Estilos	Juvenis	Masculino
	16.40	Entrega de Prémios			
	16.48	13	4x50 Livres	Iniciados	Feminino
	16.56	14	4x50 Livres	Iniciados	Masculino
	17.04	15	4x25 Estilos	Juvenis	Feminino
	17.12	16	4x25 Estilos	Juvenis	Masculino
	17.20	Entrega de Prémios			