ULTRA TRAIL 2011

Abastecimentos

Local	Posto	Água	Isostar	Coca-cola	Banana	Laranja	Barras	Biscoitos	Sandes fiambre	Marmelada
Bouça da Mó, milha XXX	Posto 1	X								
Museu da Geira, milha XXVII	Posto 2	X	X		X	X				X
Covide, milha XXV	Posto 3	X	X	X	X	X	X			X
Travassos, milha XXI	Posto 4	X	X		X	X				X
S. Sebastião da Geira, milha XVII	Posto 5	X	X		X	X	X			X
Sta Cruz, milha XIV	Posto 6	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Paranhos	Posto 7	X	X		X	X	X	X		X
Caldelas	Meta	X	X	X	X	X	X	X	X	X